Dominik Dietz

Die DMSO & Co. Buchreihe (3 Bände)

Przyk?adowy tekst

Die DMSO & Co. Buchreihe (3 Bände)

z Dominik Dietz

redaktor: Praxisinstitut Naturmedizin



W sklepie internetowym Narayana znajdziesz wszystkie niemieckie i angielskie ksi??ki na temat homeopatii, medycyny alternatywnej i zdrowego stylu ?ycia.

Prawa autorskie:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
E-mail info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag to wydawnictwo publikuj?ce ksi??ki o homeopatii, medycynie alternatywnej i zdrowym stylu ?ycia. Publikujemy dzie?a cenionych, nowatorskich autorów, takich jak Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus i Dinesh Chauhan.

Wydawnictwo Narayana Verlag organizuje seminaria z homeopatii. ?wiatowej s?awy prelegenci, tacy jak Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran i Louis Klein, inspiruj? do 300 uczestników.



Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.
Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

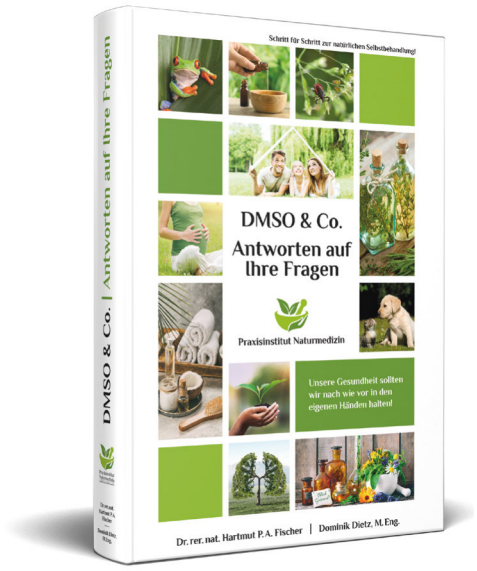
Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher



Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.
Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie für sich selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher



Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand!













DMSO & Co.

Medizin zum Selbermachen



Praxisinstitut Naturmedizin





Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!





Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer | Dominik Dietz, M. Eng.

Inhaltsverzeichnis

Einführung 18
Medizin zum Selbermachen 20
Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache 21



Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

Angst macht (nur) krank! – Das Ende des fünften Kondratjew 23
Angst macht (nur) krank! – Die größte Angst ist ...? 27
Angst macht (nur) krank! – Klima draußen, Klima drinnen 29
Angst macht (nur) krank! – Künstliche Intelligenz und dann? 33
Angst macht (nur) krank! – Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind? 37
Anti-Oxidantien neu bewerten – Forschungsergebnisse ETH Zürich 41
Bewahrer und Veränderer 44
Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen 47
Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend 53
Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und
was einfach helfen kann 56
COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte 61
Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung
eines natürlichen Phänomens 66
Impfung – Vorher-, Nachheranwendungen mit Integrativer Medizin 70
Kleider machen Leute – Ist Schwarz eine Farbe? 74
Post Covid Syndrom (oder long Covid) – Nichts Ungewöhnliches und behandelbar 76
Reinstoffe – Fertigarzneimittel strikt meiden! 80
Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten 82
Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen 84
Die aktuelle Situation – Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein 88



DMSO – ein vielseitiges und natürliches Hausmittel

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO
Beginner und Fortgeschrittene 91

DMSO & Co. – Anti-Aging / Schönheit 95
DMSO & Co. Buch – Antworten auf Ihre Fragen 97
DMSO & Co. Erfahrungsberichte – Bitte um Einsendung von Berichten 98
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Augenverletzung 99
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Borreliose 100
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Chronische Müdigkeit (CFS) 102
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Down Syndrom 105
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Morbus Osgood Schlatter 106
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Schnappfinger 108
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Bandscheibenoperation 109
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Reitunfall 110
DMSO & Co. – Informationsmöglichkeiten 112
DMSO & Co. Leitartikel – WA Aktuell 113
DMSO & Co. Rundbrief – Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar 114
DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik 115

DMSO – Ambroxol-Creme 117
DMSO – Ampullen – Anwendungsfehler 119
DMSO – Ampullenabfüllungen 120
DMSO – Anwendung – Äußerlich 122
DMSO – Anwendungsberichte 124
DMSO – Anwendungsvarianten – Basen-Duschgel 125
DMSO – Anwendungsvarianten – Nasenspray mit Vitamin B12 127
DMSO – Artikel – CO.med Magazin 128
DMSO – Artikel – Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO 129
DMSO – Artikel – Zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin –
Was ist Selbsthilfe? 131
DMSO – Augentropfen 133
DMSO – Augentropfen – Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche 134

DMSO – Augentropfen – Häufig gestellte Fragen....135
DMSO – Augentropfen – Wirkungserklärung eines Arztes....136
DMSO – Auszüge....137
DMSO – Auszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen....138
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Basenwasser....140
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Glycerin....142
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Petrolether....144
DMSO – Auszüge – Schritte zum DMSO-Kräuterauszug....146
DMSO – Auszüge – Zitronenmelisse-Auszug....147
DMSO – Doping – Nur im Pferdesport gelistet....149
DMSO – Einlauf....150
DMSO – Einsatzgebiete....152
DMSO – Einsatzgebiete – Ergänzung....154
DMSO Emulsion versus DMSO Emulsion" – Eine klare Abgrenzung....155
DMSO Forschung wieder hip?....156
DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung....158
DMSO und "Gifte" – Worst Case....160
DMSO – Handbuch....161
DMSO – Handbuch – Ergänzung....162
DMSO – Handbuch – Jetzt in 6 Sprachen – Portugiesische Übersetzung fertiggestellt 164
DMSO – Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung....165
DMSO – Histaminintoleranz....166
DMSO – Implantate....167
DMSO – Implantate – Ergänzung....168
DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel....169
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Vitamin C / DHA....173
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Xylit / Galactose....175
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Procain-Basen-Lösung....177
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat....179

DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Wasserstoff, Diasporal, Alpha-Liponsäure 181
DMSO – Infusionen – Fehlervermeidung 183
DMSO – Infusionen – Rektalinfusion 183
DMSO – Kinderwunsch 184
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Ambroxol 186
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Brusttumor 187
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Lungenmetastasen 188
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 1 190
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 2 191
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 3 192
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Natriumthiosulfat 194
DMSO – Kontraindikationen 196
DMSO – Krebserkrankungen 197
DMSO – Kunststoffmaterialien 200
DMSO – Kunststoffmaterialien – Ergänzung 202
DMSO – Magnesium-Öl 203
DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich 204
DMSO – Qualität und Reinheit 206
DMSO – Schlaganfall – Möglichkeiten der Anwendung 208
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Wasser 209
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Magnesiumchlorid-Lösung 212
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Urin 213
DMSO – Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO? 214



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis

Gesundheitswerkzeugkasten 217
Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO 218
Aminosäuren – (Acetyl-) Cystein (NAC) 220
Aminosäuren – GABA 222

Aminosäuren – Glutamin 223
Aminosäuren – Glycin 224
Aminosäuren – Lysin 225
Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten 227
Artemisia annua – Nachschub sichern 229
Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder 231
Basensalze – Es gibt nicht nur Natron 231
Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus 234
Borax – „Rechenschwäche" – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung 236
CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren 237
CDL / MMS – Theoretische Berechnung – Korrektur 241
Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln 242
DMSA 245
Eisen – Teil 1 246
Eisen – Teil 2 247
Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp 248
Furfural 250
Galactose – Futter für's Gehirn und mehr 252
Gluconate – Teil 1 255
Gluconate – Teil 2 256
Harnstoff – Kosmetische Premiumsubstanz 258
HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle! 260
HMF jetzt wieder verfügbar – Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz 262
HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen 263
HMF – Zur Daueranwendung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet? 265
Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das? 267
Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini 269
Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress 271
Kalium gepuffertes Vitamin C – Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung 273
Kaliumpermanganat – Altes Hausmittel 275
Kaliumpermanganat – Ergänzung 276
Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren 277
Lithiumchlorid – Behandlung des Milbenbefalls der Bienen 279
Lithiumchlorid – Variante einer Mineralienmischung bei Demenz 282
Lithiumchlorid – Mineralienmischung bei Demenz ist hygroskopisch 284

Lithiumchlorid – Mineralienmischung – Demenz behandeln, Leben verlängern 285
Lugolsche Lösung 287
Lugolsche Lösung – Ergänzung 288
Lugolsche Lösung – Wie lange ist diese haltbar? 289
Meerwasser 291
Meerwasser – Urquell des Lebens 292
Meerwasser – Ausgewogene Quelle für Spurenelemente 294
Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien 296
Natriumhypochlorit – Wundspüllösung 299
NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) –
Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator Teil I 302
NBMI – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil II 305
NBMI – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil III 308
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Bengalrosa 310
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Hämatoxylin 312
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau 314
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau –
Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs 316
Organische Säuren – Äpfelsäure 318
Organische Säuren – Dichloressigsäure 320
Organische Säuren – Dichloressigsäure – Ergänzung 321
Organische Säuren – Ester C 322
Organische Säuren – Milchsäure 324
Oxidationsmittel – Artemisinin 326
Oxidationsmittel – Chlordioxid 328
Oxidationsmittel – Kaliumpermanganat 331
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid 332
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid-Trinklösung 333
Procain 334
Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein 336
Schwarze Salbe – Mögliche Anwendungsfehler 337
Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson 338
Selen – Umstritten und/oder wichtig? 340
Vitamin C bei (viralen) Infektionen – Einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion 342



Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte

Aderlass – Ganz nebenbei mit großer Wirkung 345
Basenbäder/Osmosebäder 347
Basenwasser sehr preiswert 348
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – DMSA 350
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – EDTA 352
Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ –
DMSO/Manuelle Thermotherapie 354
Crossover Methode – "Den Wurm wecken" 355
Eigenbluttherapie 357
Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp 361
Kohlendioxid – Pro und Kontra 363
Leberreinigung 365
Medizin zum Selbermachen – Zäpfchen herstellen mit Kakaobutter 367
Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich 369
Pollensaison hat begonnen – Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray 371
Pollen- und Sonnenbrand Saison – DMSO 10 % isotonisch 372
Prostata – Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert? 373
Wasserstoff Fachartikel – Neue Methode HGI veröffentlicht 375



Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Ihres Wissensschatzes

Elektroauto – Elektrosmog – Lösungen der Autoindustrie offensichtlich unzureichend 377
Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs 379
Kopieren – Zitieren – Kooperieren 381
Milchsäure zur Fermentation von Gemüsesäften? 382
Rechnen – Stöchiometrie – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? 383
Rechnen – Mol – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? 386

Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar 388
Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden 389
WHO Liste der unentbehrlichen Arzneimittel 390
Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen Ferritinwerten stecken? 391



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten – Basismittel für Ihren Körper

Meerwasser
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 395

Lugolsche Lösung
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Mischungen, Sauerstoff-Bad 399

Selen
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Äußerliche Anwendung 401

Vitamin B12
Nasenspray, Mischung 403



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Hauterkrankungen

Eigenurin / Harnstoff
Beschreibung, Einsatzgebiete, Applikationsformen, Injektion, Mischungen 405

Kaliumpermanganat
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsempfehlungen 408

Milchsäure
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Magnesiumlactat für Infusion/Injektion, Aktivator, Mischungen 410

Natriumgluconat
Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen 414

Natriumthiosulfat
Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen 415

Stiefmütterchen / Zitronenmelisse
Beschreibung, Mischungen 416



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute und chronische Infektionen

Artemisia annua
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten 419

Chlordioxid
Beschreibung, Anwendungsmöglichkeiten, Aktivatoren, Infusion, Herstellung, Rezeptur, MMS 421

Grapefruitkernextrakt
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Qualität, Innerliche Anwendung, Äußerliche Anwendung, Mischungen 425

Lysin
Beschreibung, Innerliche Anwendung, Infusion 428

Vitamin C (intravenös, rektal)
Beschreibung, Rektalinfusion, Vitamin C Infusion, Vorgehensweise, Rezeptur 429

Wasserstoffperoxid
Beschreibung, Wirkungen, Anwendungsmöglichkeiten, Trinklösung, Mundspülungen, Vernebelung in der Raumluft, Inhalation, Infusion, Rezeptur 431



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Krebs

Bengalrosa
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 436

Dichloressigsäure / Dichloracetat
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Vorgehensweise 438

Furfural
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 440

Hämatoxylin
Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 442

Kalium-Ascorbat
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusion 444

Methylenblau
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 446



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für neurodegenerative Erkrankungen

Aminosäuren Mischung
Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 449

Elektrolytmischung
Beschreibung, Lithiumchlorid, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 451

GABA
Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 453

Galactose
Beschreibung, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusionen 454

Hydroxymethylfurfural / 5-HMF
Beschreibung, Wirkungen, Therapeutische Leistungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung 456

Melatonin
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 458

NBMI
Beschreibung, Einsatzgebiete, Lagerung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Persönliche Empfehlungen, Injektion/Infusion 460



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome

Ambroxol
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung 463

Borax
Beschreibung, Wirkungen, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 465

Glycin
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 467

Magnesium
Beschreibung, Magnesiumchlorid, Magnesium-Öl, Magensiumbad, DMSO Ampullen, Sportlerspray, Mischungen 469

MSM
Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen 472

Procain
Beschreibung, Einsatzgebiete, Äußerliche Anwendung, Injektionen, Procain-Basen-Infusion, Rezepturen 474

Nachwort 477

Ausblick 478

Anhang 480

Stichwortregister 483



Einführung

Als Dr. Fischer vor über 10 Jahren das Praxisinstitut Naturmedizin gründete, fehlte es an vielen Mitteln. Pflanzliche Extrakte, also echte Phytomedizin, und zahlreiche „alte“ Hausmittel, die er schon als Student, ja schon als jugendlicher Schüler kennengelernt hatte und einsetzen wollte, fand er oft nur „verpanscht“ in Dragees, minderwertigen Kapseln, in unzureichender Dosierung, teilweise rezeptpflichtig oder mit anderen Nachteilen verbunden. Man denke nur daran, dass es zum Beispiel Vitamin D3 noch gar nicht freiverkäuflich gab und niemand wusste, wo man pharmazeutisch reines DMSO beschaffen konnte.

Diese ungünstige Ausgangsituation nahm Dr. Fischer motiviert zum Anlass, genau das (wieder) zu tun, was er als Naturwissenschaftler an der Universität und auch danach als Angestellter in der forschenden Pharmaindustrie gelernt hatte. Fachliteratur wälzen und Substanzen ausfindig machen.

Auf diese Weise entwickelte sich schnell ein eigener Gesundheitswerkzeugkasten aus reinen, frei zugänglichen, bewährten, simplen und zugleich hochwirksamen Mitteln, mit DMSO als Dachmittel und vielen weiteren Substanzen, die sich gut damit kombinieren lassen.

Sowohl für den Privatgebrauch zu Hause als auch für den therapeutischen Einsatz in Praxis und Klinik in allen erdenklichen Anwendungsformen, einschließlich Injektion und Infusion.

Diese „Medizin zum Selbermachen“ führte nicht nur zur Veröffentlichung von „Das DMSO Handbuch“, des ersten deutschsprachigen Buches zum Thema DMSO & Co., sondern auch zu großer Nachfrage nach Seminaren, Vorträgen und allgemeiner Information. Letzteres veranlasste Dr. Fischer ab 2017 (un)regelmäßig den „persönlichen kostenfreien DMSO & Co. Rundbrief“ zu veröffentlichen und der Verteiler wuchs schnell.

Die vielfältigen Themen dieser Rundbriefe sammelten sich bis heute zu einem ansehnlichen Vorrat an Ideen und Impulsen für die Eigenanwendung und für die Therapeutentätigkeit mit Medizin, die wieder näher bei den Menschen ist. Das umfangreiche Material ist nun geordnet und bearbeitet worden, sodass dieses wunderbare Buch daraus entstehen konnte.



Medizin zum Selbermachen

„Medizin zum Selbermachen“ – vielen war bisher nicht klar, welche Bedeutung ein gewisses Maß an medizinischer Eigenständigkeit heute hat und warum es wichtig ist, dass wir, wie unsere Groß- und Urgroßeltern es gewohnt waren, zu Hause und in den Praxen bewährte Mittel zur Selbstanwendung jederzeit bereithalten und den Umgang mit ihnen beherrschen.

Leitgedanke

Wir benötigen ein Repertoire an **bewährten**, **„freien“ Mitteln**, welche wir zu Hause genauso wie in der Praxis/Klinik, **gut verträglich** und **hochwirksam**, griffbereit haben und weitgehend **selbsterklärend**, **vielfältig einsetzen** können.

Kreativ, **intuitiv** und **virtuos**. **Ohne Beipackzettel.**

Wir haben diesen Frühsommer genau das erlebt, was ich seit Jahren in den Seminaren beispielhaft erläutert habe: Im Falle von unvorhergesehenen, bis dahin unvorstellbaren Ereignissen, steht zuallererst die normale medizinische Versorgung auf der Kippe.

Engpässe bei Arzneimitteln, geschlossene Notaufnahmen, Apotheken, Arztpraxen – all das haben wir zwar über Jahre hin „aus der Ferne“ in naheliegenden europäischen Krisenstaaten wie Italien oder Griechenland mit eigenen Augen gesehen oder via Fernsehen aus anderen Erdteilen miterlebt.

Wohlgemerkt geht es dabei um die Sicherstellung der Behandlung von akuten und chronischen Symptomen sowie leichten und schweren Erkrankungen, die uns ständig und alltäglich umgeben oder selbst betreffen – nicht um die jetzt für das Chaos ursächliche, skurrile und unwissenschaftliche Aufblähung einer Erkältungserkrankung.

Ist der Kerngedanke all der Arbeiten zu DMSO & Co. schon weit genug durchgedrungen? Die Medizin soll und kann wieder zu den Menschen kommen!

Die Kenntnisse und Fertigkeiten der selbstverantwortlichen Anwendung vielseitiger, einfacher und zugleich hochwirksamer Mittel im Bedarfsfall und deren wohlüberlegte Vorratshaltung, lässt uns ruhig und gelassen sein, auch wenn das öffentliche Gesundheitssystem zusammenbricht, ganz gleich aus welchen Gründen politischer, ökonomischer, monopolistischer oder sonstiger Art.

Machen Sie also reichlich Gebrauch von den Angeboten, Ihr therapeutisches Spektrum und Ihre Selbsthilfemöglichkeiten zu erweitern und zu festigen.



DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO Beginner und Fortgeschrittene

Bevor Sie mit der praktischen Anwendung von DMSO starten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und Hilfestellungen:

1. Qualität und Lagerung



Kaufen Sie DMSO ausschließlich in reiner pharmazeutischer Qualität – Etikett Aufschrift: DMSO Ph. Eur. oder USP. Der Preisunterschied zu minderwertigeren Reinheitsstufen ist vernachlässigbar. Meist wird die Konzentration mit 99,9 % angegeben. Im Falle der pharmazeutischen Reinheit besteht der Restgehalt von ca. 0,1 % ganz einfach aus Wasser.

Die Flüssigkeit wird lichtgeschützt, z.B. in Braunglasflaschen, bei Raumtemperatur gelagert. Sollte das DMSO versehentlich unterhalb ca. 18,5 °C fest geworden sein, zum Beispiel auch auf dem Transportweg im Winter, stellt man es einfach warm, bis es wieder flüssig ist. Im Gegensatz zu Wasser bleiben bei einem solchen Einfrier-/Auftauvorgang von DMSO die Glasflaschen ganz. DMSO kann beliebig oft fest und wieder flüssig werden. Für die Anwendung benötigen wir es jedoch stets in flüssiger Form.

2. Handhabung

DMSO ist ein vielseitiges therapeutisches Mittel und hat zugleich hervorragende Lösungseigenschaften, weshalb es in Labor und Forschung geschätzt wird. DMSO nimmt sowohl wasserlösliche als auch fettlösliche Stoffe sehr gut auf. Deshalb sollte man für das Lagern, Abmessen und Mischen von reinem DMSO keine Utensilien aus Billigkunststoffen verwenden. Die auf den Kunststoffoberflächen vorhandenen industriellen Beimischungen und Zuschlagstoffe, wie UV Stabilisatoren, Formtrennmittel, Weichmacher, Rieselhilfen u.a., werden von DMSO aufgenommen und können etwa auf der Haut oder im Gewebe zu unerwünschten Reaktionen führen.



Für die Handhabung von reinem DMSO eignen sich daher vor allem Gegenstände aus Glas, Porzellan und Metall. Lediglich die Kunststoffsorte HDPE ist für Lagerung und Transport von DMSO zugelassen.

Sobald DMSO verdünnt ist, also mit wässrigen Flüssigkeiten auf übliche Konzentrationen gemischt wurde (siehe Punkt 3), kann es auch mit Kunststoffmaterialien genutzt werden, wie zum Beispiel Sprühköpfe, Einwegspritzen, Pasteurpipetten, Pipettenhütchen, … . Will man trotzdem reines DMSO mit Hilfsmitteln aus Kunststoffen handhaben, so empfiehlt es sich, diese vor dem ersten Gebrauch wenigstens mit einer kleinen Menge reinem DMSO ein- bis zweimal vorzuspülen.



Beispiel Gesichtspflege: 1 Teil DMSO Ph. Eur. wird mit 5 Teilen isotonischem Meerwasser, 3 Teilen Natriumgluconat-Lösung 5%ig und 1 Teil MilchsäureLösung 21%ig vermischt. Es resultiert eine 10%ige DMSO-Lösung zum Aufsprühen.

Die Intensität der Lösungen richtet sich also auch nach Hautareal, Art und Stärke der Symptome und individuellen Gegebenheiten. Detaillierter Leitfaden:

DMSO Konzentrationen	
1 %	Inhalationslösungen
3 %	Augentropfen, Infusion
10 %	Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)
15 %	Einlauf, Ohren- oder Nasentropfen, Scheiden- oder Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.)
30 %	Äußerliche lokale Anwendungen (empfindliche Haut, Rumpf, Hals, Kopf)
50 %	Blasenspülungen
60 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)
100 % / pur	Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)



Für die innere, orale Anwendung werden Trinklösungen mit ca. 1 bis 5 Teelöffel DMSO (entspricht ca. 3 bis 15 Gramm) in einem üblichen 300 ml Getränk angesetzt. Diese Menge kann je nach Akutizität des Geschehens auch mehrmals täglich angewendet werden. Als Getränke kommen in Frage: Wasser, Tee, Säfte/ Schorlen.

5. Saubere Haut

Bei allen äußerlichen Anwendungen mit DMSO und seinen Mischungen ist darauf zu achten, dass sich keinerlei industrielle Hautpflegeprodukte auf dem Areal befinden. Lotionen, Salben, Sonnenschutzcremes, Kosmetika, … , enthalten eine unübersichtliche Anzahl an industriellen Zuschlagstoffen und Hilfsmitteln, die teilweise nachgewiesenermaßen als allergieauslösend oder hautschädigend deklariert sind. Mit DMSO zusammen können deren unerwünschte Nebenwirkungen eventuell deutlicher zu Tage treten. Dieser Effekt wurde schon oft fälschlicherweise als DMSO Unverträglichkeit gedeutet … .

Darüber hinaus ist es unnötig eine besondere Hautreinigung vorzunehmen. Einfach vor einer geplanten Applikation von unterschiedlichen DMSO Rezepturen daran denken, keine industriellen Fertigmischungen auf die Haut zu bringen.



Selbst hergestellte Kosmetika auf der Basis von naturreinen Fetten, Bienen- oder Wollwachs und anderen Grundlagen, die frei von Konservierungsmitteln sind, können und dürfen jederzeit mit DMSO zusammen angewendet werden. Dies wird zum Beispiel im Bereich der manuellen Therapie, der Ultraschalltherapie oder der Schönheitspflege gerne genutzt.

6. Mögliche Neben- und Wechselwirkungen



DMSO kann, wie jedes Mittel, neben seinen vielfältigen Wirkungen auch unerwünschte Nebenwirkungen haben. Unerwünscht ist zum Beispiel der Geruch in der Ausatemluft, der sich nach äußerlicher oder innerlicher Anwendung von DMSO für ca. 2 Tage bei den meisten Menschen einstellt. Dieser ist in der Fachliteratur als austernartig oder knoblauchartig beschrieben. Das Ausmaß der Geruchsentwicklung hängt von verschiedenen individuellen Faktoren ab. Dazu gehören: Menge DMSO, Körpergewicht, Enzymlage, individuelle Disposition, Ernährung, Durchblutungsstörungen u.v.a..



Weitere in den alten Beipackzetteln aufgeführten Nebenwirkungen sind eigentlich die Wirkungen selbst, wie zum Beispiel mögliche Hautrötung (Durchblutungsverbesserung), vermehrter Speichelfluss (parasympatikotone Wirkung), vorübergehender Kopfdruck oder Schwindel (blutdrucksenkende Wirkung durch Gefäßerweiterung). Alle Wirkungen und Nebenwirkungen sind erfahrungsgemäß vollkommen reversibel.



DMSO – Augentropfen

DMSO Augentropfen

Einsatzgebiete
- Makuladegeneration
- Makulaödeme
- Entzündung der mittleren Augenhaut
- Grauer/Grüner Star
- Netzhauterkrankungen

Anwendung
- 3 % DMSO-Lösung
- 3- bis 8-mal täglich (je 1 Tropfen pro Auge)

Mischungen
- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Meerwasser
- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Kochsalzlösung
- Augentrost-DMSO-Auszug

Bezugsquellen
Siehe Internetseite www.MedizinZumSelbermachen.de

In dem alten DMSO-Buch von Morton Walker aus den 80er Jahren, welches inzwischen ins Deutsche übersetzt wurde (Das Heilmittel der Natur, Kopp Verlag), wurde für die Anwendung am Auge stets eine 0,5%ige DMSO-Lösung genannt.

Seit Erscheinen des DMSO-Handbuchs wurde diese Konzentration stetig von mir angehoben und zwar aufgrund der vielfältigen Erfahrungen, auch von ärztlichen Kollegen, die mir über lange Behandlungszeiträume hin berichteten.

So empfehle ich inzwischen eine DMSO 3 % Lösung für die Anwendung am Auge und wiederum aufgrund der nachweislichen positiven Wirkungen auch am Augenhintergrund, auch als Prävention für alle (noch) Augen-Gesunden.

Ich benutze die DMSO 3 % Lösung dabei 1-mal täglich und zwar am Abend beim Zubettgehen. Bei akuten Symptomen würde ich sie bis zu 8-mal täglich verwenden.

Nun gibt es immer wieder Zuschriften von AnwenderInnen, die mich fragen oder anregen doch noch deutlich höher konzentrierte Augentropfen-Lösungen zu verwenden.

Dazu möchte ich hier kurz Stellung beziehen:

Aufgrund bisheriger Erfahrungen zeigt sich, dass bei vielen Menschen ab Konzentrationen von 4 % DMSO, die Augentropfen als brennend oder „trocknend“ empfunden werden. Andere wiederum berichten von guter Verträglichkeit auch mit 15 % DMSO in der Mischung.

Letztlich sieht man daran, dass DMSO, sowie andere Hausmittel auch, sehr individuell empfunden und angewendet werden können.



DMSO – Auszüge

Für Auszüge von Pflanzen, Rinden, Wurzeln, … ist DMSO das ideale Lösemittel. Im Vergleich zum Alkohol besitzt es eine doppelt so hohe Molekül-Polarität und nimmt wegen seiner organischen Struktur gleichzeitig auch fettlösliche Inhaltsstoffe von Naturmaterialien auf – wesentlich besser als Ethanol („Trinkalkohol“ = Weingeist). Es resultieren inhaltlich komplette Auszüge, die die gesamte Wirkstoffvielfalt der Pflanzen abbilden!

Die Naturmaterialien werden möglichst mit einem Keramikmesser geerntet und zerkleinert und dann in einem Glas einfach mit reinem DMSO überschichtet, bis nichts mehr oben herausschaut. Die Auszüge sind nach kurzer Zeit, ca. 3 Tagen, fertig. Abdekantieren oder Filtrieren mit dem guten alten Porzellankaffeefilter zum Beispiel. Im gesamten Herstellungsprozess keine Metallutensilien verwenden.

Nachverdünnungen sollten nur bis ca. 60 % DMSO-Gehalt gemacht werden, da Lösungen mit mehr als 50 % DMSO-Gehalt mikrobiologisch stabil sind. Nur wenige Tropfen dieser Auszüge, äußerlich oder innerlich, entfalten deutliche Wirkungen.

Achtung! Will man am Ende einen lösemittelfreien Extrakt gewinnen, wie z.B. beim Rick Simpson Öl, dann wird kein DMSO verwendet, sondern Petrolether.

DMSO hat einen sehr hohen Siedepunkt von ca. 184 °C, sodass man das Gemisch sehr stark erhitzen müsste, um das DMSO wieder zu entfernen. Dies ist nicht nur gefährlich, sondern würde auch alle Pflanzeninhaltsstoffe vernichten. Petrolether siedet schon bei unter 60 °C und ist sehr leicht entfernbar, wenn ein Trockenextrakt oder Öl gewonnen werden soll.

DMSO als Auszugsmittel

Naturmaterialien

- Pflanzen
- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Rinden
- Propolis
- Weihrauch
- Moose

DMSO versus Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

Neben der sofortigen Anwendung von DMSO 15 % Lösung als Nasen- und Ohrentropfen sowie dem reichlichen Trinken von temperierter RO-Wasser/Meerwasser-Mischung, ließ ich das Fieber bewusst eine Nacht und einen halben Tag wirken, trank dann 5 Teelöffel DMSO in 300 ml temperiertem Wasser und aß eine Mischung aus 1 Esslöffel Kokosfett, 1 Teelöffel Beifuß (getrocknetes Artemisia annua) und einer zerdrückten Banane.

Alle Lebensgeister kehrten sehr rasch zurück, sodass der übliche 8 - 10 Tagesverlauf um die Hälfte verkürzt war und vor allem: Es kam nicht zu der „grünen Schleim aus Nase/Hals“ Phase, die sonst quasi obligatorisch auftritt, wenn Bakterien die Gunst der Stunde, sprich geschwächte Schleimhautabwehr, schamlos nutzen.

Hämorrhoiden

Immer wieder stehen in den unzähligen E-Mail Zuschriften, Anrufen, Facebook Beiträgen die Fragen nach dem richtigen Umgang und den idealen Konzentrationen im Mittelpunkt. Bezogen auf die hilfreiche Anwendung bei Hämorrhoiden ergibt sich dabei eine überraschende Anwendungsvariante.

Während die Erfahrung zeigt, dass die Anwendung von DMSO in Körperhöhlen (Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf) idealerweise mit DMSO 15 % (Verdünnung mit isotonischem Meerwasser oder isotonischer Magnesiumchloridlösung oder Eigenurin) funktioniert, ist die direkte „äußerliche“ Behandlung von vergrößerten Hämorrhoiden durch Betupfen mit reinem DMSO erstaunlich erfolgreich.

Zwar kann es bei der Erstanwendung kurzfristig „brennen“, doch stabilisieren sich die Gefäße durch 1- bis maximal 2-maliges Bestreichen der Vorwölbung pro Tag innerhalb kürzester Zeit. Gleichzeitig die Empfehlung zu harten Sitzmöbeln, also blankes Holz am besten. Nicht sitzen ist natürlich noch besser.

Weitere Einsatzgebiete

Akne
Kapitel DMSO - Zitronenmelisse-Auszug

Augenerkrankungen
Kapitel DMSO - Augentropfen

Bindegewebsstörung
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure

Blasenkrebs
Kapitel Furfural

Brusttumor
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Brusttumor

Down Syndrom
Kapitel DMSO - Anwendung - Äußerlich

Drüsenbehandlung (Schilddrüse, Brust, Prostata, Speicheldrüsen)
Kapitel Lugolsche Lösung

Entzündungen / Schmerzen
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Ambroxol

Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis)
Kapitel Harnstoff - Kosmetische Premiumsubstanz

Kalzifikation
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Natriumthiosulfat

Lungenmetastasen
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Lungenmetastasen

Malaria / Krebszellen / Parasiten
Kapitel Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau

Mineralienmischung bei Demenz
Kapitel Lithiumchlorid - Variante einer Mineralienmischung bei Demenz

Neuraltherapie / Schmerzsyndrome
Kapitel Procain

Pilzerkrankungen
Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Teil 2

Warzen / Herpes / Ekzeme / Pilzinfektionen
Kapitel Kaliumpermanganat - Altes Hausmittel



DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel

Seit Erscheinen von „Das DMSO-Handbuch“ in 2012, inklusive der Darstellung von Infusionen/Injektionen, integrierte ich bei meinem Schreiben, Tun und Schaffen die Anleitungen zu diesen medizinisch-therapeutischen Basisfertigkeiten auch gegenüber sogenannten „Laien“.

Aus gutem Grund, nämlich Weitsicht. Die an Behördentischen geplante Abschaffung des Berufsstandes Heilpraktiker in Salamitaktik, wird immer weiter Argumente (er)finden, unabhängig davon, ob sich die Heilpraktiker „brav“ verhalten oder nicht. Ebenso wird die Beschneidung der Therapie- und Methodenfreiheit für Ärzte mit ganz unterschiedlichen und manchmal versteckten „Hebeln“ vorangetrieben. Ein „Kampf“ gegen diese Entwicklungen führt immer zur Verfestigung, zur „Zementierung“, der diese Bedrohungen auslösenden Kräfte. Auch wenn wir noch so sehr denken im Recht zu sein. Dies ist ein universelles Gesetz. „Kämpfen gegen“ verkörpert immer das alte Denken.

Angesichts dieser Ausgangssituation, die ich schon in der ersten Auflage des DMSO Handbuchs prophetisch skizzierte, heißt es stattdessen neue Wege zu entwickeln, frühzeitig und weitsichtig ein alternatives Angebot zu präsentieren und tatsächlich auch anzubieten, noch bevor vielleicht die nächste Generation überhaupt nicht mehr weiß, dass es so viele effektive und zugleich einfache Möglichkeiten der häuslichen Eigentherapie gibt.

Auch wenn es derzeit scheint, dass etwas „Ruhe“ eingekehrt ist, sollten wir nicht der Illusion verfallen, dass sich die gravierenden Änderungen in den Befugnissen und Möglichkeiten der Therapeuten durchsetzen werden.

> *Meine Botschaft von Anfang an ist:*
> *Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!*
> *„Medizin zum Selbermachen“ sozusagen.*

Im Laufe der letzten 10 Jahre meiner Tätigkeit als Forscher, Heilpraktiker, Autor und Dozent, habe ich unglaublich wunderbare Ärzte und Heilpraktiker kennengelernt, die mit ihren außergewöhnlichen Fähigkeiten, ihrer Erfahrung und ihrer Motivation hervorragende Therapie vollbringen. Ich verstehe, dass manche von ihnen meine Perspektive zu dieser Thematik zunächst und im Moment nicht teilen können. Sie alle können ganz sicher sein, dass sie durch meine Arbeit alle ihre Patienten behalten werden.



DMSO – Kinderwunsch

Als ich anfing DMSO einzusetzen, also ca. 2009, da machten wir in der Praxis immer einen Witz, wenn jemand nach den Kontraindikationen von DMSO fragte. Solche waren nämlich damals offensichtlich nicht bekannt, außer natürlich die übliche Bemerkung in alten Beipackzetteln, dass man DMSO nicht einsetzen darf, wenn man dagegen allergisch reagiert.

Der Witz war also:

„DMSO ist kontraindiziert bei Kinderwunsch."

Der Humor beruht darauf, dass man annimmt, ein potenzieller Sexualpartner (so heißt es ja auch in der Tierwelt) würde sich nicht auf kurze Distanz nähern, wenn man diesen seltsamen Geruch nach Sulfid verströmt.

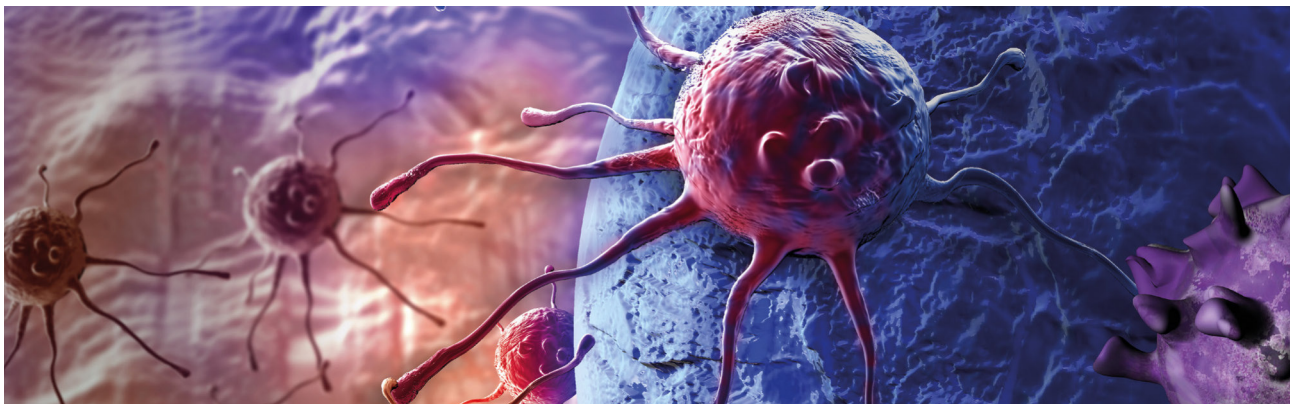
Jahre später sieht das alles genau umgekehrt aus! Kontraindikationen bestehen sehr wohl und zwar rate ich strikt von der Anwendung von DMSO ab, wenn PatientInnen zeitgleich ein Antibiotikum oder Chemotherapeutikum einnehmen. Natürlich auch bei Verwendung mehrerer Antibiotika (wie z.B. dem schulmedizinischen „Cocktail" im Rahmen der sogenannten Helicobacter-Eradikationstherapie oder der kombinierten Chemotherapie).

Demgegenüber ist Kinderwunsch tatsächlich zu einer Indikation geworden. Jedenfalls wenn der jeweilige Sexualpartner auch eine Prise DMSO genießt, sodass die Sache mit dem Geruch das Näherkommen nicht weiter verhindert.

DMSO unterstützt Schwangerschaften

- Ganzheitlich wirksamer Kanalöffner
- Regulation und Regeneration von Stoffwechselprozessen
- Zellmembran-Stabilisator
- Förderung der Zellfunktion und Zelldifferenzierung
- Modulierende Wirkungen auf Immun- und Hormonsystem
- Erhöhung der Sauerstoffsättigung im Gewebe

Dass der Einsatz von DMSO Schwangerschaften ermöglicht, wo dies vorher nicht eintrat oder vorzeitig beendet war, liegt auf der Hand. DMSO wirkt modulierend auf das Hormonsystem und vor allem zellstabilisierend! Genau durch diese Eigenschaft fiel es ja Anfang der 1960er Jahre den Forschern auf – Gewebe fühlte sich in der Anwesenheit von DMSO wohler. Membranen stabilisieren sich, die Lebensfunktionen von Zellen werden optimiert.



DMSO – Krebserkrankungen

DMSO kann auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden, jedoch sind oft eher Kombinationen aus DMSO und anderen Mitteln sinnvoll.

Insbesondere Patienten, die sich zu den sogenannten anerkannten Verfahren der Tumortherapie entschließen, können von der regenerativen Wirkung, die von DMSO ausgeht, profitieren. Dies gilt sowohl für Bestrahlung und Operation als auch für die Chemotherapie. Bei letzterer ist lediglich zu beachten, dass ein gewisser Zeitabstand zur Anwendung der verschiedenen Chemotherapeutika anzuraten ist, weil auch die Nebenwirkungen dieser Mittel in Einzelfällen deutlich verstärkt werden können. Ich würde hier wenigstens 2 Tage davor und danach ansetzen.

Bei Bestrahlung und Operation kann die Anwendung durchgängig sein, wobei man das aufgrund der Geruchsbildung mit den Therapeuten absprechen sollte. DMSO ist in Tumorkliniken ohnehin bekannt und wird für die Behandlung von chemotherapeutischen Gewebeschäden vorrätig gehalten. Trotzdem würde ich mein eigenes nutzen und nicht betteln.

Patienten berichteten mehrfach, dass sie sich bei/nach solchen Therapien mit DMSO körperlich deutlich stabiler fühlten.

Ob zudem von DMSO eine direkte „Anti-Tumor“ Wirkung ausgeht, steht meines Wissens nicht zweifelsfrei fest. Diese Frage wurde wohl auch nie konsequent wissenschaftlich beleuchtet.

Daher ist es üblich andere Stoffe, von denen eine Anti-Tumor Wirkung nachgewiesen wurde, mit DMSO zu kombinieren. Erstens um ihre Zellgängigkeit, Verfügbarkeit und Reichweite im Körper zu verbessern und zweitens, um gleichzeitig die Sauerstoffsättigung im Gewebe zu erhöhen – eine Eigenschaft, die für DMSO in Studien eindrücklich gezeigt werden konnte.

Einsatz von DMSO & Co. bei Krebserkrankungen

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H_2O_2)
- Furfural
- Dichloracetat

Bekannte Beispiele sind die organischen Farbstoffe, deren Anwendung in vergangenen Rundbriefen ausführlich beschrieben wurde. Das **Hämatoxylin**, aus Blauholz gewonnen, ist hier zu nennen und ebenso das **Bengalrosa** (siehe https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html).



DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich

Die simple Benetzung von Narben und Narbenarealen mit wässrigen DMSO-Mischungen bringt immer und immer wieder die erstaunlichsten Gesundheitseffekte zutage. Neben dem eigentlichen Ziel der lokalen Gewebeaufwertung im qualitativen und ästhetischen Sinn, gibt es nämlich häufig erfreuliche Nebeneffekte. Ausgelöst durch das, was wir allgemein als „Entstörung" der Narbe bezeichnen. Durch die Verkettung von Nerven-, Muskel-, Faszien-, Hautfunktionen entlang und in beiden Richtungen unseres Körpers, verbessern sich zum Beispiel Arthrosen, Muskelschwäche, allgemeine Leistungsfähigkeit, Schlafqualität, Konzentration, … wie durch Zauberhand ganz nebenbei. So verblüffend teilweise, dass man an diesen Erfahrungsberichten gerne zweifeln würde. Warum jedoch sollte jemand mir so etwas schreiben, wenn es nicht der Wahrheit entspricht. So etwas schreiben, wie in diesem Fall:

Lieber Herr Dr. Fischer,
mein herzlicher Dank gilt der Veröffentlichung Ihrer tollen DMSO Bücher. Beim Lesen bin ich darauf gestoßen, dass man DMSO auf Narben geben kann. Da wollte ich gleich den Selbstversuch machen. Ich habe seit 11 Jahren eine verhärtete Kaiserschnitt-Narbe, die nicht gerade die schönste ist. Ich sprühte sie also mehrmals täglich ein (mit 60%iger DMSO-Lösung, Anm. d. Verf.) und siehe da, sie wurde viel weicher und verblasste von Tag zu Tag.

Und das Beste ist, dass sich meine Verdauungsprobleme in Luft aufgelöst haben. Einfach fabelhaft. Dank Ihrer fabelhaft gestalteten DMSO & Co. Bücher, die hoffentlich mit weiteren erstaunlichen Berichten ergänzt werden, bin ich meine Beschwerden in kürzester Zeit losgeworden. Dafür herzlichen Dank. Bitte diesen Bericht mit Namen veröffentlichen, damit anderen Leuten auch geholfen werden kann. Ihre Internet-Seite ist übrigens der Hammer. Videos, Bilder, Artikel, Podcast, Bezugsquellen, Zitate – alles enthalten. Mit sehr viel Liebe zum Detail, die hätten Sie nicht besser machen können. Weiter so! Nicht nachlassen!

Nun, das Lob für die Internetseite darf ich freudig an Dominik weiterreichen, denn das ist nicht meine Kreativität gewesen. Und dafür, dass DMSO die Menschen verblüfft und erfreut, kann ich auch nichts. Außer mich mitfreuen und staunen.

Welche Mischungen wende ich gerne auf Narben an? Im einfachsten Fall die bekannte DMSO 60 % Mischung mit Magnesiumchlorid, wie man sie sich einfach selbst herstellen kann, aus DMSO Ph. Eur. und Magnesiumchloridlösung 12 %, gemischt im Verhältnis 6:4. Auch anwendungsfertig ist sie erhältlich.



Gesundheitswerkzeugkasten

„Das DMSO-Handbuch“, welches im Jahre 2012 erschien, hat inzwischen unübersehbar einen Trend ausgelöst. Ich nenne ihn gerne „Medizin zum Selbermachen“ oder „Der dritte Weg“.

Leitgedanke

Medizin zum Selbermachen
Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Dieser Weg ist, neben den Fertigarzneimitteln und dem Nahrungsergänzungsmarkt, gekennzeichnet durch die eigenverantwortliche und freie Nutzung von Naturstoffen in reiner Form, ohne „Verpackung“, ohne Zusatzstoffe und ohne bevormundende „Betriebsanleitung“.

> *Es handelt sich um Substanzen/Mittel, die in der Natur zu finden sind. Dazu gehören neben DMSO, Magnesiumchlorid, Borax, Natron und andere Basensalze, (+)-Milchsäure, Äpfelsäure, und viele andere mehr, auch alle (Heil-)Pflanzen. Ich bezeichne sie in ihrer Summe als „Gesundheitswerkzeugkasten“.*

Der dritte Weg ist im Grunde also ein „alter“, denn auch unsere Großmütter hatten solche Mittel schon in ihrer Hausapotheke.

Gesundheitswerkzeugkasten

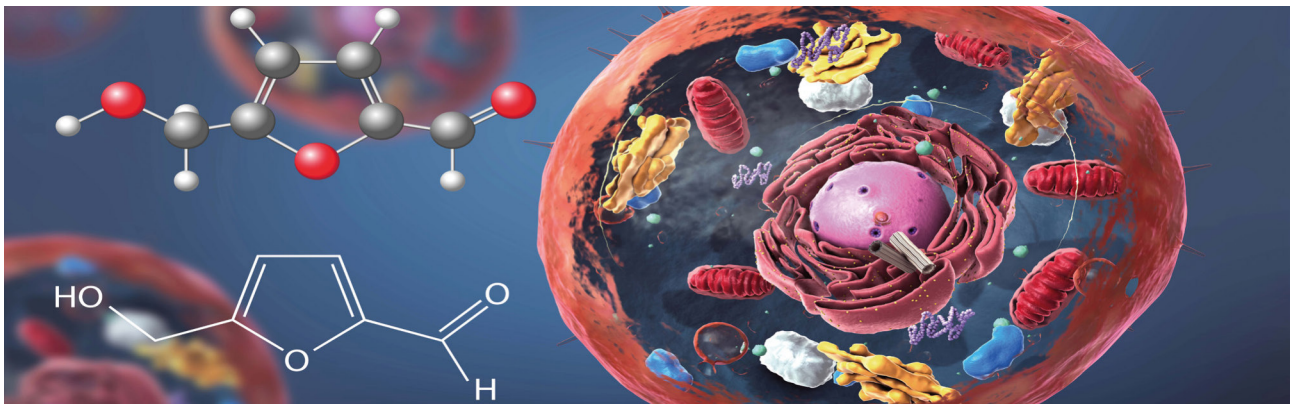
Kriterien
- gut verträglich
- vielseitig anwendbar
- bewährt in der Wirkung
- leicht zu beschaffen
- kostengünstig

Die DMSO & Co. Hausapotheke soll für möglichst viele Menschen erschwinglich sein und intuitiv angewendet werden können.

Neu ist an diesem Trend erstens, dass inzwischen eine wesentlich höhere Anzahl dieser hochwirksamen (in der Regel sogar „Studien belegt“), einfachen Mittel verfügbar sind und dass wir inzwischen eben auch über wesentlich mehr Wissen zu warum/wie viel/wann verfügen.

Wir wissen beispielsweise, dass Magnesium-Ionen für die ATP-Produktion in den Zellen/Mitochondrien benötigt werden, die Blutgefäße erweiteren, die Muskulatur entspannen, u.v.a..

Mit dem Mittel in reiner Form und dem Wissen um seine Wirkungen in unseren Händen sowie der natürlichen Körperwahrnehmung, kann sich also nun zugleich der intuitive Pharmazeut und Therapeut in uns entfalten und kreativ-virtuos für uns selbst, die Familie, die Freunde und die Patienten wirken.



HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!

5-HMF, das steht für 5-Hydroxymetyhlfurfural, meist kurz nur HMF genannt. Es handelt sich um eine kleinmolekulare Substanz (Molekülmasse 126 g/mol), die mit einem Schmelzpunkt von nur gut 30 °C meist bei Raumtemperatur schon karamellartig zerflossen in der Flasche ankommt. Auch der leichte Geruch und Geschmack erinnert ein wenig an Karamell oder auch Muckefuck.

Bekannt wurde HMF als natürlicher Spurenanteil im Honig. Je länger Honig gelagert wird, desto mehr HMF entsteht. So kann analytisch das Alter von Honig bestimmt werden.

Im medizinischen Bereich wurde 5-HMF in jüngerer Zeit jedoch bekannt, weil es in der Vor- und Nachbehandlung von komplizierten Operationen eine deutlich positive Wirkung im Sinne der Regeneration und Stressreduzierung zeigte.

Dies wurde im „European Journal of Cardio-Thoracic Surgery“ schon 2007 veröffentlicht und dort als eine sehr gute Möglichkeit für sogenannte Fast-Track-Chirurgie Programme empfohlen.

Nun, lassen wir einmal die Schulmedizin beiseite, so zeigt sich, dass HMF, ähnlich wie DMSO, ein „Hidden Champion“ ist, was die Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Integrativen Medizin betrifft.

Was nämlich in besagter Veröffentlichung gezeigt wurde und was in anderen Forschungsarbeiten inzwischen deutlich herausgearbeitet werden konnte, ist die mehrfach **heilende und fördernde Wirkung** von HMF an der sogenannten **inneren Mitochondrienmembran**.

5-HMF

Einsatzgebiete

- Allgemein schlechter Gesundheitszustand
- Burnout
- Hoher Leistungsabruf
- Körperliches Trauma
- Oxidativer Stress
- Posttraumatische Syndrome
- Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Stoffwechselveränderungen
- Vor/nach Operationen

Orale Einnahme

- 30 % HMF in DMSO
- 20 Tropfen ≈ 300 mg in Glas Wasser

Wie oft und wo überall wird nicht in Therapeutenkreisen und unter informierten Laien darüber diskutiert, was man denn wirklich Gutes für die Mitochondrien tun könnte? Ja, wir haben so etwas wie die hyperbare Sauerstofftherapie und ja, wir haben die zellgängigen Mikronährstoffe. Doch so etwas Simples und Schnell- und Hochwirksames wie HMF, sehe ich nicht.



Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress

Im vergangenen Rundbrief wurde die Dr. Pantellini Krebsmischung aus Ascorbinsäure, Kaliumhydrogencarbonat und Ribose ausführlich durchgenommen. Erstaunliche Überlebensraten bei aufgegebenen Krebspatienten mit den unterschiedlichsten Tumoren wurden mit dieser simplen Mischung als Mittel bislang erzielt und publiziert.

Die Rezeptur findet sich darüber hinaus im Netz und kann zum Beispiel auch bei Ralf Kollinger nachgelesen werden. Hier sind auch weitere Erkrankungsbilder genannt, bei denen Kalium-Ascorbat, also das Kalium Salz der Ascorbinsäure (nicht Calcium-Ascorbat !!), eingesetzt wird. Dazu gehören unter anderem Arthritis und andere rheumatoide Syndrome, Sklerosen, Schuppenflechte und Allergien.



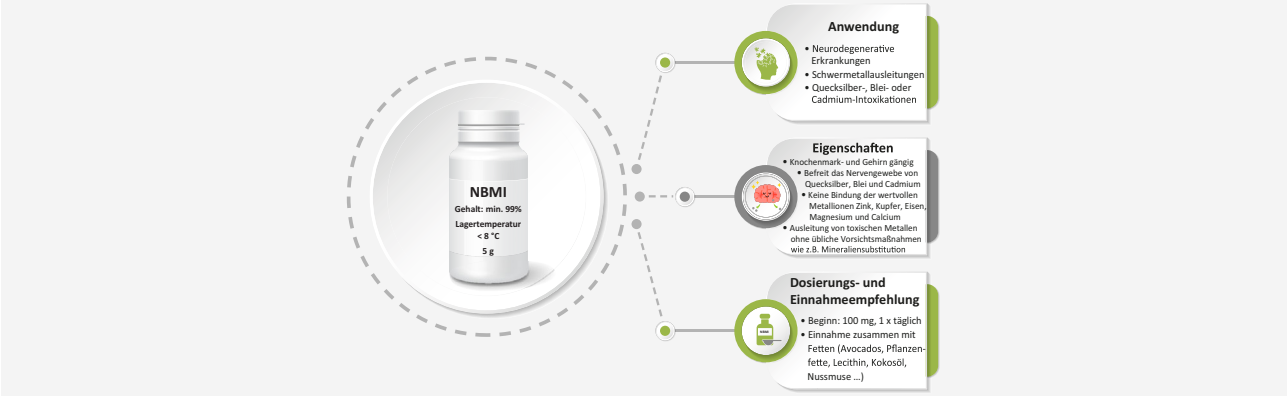
Zur Wiederholung: 150 Milligramm Ascorbinsäure werden mit 300 mg Kaliumhydrogencarbonat in etwas Wasser gelöst und nachdem die Gasentwicklung, also der Brauseeffekt, aufhört, wird eine Prise Ribose dazugegeben. Alle drei Reinsubstanzen sind bei verschiedenen Internetshops erhältlich.

Heute sollen nun zwei weitere wichtige therapeutische Aspekte des Kalium-Ascorbats zur Sprache kommen.

Die Umwandlung der Ascorbinsäure in ihr Kaliumsalz, durch Zugabe von Kaliumhydrogencarbonat in Wasser, macht diese ganz nebenbei auch bekömmlicher und aufnahmefähiger – die Ascorbate werden im Dünndarm leichter absorbiert. Dies ist von Bedeutung, weil generell die Aufnahmekapazität von Vitamin C im Darm stark limitiert ist.

Gelingt es nun, durch die Anwendung von Kalium-Ascorbat, vorübergehend eine höhere Blutspiegelrate zu erreichen, steigt auch die Wahrscheinlichkeit für die oxidative Umwandlung zu DHA = Dehydroascorbinsäure. Dies ist die eigentliche Transportform des Vitamin C, die benötigt wird, um mit Hilfe des Glucose Transporters GLUT-1 in Zellen und Mitochondrien zu gelangen. Dort kann das DHA dann wieder zu Ascorbat reduziert werden.

An dieser Stelle sieht man, dass die einmal aufgestellte Behauptung, dass man vor oder nach der Anwendung von Oxidationsmitteln, kein Vitamin C zu sich nehmen sollte, unnötig ist.



NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) – Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator – Teil I

NBMI wird bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie ALS, M. Parkinson, Polyneuropathie, M. Alzheimer, Demenz, Multiple Sklerose und anderen Quecksilber-, Blei- oder Cadmium-Intoxikationen angewendet, da es fettlöslich und sowohl Gehirn gängig als auch Knochenmark gängig ist. Gemeinsame Frühsymptome unterschiedlichster Metall-Intoxikationen sind chronische Müdigkeit, Psychosen, Nervenschmerzen und/oder -Lähmungen.

Neben der im vergangenen Rundbrief erläuterten Ausleitungsmöglichkeit für Aluminium (das ist kein Schwermetall bitteschön – deswegen heißt es Leichtmetallfelgen!) mit gepufferter Äpfelsäure, haben wir somit zwei hervorragende Gesundheitswerkzeuge im Kasten, um den Körper von metallischen Zell- und Enzymblockaden zu befreien.

Der Reihe nach:

Ende der 1990er Jahre wurden in einem Labor der University of Kentucky mehr als 50 Substanzen auf ihre Tauglichkeit als Schwermetallfänger, insbesondere gegenüber Quecksilber, untersucht. Eine davon erwies sich als Volltreffer. Sie hört auf den internationalen Wissenschaftsnamen N,N'-Bis(2-mercaptoethyl)isophthalamid, kurz NBMI.

Der leitende Wissenschaftler, Professor David Atwood, war ursprünglich erschrocken über die Tatsache, dass die Giftigkeit von Quecksilber in industriellen Abwässern, wie zum Beispiel bei der Verarbeitung von Golderz, seit 2000 Jahren bekannt ist und dieses Problem bis dato nicht gelöst war. Recht hat er, würde man sagen – oder? Dann hat er es gelöst.

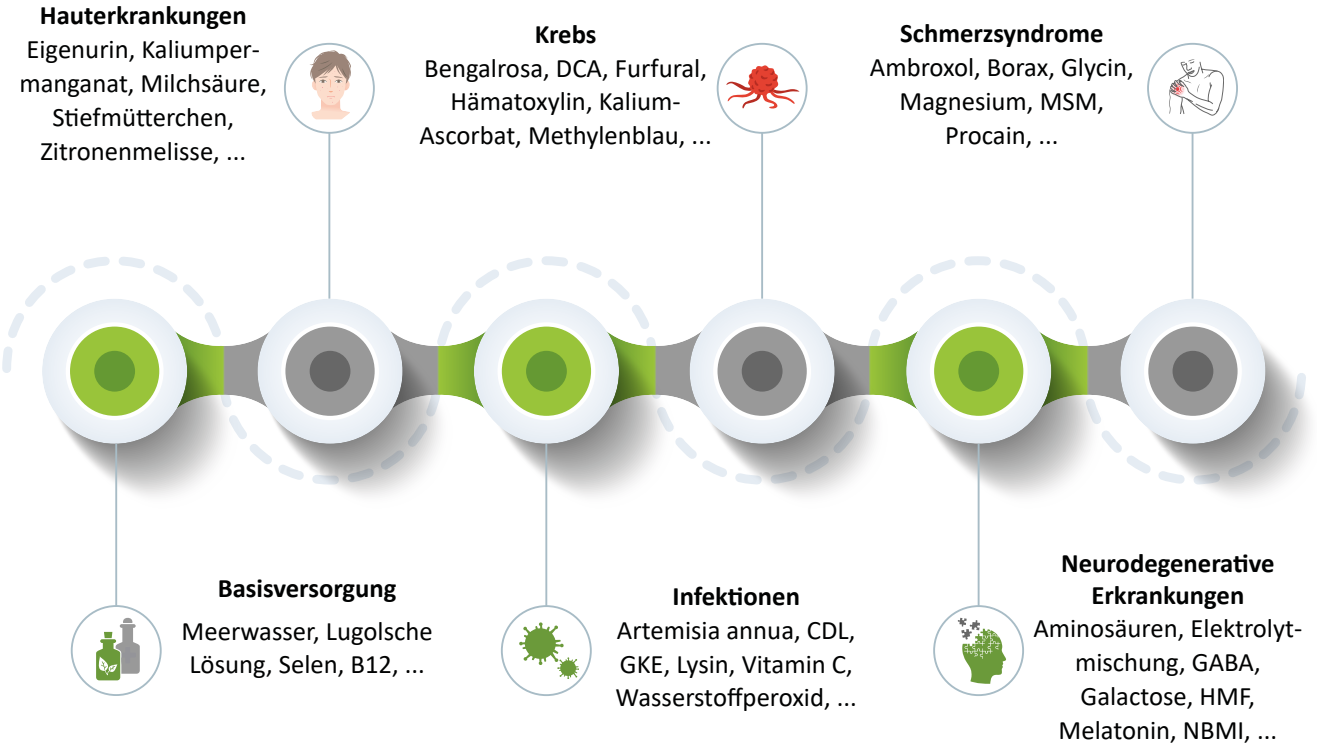
Seine Errungenschaft wurde in maßgeblichen wissenschaftlich-technischen Fachmagazinen veröffentlicht und technische Großversuche wurden gefahren.

NBMI bindet vor allem Quecksilber, Cadmium und Blei. Insbesondere letzterem messe ich in der Toxikologie und Krankheitsentstehung einen ebenso hohen Stellenwert wie dem Quecksilber zu, vor allem, weil noch der größte Teil der „Verbleiten-Benzin-Generation" unter uns weilt. Ebenso wurde in Tierversuchen eine starke Bindung von Methylquecksilber an NBMI festgestellt.

> *Methylquecksilber bildet sich in der Natur durch Biomethylierung, wirkt giftig und reichert sich in der Nahrungskette an. Die Vergiftung mit Methylquecksilber äußert sich beispielsweise in der Minamata-Krankheit.*
>
> *Wikipedia*

KAPITEL 6

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Die **Botschaft** von unserer Seite ist,
zunächst die **eigenen Lebens-, Ernährungs- und Denkgewohnheiten** zu **überprüfen** und
zusätzlich mit Hilfe **einfacher, bewährter Mittel**
aus dem **Gesundheitswerkzeugkasten**
gezielt den Körper dabei zu **unterstützen**,
möglichst rasch wieder in seine **Mitte** zu kommen.

Praxisinstitut Naturmedizin

Mischungen



Akne

- 3 Teile DMSO (1,5 Teile bei empfindlicher Haut), 7 Teile Eigenurin

  → im Schnapsglas mischen und auftupfen



Aphthen/Herpes/Nagelpilz/Pickel/ Warzen

- Pures DMSO direkt punktuell mit Holz- oder Glasstäbchen auftupfen

  → bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich H_2O_2 11,9 % abwechselnd auftupfen



Ästhetische Gesichtspflege

- Isotonisches Meerwasser / Gänseblümchen-Tee 1:1, Magnesiumlactat 2 %, Natriumgluconat 2 %, DMSO 5 %, Harnstoff 2 %



Cellulite/Gesichtspflege

- 2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %

  → Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren



Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, DMSO 10 %, (+)-Milchsäure (21%ige Lösung) 5 %, Harnstoff 3 %



Narben

<u>Variante 1:</u> 5 Teile DMSO, 2 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %, 3 Teile Eigenurin

<u>Variante 2:</u> DMSO/Eigenurin

→ Mischung 1:1 in Schnapsgläschen und auftupfen



Nasenpolypen

- 3 Tropfen DMSO, 15 Tropfen Urin

  → Mischung in Schnapsgläschen/Eierbecher und mit Pipette aufnehmen



Neurodermitis

<u>Variante 1:</u> isotonisches Meerwasser/Stiefmütterchen-Tee/Eigenurin 1:1:1, DMSO 5 %

<u>Variante 2:</u> 10 ml DMSO, 50 ml Urin, 40 ml Stiefmütterchen-Tee (abgekühlt)

<u>Variante 3:</u> 1 Teil DMSO, 9 Teile Eigenurin

→ Sprühflasche zur berührungslosen Applikation auf die Haut verwenden

→ evtl. vorher einmal H_2O_2 3 % sprühen, wenn eitrig



Trockene/rissige Haut

- Aloe Gel/Mandelfett 10:1, Meerwasser 20 %, DMSO 5 %, Harnstoff 3 - 5 %

  → Harnstoff eignet sich ebenfalls sehr gut für Kombinationen mit „hautfreundlichen“ Pflanzenextrakten wie z.B. Stiefmütterchen, Gänseblümchen oder Zitronenmelisse

Mischungen



Bindegewebsstörung

- 3 Teile DMSO, 3 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 Teile isotonisches Meerwasser



Cellulite / Falten / Gesichtspflege / Narben / Schwangerschaftsstreifen

<u>Variante 1:</u>

3 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 5 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %

<u>Variante 2:</u>

2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %

→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren

→ Erfahrungsberichte: Deutlich feineres Hautbild nach der Anwendung, Straffung der Haut

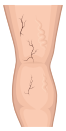


Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, 10 % DMSO, 5 % (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 % Harnstoff

  → Harnstoff erhöht den Wassergehalt der Haut

  → DMSO dient zur besseren Einschleusung der übrigen Zutaten und wirkt selbst regenerierend

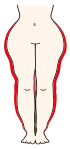


Krampfadern

- 70 ml DMSO, 30 ml $MgCl_2$-Lösung 12 %

  → mischen und zuletzt 10 g Magnesiumlactat hinzugeben

  → Magnesium-Lactat löst sich langsam in Wasser – man muss geduldig rühren



Lymphödem

- 5 Teile DMSO, 3 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %, 2 Teile (+)-Milchsäure

  → 1-mal täglich aufsprühen



Pigmentstörungen

- 3 Teile DMSO, 6 Teile $MgCl_2$-Lösung 12 %, 1 Teil (+)-Milchsäure

  → 1-mal täglich aufsprühen



Pilzerkrankungen

<u>Grundmischung:</u> 3 Teile DMSO, 3 - 5 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 - 2 Teile kolloidales Silber (mind. 25 ppm)

→ Kolloidales Silber direkt vor der Anwendung hinzugeben oder in getrennte Flaschen halten und nacheinander auftragen

→ Oxidatives Mittel wenige Minuten nach dem Auftragen der Grundmischung auftupfen (H_2O_2 11,9 %, Ozon Wasser, Kaliumpermanganat 1 %, Rizol, Artemisia annua Auszug)

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome

Schmerzen am/im Bewegungsapparat: Arm, Becken, Brustwirbelsäule, Ellenbogen, Fuß, Gesäß, Hand, Hüfte, Kiefer, Knie, Kopf, Lendenwirbelsäule, Oberarm, Oberschenkel, Schulter, Unterarm, Unterschenkel, ...



Weitere bewährte Gesundheitswerkzeugkastenmittel für akute oder chronische Schmerzsyndrome

Curcumin, DMSO-Arnika-Auszug, Glucosamin und Chondroitin, Hagebutte, OPC, Sango Koralle, **Selen**, Silizium, Teufelskralle, Vitamin D3, Vitamin K2, Zink, ...



Nachwort

Dr. Fischer‘s Rundbriefe „Medizin zum Selbermachen“ gehen weiter. Sie erhalten diese kostenfrei, wenn Sie sich dafür auf der Internetseite des Praxisinstitut Naturmedizin www.Medizin-ZumSelbermachen.de eintragen.

> *Für unsere Urgroß- und Großeltern war es noch völlig selbstverständlich, bewährte Mittel zu Hause und im Lebensumfeld eigenständig und verantwortungsvoll anzuwenden. Nicht nur bei sogenannten leichten, sondern auch bei schweren Symptomen.*

Leitgedanke

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Diese Selbstverständlichkeit im Hinblick auf „Selbermachen“, mit der viele Menschen etwa Sachen reparieren, ihr Haus renovieren oder Gemüse anbauen, darf auch wieder einkehren, wenn es um die Gesunderhaltung des eigenen Körpers geht. Um das integrative Wohlergehen des eigenen komplexen Organismus, für das sich niemand sonst wirklich in der Weise interessiert, wie die/der BesitzerIn selbst.

Darüber hinaus haben Sie vielfältige weitere Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um akute und chronische Symptome und Erkrankungen zu Hause oder in der Praxis kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliche therapeutische Anwendung von effektiven und zugleich einfachen Mitteln und Maßnahmen für die Gesundheit

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

Ob FAQs, Podcasts, Vorträge, Seminare, Online Kurse, Bücher, … – sehen Sie sich gerne einfach auf der Internetseite www.Medizin-ZumSelbermachen.de um und nutzen Sie nach Belieben kostenfreie und kostenpflichtige Angebote für Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten rund um Gesundheit und Integrative Medizin.

Stichwortregister

A

Ablagerungen 49, 139, 154, 210, 254, 352
Acetylcystein 47, 49, 220, 350
Aderlass 61, 345, 346
Adjuvantien 70, 71
Ahoi-Brause-Trick 198, 227, 235, 269, 319, 320, 323
Akne 138, 147, 153, 404, 406, 407, 411, 416, 417, 427
Aktivator 179, 237, 238, 239, 240, 329, 410, 412, 423, 424
Akupunktur 109, 355, 370
Alkohol 38, 54, 135, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 146, 215
Allergien 196, 271, 297, 401, 406, 426, 429, 458
Aloe Gel 191, 259, 407, 471
Alpha-Liponsäure 79, 181, 182, 221, 320, 386
ALS 297, 302, 306, 448, 449, 458, 461
Alterserscheinungen 224, 467
Aluminium 24, 227, 228, 313, 319, 350
Alzheimer 175, 282, 297, 302, 316, 317, 446, 448, 449, 455, 458
Amalgam 58, 307
Ambroxol 48, 107, 115, 117, 118, 153, 186, 187, 218, 219, 463, 464
Ambroxolhydrochlorid 186, 187, 218, 219, 464
Aminosäuren 102, 105, 121, 123, 160, 173, 175, 195, 220, 222, 223, 224, 225, 226, 258, 261, 296, 306, 394, 449, 450, 453, 454, 455, 467
Ampullen 51, 119, 120, 121, 124, 127, 176, 178, 181, 194, 202, 226, 245, 257, 292, 322, 334, 351, 387
Amygdalin 194, 198, 415, 440
Angina pectoris 333, 398, 433
Angstzustände 226, 468
Anti-Aging 95, 125, 164, 223, 225, 321, 333, 396, 417, 432, 434, 438, 468
Antibiotika 37, 39, 40, 58, 184, 196, 200, 220
Anti-Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174
Anwendungsberichte 124
Anwendungsvarianten 81, 125, 127, 238, 329, 342
Äpfelsäure 72, 73, 79, 125, 206, 217, 227, 228, 234, 247, 253, 274, 302, 318, 319, 320, 321, 322, 325, 338, 365, 366, 385
Aphthen 92, 93, 138, 209, 407, 427
Arginin 225, 226, 428
Aromaöl-Verdampfer 47, 55, 58
Arsen 149, 221, 245, 294, 295, 306, 308, 316, 317, 350, 351, 390, 446
Artemisia annua 40, 42, 47, 49, 53, 72, 138, 146, 147, 152, 153, 154, 192, 193, 198, 229, 230, 314, 315, 316, 326, 327, 367, 368, 394, 413, 419, 420
Artemisinin 42, 54, 72, 79, 103, 197, 198, 230, 314, 316, 326, 327, 328, 329, 332, 419, 420, 422, 435, 446
Arteriosklerose 89, 121, 135, 224, 352, 353, 411, 468, 471
Arthritis 120, 271, 352, 353, 401, 445, 466, 471
Arthrose 120, 139, 224, 225, 352, 353, 401, 406, 466, 468, 471, 473, 475
Artikel 55, 128, 129, 131, 156, 157, 160, 162, 189, 204, 218, 311, 328, 342, 358
Arzneimittel 86, 128, 186, 213, 214, 229, 235, 245, 258, 289, 351, 352, 357, 386, 390, 405, 415
Ärztezeitung 187, 188, 189, 310
Ascorbat 48, 174, 269, 271, 322, 385
Ascorbinsäure 174, 234, 246, 247, 253, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 321, 322, 342, 343, 363, 365, 366, 385, 429, 430, 439, 444, 445
ASS 48, 149
Asthma 42, 297, 406, 426, 432, 434, 458, 473
Atemreizungen 434
Atemwegserkrankungen 397, 426, 434
ATP 181, 205, 217, 223, 224, 228, 467
Aufmerksamkeitsstörungen 222, 453
Augenerkrankungen 153, 396
Augenspülung 329, 330, 421, 422
Augentropfen 92, 93, 99, 116, 117, 121, 124, 133, 134, 135, 136, 153, 167, 180, 200, 202, 210, 211, 291, 295, 299, 316, 396
Augentrost 133, 134, 139
Augenverletzung 99
Auszugsmittel 137, 138, 139, 141, 142, 143, 144, 146, 154

B

Bandscheibenoperation 109
Basenbäder 190, 231, 233, 347
Basensalze 125, 217, 231, 232, 233, 348, 385
Basenwasser 140, 141, 348
Basisversorgung 394
Beinwell 139
Beipackzettel 20, 90, 131, 154
Bengalrosa 81, 153, 154, 187, 188, 189, 197, 199, 310, 311, 312, 314, 317, 369, 370, 436, 437
Bernsteinsäure 234, 235, 253, 269
Bezugsquellen 112, 133, 136, 204, 233
Bindegewebsmischung 81
Bindegewebsstörung 153, 190, 325, 413
Bittersalz 212, 386, 390, 469
Blasenentzündung 214, 418, 426
Blasenkrebs 153, 199, 251, 435, 440, 441
Blasenspülungen 150, 180, 398
Blei 221, 245, 302, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461
Blutspenden 345, 391
Blutwerte 391
Borax 81, 123, 217, 232, 233, 236, 250, 272, 383, 384, 388, 394, 404, 465, 466, 470

Borreliose 69, 100, 102, 138, 157, 418, 432, 434
Brusttumor 187, 188, 199, 311
Burnout 260, 261, 262, 263, 297, 388, 457, 458

C

Calcinose 194
Calcium-Ascorbat 174, 322
Calciumcarbonat 232, 323, 348, 352
Calciumgluconat 256, 257, 338
Carboxytherapie 190, 364
CBD 296, 417
CDl 242, 243
CDL 47, 55, 179, 180, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 328, 329, 410, 412, 421, 422, 423, 424, 431
CDS 237, 238, 242, 421
CDSplus 237, 238, 422
Cellulite 81, 191, 192, 325, 364, 407, 411, 413
CFS 79, 102, 103, 128, 411, 457
Chelatmittel 235, 305, 306, 307, 308, 338
Chelator 256, 302, 304
Chelattherapie 345, 350, 352
Chemotherapie 184, 188, 197
Chlordioxid 40, 42, 53, 54, 55, 58, 72, 79, 103, 154, 171, 174, 179, 180, 197, 198, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 267, 328, 329, 330, 332, 412, 421, 422, 424, 435
Chloroquin 267, 314, 316
Chronic Fatigue Syndrom 102, 103
Chronische Müdigkeit 102, 457
COPD 42, 432, 434
Corona 47, 50, 53, 56, 57, 67, 270
Cortison 43, 109, 320
COVID 50, 58, 61, 103
Crossover Methode 75, 354, 355

D

Dachmittel 80, 113, 146, 154, 297
Das DMSO Handbuch 80, 112, 129, 131, 155, 157, 161, 162, 163, 164, 238, 279
DCA 198, 320, 321, 438, 439
Dehydroascorbinsäure 174, 271
Demenz 59, 81, 153, 177, 248, 249, 282, 283, 284, 285, 302, 306, 448, 449, 451, 461
Depressionen 220, 280, 297
Desoxycholsäure 320, 438
Destilliertes Wasser 143, 209, 247, 283
DHA 173, 174, 271, 272
Diabetes 41, 135, 252, 253, 297, 454, 458
Diagnostik 21, 69, 188, 391
Diasporal 174, 181, 386, 387
Dichloracetat 154, 197, 198, 199, 320, 321, 438, 439
Dichloressigsäure 198, 199, 228, 320, 321, 438, 439
Diclofenac 48, 118, 200, 250
DMPS 303, 304, 306, 338, 350, 460
DMSA 235, 245, 303, 304, 306, 307, 308, 338, 350, 351, 353, 390, 460
DMSO & Co. 1, 20, 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 125, 131, 164, 172, 174, 187, 194, 198, 199, 207, 212, 217, 230, 234, 259, 262, 279, 363, 381, 388, 491
DMSO Emulsion 155
DMSO Konzentrationen 93
DMSO-Kräuter-Auszug 146
DMSO M 120, 121
DMSO ML 115, 116, 120, 121, 155, 176, 196, 204, 205, 222, 330, 411, 453, 455, 471
DMSO MP 115, 120, 121, 155, 178, 335, 336, 475, 476
Doping 57, 149, 295
Down Syndrom 105, 123, 153, 296, 297, 449, 458
Drüsenbehandlung 153, 287, 400
Durchblutungsstörungen 154, 335, 352, 353, 361, 364, 474
Duschgel 81, 125, 126

E

EBV 39, 48, 76, 89, 333, 432
EDTA 155, 256, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 338, 350, 352, 353, 390, 414, 460
Eigenbluttherapie 357, 358, 359
Eigenurin 92, 153, 154, 165, 170, 191, 192, 195, 204, 205, 213, 225, 259, 372, 396, 405, 407, 413, 417, 422, 468
Eileiterentzündungen 368
Einheilungsstörungen 115, 120, 121, 411, 471
Einjähriger Beifuß 40, 47, 49, 53, 72, 326, 419
Einlauf 93, 150, 153, 172, 179, 203, 210, 211, 213, 244, 299, 300, 328, 330, 397, 406, 422, 424, 470
Einsatzgebiete 121, 133, 152, 153, 154, 186, 260, 267, 293, 315, 316, 352, 353
Einschlafstörungen 148, 222, 416, 453
Einwegspritze 119, 120, 176, 177, 201, 222, 244, 254, 270, 359, 423, 445, 453, 455
Eisen 246, 247, 286, 350, 384
Ekzeme 153, 259, 275, 407, 409, 411, 413, 416
Elektroauto 377
Elektrolytmischung 248, 249, 286, 394, 451
Elektrosmog 377, 378
Entwicklungsverzögerungen 105, 123, 152, 222, 296, 306, 449, 453, 461
Entzug 152
Entzündungen 43, 56, 57, 76, 100, 148, 153, 154, 181, 186, 224, 225, 268, 316, 317, 356, 391, 463, 466, 468, 473, 475
Enzephalopathie 455
Epilepsie 105, 296, 297, 306, 449, 453, 458, 461
Epiphyse 296, 458
Erfahrungsberichte 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 218, 263
Erfahrungsmedizin 63, 128, 131, 248, 346, 361
Erkältungskrankheiten 148, 368, 416
Erkältungswelle 66
Erschöpfung 103, 104, 224

Essigsäure 180, 191, 325, 343
Ester C 174, 228, 322, 323
Ethanol 137, 139, 140, 142, 143, 215, 229

F

Fachartikel 112, 129, 375
Fäden 167, 168, 196, 354
Fakultativ Synthetics 186
Falten 230, 255, 413, 414
Faltenfilter 143, 146, 230
Feigwarzen 275, 409
Ferritinwerte 391
Fieber 37, 49, 56, 57, 63, 72, 77, 78, 86, 100, 101, 152, 153, 171, 368, 442
Frauenheilmittel 368
Furfural 81, 153, 154, 197, 198, 199, 250, 251, 263, 264, 290, 313, 440, 441
Fußbad 328
Fußpilz 89, 331, 427

G

GABA 105, 195, 222, 450, 453
Galactose 105, 175, 176, 242, 252, 253, 254, 450, 454, 455
Gallenleiden 148, 416
Gänseblümchen 122, 259, 407
Gastritis 426
Geburtstrauma 453
Gehörgangsentzündung 471
Gelenksteifheit 466
Geschwüre 194, 196
Gesichtspflege 81, 191, 259, 325, 407, 411, 413
Gesundheitswerkzeugkasten 11, 18, 21, 39, 40, 47, 60, 97, 113, 131, 191, 206, 207, 216, 217, 225, 234, 251, 253, 258, 262, 282, 290, 304, 317, 326, 331, 363, 365, 369, 390, 392, 393, 479, 491, 492, 495
Gicht 195, 224, 225, 415, 468
Gifte 160
Glastrichter 143, 145, 146, 230
Gluconate 255, 256, 387, 414
Gluconsäure 255, 256, 338, 387, 414, 460
Glucoseintoleranz 455
Glutamin 220, 223
Glutathion 182, 220, 221, 223, 224, 261, 262
Glycerin 54, 126, 140, 141, 142, 143, 229, 275, 331
Glycin 220, 223, 224, 225, 467, 468
Grapefruitkernextrakt 425
Grippe 38, 76, 84, 86, 152, 418, 426
Gürtelrose 39, 69, 76, 333, 404, 432, 434

H

Halsschmerzen 56, 331, 427
Haltbarkeit 122, 141, 142, 143, 146, 212, 249
Hämatoxylin 81, 154, 197, 199, 310, 312, 313, 314, 317, 369, 370, 442, 443
Hämorrhoiden 153
Harnstoff 81, 153, 195, 258, 259, 405, 407, 413
Harnwegsinfekte 416
Hashimoto 287, 400
Hausapotheke 40, 144, 207, 217, 229, 258
Hautausschläge 427
Hauterkrankungen 59, 81, 153, 416, 434
Hauterneuerung 81, 287, 288, 400
Hautpflege 95, 126, 191, 258, 293, 299, 396, 405, 406
Hautreinigung 126, 165
Heilerde 72, 79, 81, 126, 147, 307, 417, 461
Helicobacter pylori 58, 89, 425
Herdenimmunität 84, 86, 87
Herpes 48, 65, 89, 148, 153, 225, 226, 404, 407, 416, 417, 426, 428
Herpesbläschen 93, 209, 275, 409
Herpes Simplex 148, 416, 428
Herzinsuffizienz 433
Herz-Kreislauferkrankungen 352, 353
Herzschrittmacher 167, 201
HGI 375
Histamin 166
HIV 220
HMF 79, 102, 103, 104, 198, 204, 205, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 290, 297, 456, 457
Homöopathie 110, 406
Hörsturz 272, 445
HPV 368
Hyaluronsäure 396
Hydroxychloroquin 48, 267, 268
Hydroxyethylcellulose 125, 126, 191, 192, 218, 219, 335, 407, 413, 464, 475
Hydroxylgruppe 143, 227
Hydroxymethylfurfural 102, 198, 261, 262, 263, 265, 290, 297, 456
Hygroskopisch 248, 284
Hyperplasie 288, 400
Hypochlorit 299, 300, 301

I

Impfschäden 306, 461
Impfung 42, 64, 70, 72, 155, 307
Implantate 167, 201
Indikationen 37, 180, 194, 275, 297
Infektionen 38, 39, 51, 53, 56, 64, 66, 69, 73, 76, 77, 84, 103, 124, 146, 151, 154, 171, 179, 192, 223, 225, 226, 229, 243, 267, 268, 278, 316, 317, 326, 327, 333, 342, 368, 371, 391, 418, 419, 420, 425, 426, 428, 432, 434, 446, 492
Informationsmöglichkeiten 112
Infusionen 50, 69, 94, 100, 119, 120, 121, 124, 169, 171, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 183, 185, 194, 195, 201, 211, 225, 226, 242, 243, 244, 245, 254, 272, 284, 285, 291, 293, 320, 330, 333, 342, 350, 352, 360, 396, 397, 398, 411, 415, 428, 429, 432, 454, 455, 468, 471, 475

Infusionslösungen 173, 175, 177, 179, 181, 194, 220, 224, 245, 285, 379, 380, 386, 468
Inhalationen 69, 380
Inhalationsgeräte 434
Injektionen 38, 64, 71, 93, 94, 109, 119, 120, 121, 155, 169, 171, 172, 194, 195, 201, 205, 211, 225, 293, 299, 305, 311, 314, 316, 330, 334, 335, 352, 357, 360, 364, 396, 397, 406, 411, 415, 468, 471, 474, 475
Insektenstiche 404, 427
Insulinresistenz 175, 253, 455
Integrative Medizin 42, 58, 60, 64, 75, 132, 158, 161, 189, 198, 260, 293, 341
Isotonisch 210, 379
Isotonisches Meerwasser 293, 299, 371

J

Jod 40, 49, 53, 58, 89, 123, 287, 288, 290, 292, 373, 383, 395, 399, 400
Juckreiz 416, 417

K

Kalium-Ascorbat 47, 48, 199, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 385, 394, 418, 444, 445
Kalium-Bicarbonat 177, 283, 476
Kaliumcarbonat 232, 233, 319, 385, 386
Kaliumhydrogencarbonat 177, 232, 269, 270, 271, 283, 286, 348, 385, 444, 445, 451
Kaliumhydroxid 140, 232
Kaliumpermanganat 40, 42, 53, 54, 147, 153, 192, 193, 275, 276, 328, 331, 408, 409, 413
Kaltes Wasser 361
Kalzifikationen 415
Kamille 138, 139
Kanalöffner 123, 152, 158, 184, 185, 355, 356, 366
Kanüle 170, 171, 172, 180, 181, 182, 183, 213, 244, 254, 270, 330, 336, 345, 406, 423, 424, 443, 445, 455
Kieselgur 72, 79, 307, 461
Kinderwunsch 184, 185
Kleinmolekulare Substanz 260, 321
Kochsalzinfusionslösung 174, 270
Kochsalzlösung 121, 124, 133, 155, 165, 176, 179, 180, 183, 210, 211, 243, 254, 283, 291, 299, 300, 372, 379, 430, 434, 455, 475
Kohlendioxid 85, 149, 228, 235, 258, 324, 363, 364, 365
Kohlensäure 177, 237, 269, 363, 364, 423
Koliken 426
Kolloidales Silber 193, 219
Kombination 23, 35, 81, 94, 117, 118, 122, 123, 125, 142, 146, 153, 176, 186, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 219, 222, 261, 314, 316, 318, 325, 334, 336, 374
Kondratjew 23, 24, 25, 61
Kontraindikationen 184, 196, 297
Konzentrationsstörungen 296, 297, 306, 453, 461
Koronare Herzkrankheit 433
Krampfadern 155, 225, 404, 413, 468
Kräuterauszüge 138, 139, 147, 417
Krebs 41, 42, 128, 164, 198, 199, 223, 250, 251, 264, 271, 297, 314, 316, 327, 341, 352, 401, 402, 435, 445, 458
Krebserkrankungen 197, 199, 264
Krebsmittel 48, 199, 235, 264, 269
Krebstherapie 58, 175, 199, 310, 312, 314, 316, 317
Künstliche Intelligenz 26, 29, 33, 35
Kunststoffmaterialien 150, 200, 202
Kupferspeicherkrankheit 338

L

Lactate 190, 235, 366
Lactose 187, 252
Lähmungserscheinungen 356
Leberreinigung 228, 318, 319, 320, 322, 365, 366
Leistungssteigerung 225, 295, 428
Lernschwierigkeiten 222, 453
Leserbriefe 185
Lidocain 117, 186, 334, 336, 352, 463
Linsen 167, 168
Lithiumchlorid 41, 81, 153, 177, 248, 249, 277, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 289, 451, 452
Lösemittelfreien Extrakt 137
Lösungsmittel 142, 147
Luftbefeuchter 47, 58
Lugolsche Lösung 40, 47, 53, 81, 123, 153, 195, 287, 288, 289, 290, 373, 374, 399, 400, 418
Lungenentzündung 39, 42, 50, 77, 333, 418, 432, 434
Lungenfibrose 434
Lungenmetastasen 199, 311
Lymphödem 413
Lysin 53, 225, 226, 428

M

Magen-Darm-Beschwerden 148, 416
Magen-Darmerkrankungen 426
Magnesiumbad 471
Magnesiumcarbonat 212, 227, 228, 231, 232, 235, 249, 269, 319, 320, 348, 476
Magnesiumchlorid 47, 48, 80, 81, 98, 106, 115, 117, 120, 121, 165, 191, 192, 203, 204, 205, 206, 208, 209, 210, 212, 217, 283, 284, 348, 349, 356, 380, 386, 434, 451, 465, 469, 470, 471, 475
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 212, 284
Magnesiumcitrat 212, 469
Magnesiumlactat 80, 94, 110, 117, 120, 121, 123, 212, 259, 386, 390, 407, 410, 411, 413, 422, 450, 469, 471
Magnesium-Öl 110, 111, 203, 212, 469, 470
Magnesiumoxid 194, 195, 212, 415, 469
Magnesiumperoxid 53, 54, 197, 198, 328
Magnesiumsulfat 80, 181, 182, 210, 212, 386, 387, 469
Makuladegeneration 134
Malaria 199, 220, 230, 267, 268, 314, 316, 326

Malat 227, 228, 318, 319, 320, 384, 385
Manuelle Thermodiagnose 354
Medizin zum Selbermachen 20, 97, 123, 169, 227, 229, 234, 237, 241, 242, 246, 248, 250, 252, 287, 495
Meerwasser 69, 121, 126, 133, 151, 152, 153, 154, 209, 210, 211, 214, 258, 259, 283, 291, 292, 293, 294, 295, 299, 300, 301, 312, 333, 336, 343, 348, 349, 356, 371, 372, 380, 395, 396, 397, 398, 404, 407, 413, 430, 432, 433, 434, 443
Mehrkammersystem 134
Melanom 187, 188, 197, 310, 435, 436, 437
Melatonin 263, 296, 297, 298, 435, 458, 459
Mesotherapie 120, 334
Metallausleitung 352, 388
Methanol 143
Methylenblau 153, 195, 199, 312, 314, 315, 316, 317, 369, 370, 418, 446, 447
Methylquecksilber 302
Methylsulfonylmethan 472
Migräne 178, 297, 433, 458
Mikroorganismen 37, 38, 39, 40, 49, 51, 54, 55, 57, 62, 66, 68, 69, 89, 151, 175, 179, 214, 291, 292, 301, 326, 332, 395, 404, 419, 420, 431, 434, 436
Milbenbefall 279
Milbenbehandlung 41
Milchsäure 40, 42, 81, 98, 115, 120, 125, 153, 179, 180, 190, 191, 192, 193, 206, 217, 225, 227, 228, 234, 237, 238, 239, 240, 241, 247, 253, 259, 269, 274, 320, 321, 324, 325, 329, 330, 338, 363, 365, 366, 382, 385, 407, 410, 411, 412, 413, 421, 423, 424, 439, 468
Milchzucker 187, 252
Mineralienmischung 177, 248, 249, 282, 283, 284
Mitochondrien 182, 205, 217, 220, 260, 261, 262, 263, 265, 271, 297, 316, 317, 318, 446, 456, 457, 458
Mitochondriopathie 104
MMS 55, 179, 180, 187, 237, 238, 239, 240, 241, 329, 421, 422, 424, 431
MMS2 299
Morbus Osgood Schlatter 106, 108, 218
Morbus Sudeck 186, 463
Morbus Wilson 338
mRNA 62, 63, 64, 70, 71, 73
MRSA 425
MSM 125, 157, 386, 394, 404, 431, 472, 473
Müdigkeit 76, 79, 102, 103, 224, 263, 297, 302, 429, 457, 458
Multiple Sklerose 297, 302, 448, 458, 461
Mundspülungen 210, 211, 238, 333, 397, 398, 431, 432, 433
Muskelschmerzen 121, 152, 475
Muskelschwäche 204, 225, 252, 340, 401, 454, 468
Muskelverspannungen 224, 468
Muttermale 432
Myalgische Enzephalomyelitis 103
Myogelosen 471

N

NADH 318
Nagelbettentzündungen 432
Nagelpilz 92, 93, 146, 237, 238, 404, 407, 420, 424, 427
Narben 78, 154, 187, 204, 205, 335, 336, 358, 407, 413, 463, 471, 475
Nasenpolypen 407
Nasenspray 81, 127, 292, 295, 297, 300, 371, 403, 427, 459
Nasentropfen 92, 120, 121, 153, 172, 200, 203, 211, 238, 299, 300, 372, 470, 475
Nasen- und Ohrentropfen 152, 153, 211, 380
Natriumchlorid 177, 256, 279, 282, 283, 291, 292, 300, 379, 380
Natriumchlorit 40, 179, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 244, 329, 330, 412, 421, 422, 423, 424
Natriumgluconat 255, 256, 259, 407, 414
Natriumhydrogencarbonat 126, 140, 177, 232, 269, 322, 342, 352, 385, 429, 475, 476
Natriumhydrogensulfat 238, 329, 330, 421, 423, 424
Natriumhypochlorit 299, 300, 301
Natriumselenit 40, 53, 81, 123, 206, 340, 341, 373, 374, 383, 385, 402
Natriumthiosulfat 153, 194, 195, 415
Natron 72, 73, 81, 125, 126, 140, 177, 179, 180, 198, 217, 228, 231, 232, 233, 235, 269, 284, 289, 318, 320, 321, 322, 323, 325, 339, 342, 343, 347, 348, 352, 365, 366, 385, 429, 430, 438, 439
NBMI 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 350, 393, 460, 461
Nebenwirkungen 58, 154, 195, 196, 197, 198, 228, 246, 248, 262, 267, 284, 297
Nervenschäden 252, 340, 401, 454
Netze 167, 168, 201
Netzwerk Frauengesundheit 160
Neuralgien 117, 121, 186, 187, 336, 463, 475
Neuraltherapie 115, 120, 121, 153, 334, 335, 336, 474, 475
Neurodegenerative Erkrankungen 105, 128, 448
Neurodermitis 139, 153, 154, 213, 259, 301, 404, 406, 407, 416
Nierenerkrankungen 298

O

Obligat Synthetics 170, 186
Ohrentropfen 92, 152, 153, 201, 202, 203, 211, 295, 328, 329, 330, 333, 380, 396, 421, 422, 432, 470
Operationen 223, 225, 255, 260, 261, 262, 263
OP-Naht 168
Organische Farbstoffe 199, 310, 312, 314, 316
Organische Säuren 228, 318, 320, 321, 322, 324
Osmosebäder 347
Osteoporose 224, 256, 272, 273, 297, 445, 458, 466, 468
Otitis 333, 432

Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174
Oxidationsmittel 53, 54, 55, 72, 73, 81, 103, 179, 195, 197, 240, 267, 275, 276, 299, 301, 326, 328, 331, 332, 333
Oxidativer Stress 457
Ozon 30, 40, 42, 53, 54, 55, 154, 171, 173, 174, 192, 193, 197, 198, 328, 332

P

Pandemie 56, 67, 84, 86
Paracelsus Magazin 131, 375
Parasiten 37, 42, 69, 153, 180, 199, 301, 314, 315, 316, 425, 426, 446
Parkinson 175, 297, 302, 306, 401, 448, 449, 455, 458, 461
Parodontitis 333, 433
Pasconeural 127, 178, 335, 371
PCR 67, 73
PDT 369, 370
Peroxid 42, 54, 147, 261, 262, 326, 328, 332
Petrolether 137, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145
Pfeiffersches Drüsenfieber 48, 69, 76, 418, 434
Phantomschmerzen 186, 463
Pharmazeutische Qualität 81, 206
Pharmazeutisches Wasser 126, 143, 203, 206, 210, 212, 230, 341, 383
Photodynamische Therapie 369, 442
Photosensibilisator 369
Pickel 407
Pierre Delbet 191, 203, 212
Pigmentstörungen 413
Pilzerkrankungen 81, 153, 192, 193, 325, 368, 411, 413, 426
Pilzinfektionen 139, 153, 275, 316, 400, 418, 446
Pollensaison 371, 372
Polyneuropathie 118, 302, 306, 356, 433, 448, 449, 461
Post Covid Syndrom 76, 77
Posttraumatische Syndrome 457
Post-Zoster-Neuralgie 463
Post Zoster Syndrom 76
Pottasche 179, 232, 233, 319, 325, 385
Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 22, 90, 216, 344, 376, 392, 479, 492
Prellungen 255, 414
Procain 110, 111, 115, 121, 127, 153, 154, 155, 165, 170, 177, 178, 190, 195, 204, 205, 209, 210, 284, 300, 334, 335, 336, 352, 371, 393, 403, 474, 475, 476
Procain-Basen-Infusionen 177, 284, 475
Propolis 137, 139, 154, 215
Prostata 153, 287, 369, 373, 374
Prostatitis 220
Psoriasis 139
Pusteln 56, 417

Q

QS24 388
Qualität 81, 131, 154, 206, 208, 230, 241, 253, 326, 365, 383
Quecksilber 58, 71, 221, 245, 302, 303, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461
Quetschungen 255, 414
Quinton 291, 292, 293, 348

R

Rachenentzündung 333, 432
Radikalfänger 182, 297, 341
Raucherbein 333, 364, 433
Regeneration 47, 48, 184, 205, 225, 253, 256, 260, 297, 334, 361, 364, 371, 414, 428, 456, 458, 474
Regenerationsmittel 142, 181
Reinheit 123, 144, 192, 193, 195, 206, 209, 212, 218, 225, 239, 247, 325, 339, 341
Reinstoffe 80, 269
Reitunfall 110
Reiztherapie 190, 276, 364
Rektalinfusion 183, 244, 291, 342, 343, 398, 423, 429, 430, 476
Rektalzäpfchen 368
Rheuma 297, 352, 353, 458, 475
Ribose 71, 269, 270, 271, 444, 445
Rick Simpson Öl 137, 144
Ringerlösung 176, 183, 330
Rizin 160
Rizol 157, 192, 193
Rosazea 154, 416
Rückenschmerzen 139, 186, 463
Rügener-Kreide-Bad 347

S

Salzsäure 40, 179, 180, 238, 239, 242, 243, 244, 329, 330, 421, 423, 424
SARS-CoV-2 47, 86
Sauerstoff-Bad 287, 399, 400
Scharlach 432
Schaufensterkrankheit 42, 94, 333, 364, 433
Scheidenpilzinfektionen 368
Schilddrüse 153, 287, 288, 296, 354, 399, 400
Schizophrenie 220
Schlafstörungen 252, 297, 454, 458
Schlaganfall 118, 208, 297, 434, 458
Schleimhautentzündungen 471
Schmerzen 63, 93, 103, 106, 109, 115, 117, 118, 121, 153, 154, 186, 187, 218, 268, 364, 429, 462, 463, 464, 472, 473, 475, 476
Schmerzmittel 117, 118, 149, 186, 218, 220, 235, 268, 314, 316
Schmerzsyndrome 153, 335, 474
Schnappfinger 108
Schnupfen 49, 61, 85, 427
Schönheit 81, 95, 125, 225, 288, 291, 333, 377, 396, 400, 432, 433, 468, 474
Schuppen 427

Schuppenflechte 154, 271, 404, 406, 416, 445, 466
Schüttelfrost 368
Schwangerschaft 58, 184, 185
Schwangerschaftsstreifen 364, 413
Schwarze Salbe 337
Schweißfüße 427
Schweizer Gesundheitsfernsehen 112, 388
Schwermetallausleitungsmittel 303, 308
Schwermetalle 291, 306, 350, 352
Seignette Salz 338
Selbsthilfe 131, 132, 163, 170, 171, 188
Selen 40, 47, 53, 58, 89, 123, 303, 340, 341, 373, 383, 385, 401, 402, 418, 435, 462
Sepsis 316
Serotonin 296
Silizium 24, 227, 228
Sinusitis 49, 122, 371
Sonnenbrand 372, 417
Spiegel-Artikel 129
Spiritualität 82, 83
Spritzenfilter 177, 180, 182, 183, 213, 222, 225, 245, 254, 270, 306, 336, 406, 445, 453, 455, 468
Spülungen 139, 151, 202, 213, 215, 299, 397, 406
Stammzellen 358, 359
Stents 167, 168
Sterilfiltration 94, 292, 293, 295, 395, 406
Stiefmütterchen 122, 138, 154, 213, 259, 333, 396, 407, 416, 417, 432
Stöchiometrie 383
Störfeldbehandlung 336
Stress 39, 42, 226, 253, 260, 261, 262, 263, 264, 271, 272, 297
Stresssymptome 272, 445
Superoxiddismutase 261, 262
Suppositorien 367

T

Theobromin 149
Therapeutenübersicht 389, 391
Thermotherapie 74, 354, 355
Tinnitus 355, 378, 434
Trauma 260, 261, 264
Trinklösung 81, 174, 187, 195, 222, 253, 254, 293, 312, 315, 333, 398, 431, 433, 447, 453
Trockenauszug 139
Trockenextrakt 137, 144, 145
Tryptophan 296
Tumore 187, 188, 288, 391, 400, 420, 435, 436
Tumortherapie 197, 311, 321

U

Umschläge 145
Urin 149, 192, 209, 213, 259, 273, 295, 315, 374, 405, 406, 407, 447, 465

V

Vaginalinfekte 368
Vaginalzäpfchen 368
Vektor-Impfstoffe 71
Verdampfer 47, 53, 55, 58
Verhärtungen 109, 121, 475
Verletzungen 21, 77, 154, 171, 181, 205, 210, 223, 225, 255, 256, 262, 359, 414, 433, 468, 476
Vitamin B12 81, 127, 170, 300, 352, 371, 403
Vitamin C 40, 47, 58, 89, 121, 125, 173, 174, 182, 187, 206, 225, 226, 246, 258, 261, 262, 263, 269, 271, 272, 273, 320, 322, 323, 342, 343, 374, 385, 394, 416, 428, 429, 430, 473
Vitamin D 40, 49, 58, 296

W

WA Aktuell 113
Warzen 72, 92, 93, 138, 146, 153, 209, 237, 238, 275, 276, 331, 404, 406, 407, 408, 409, 420, 424, 426, 432
Wasserstoff 79, 181, 182, 348, 375, 386
Wasserstoffperoxid 40, 42, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 69, 72, 79, 81, 98, 100, 101, 103, 116, 120, 121, 141, 154, 157, 171, 173, 174, 192, 193, 195, 198, 209, 243, 249, 250, 270, 290, 300, 328, 329, 331, 332, 333, 371, 388, 393, 394, 396, 422, 431, 432, 433, 434, 471
Wechselwirkungen 64, 120, 135, 167, 168, 200, 201, 202, 263
Weihrauch 137, 139, 215
Wellenlänge 24, 354, 369
WHO 54, 64, 86, 230, 258, 384, 390, 405, 415, 446
Wunden 120, 196, 210, 237, 238, 278, 299, 300, 333, 424, 432
Wunderbaum 160
Wundheilungsstörungen 364, 429
Wundspüllösung 299, 300
Wurmbefall 426

X

Xanthan 125, 126
Xylit 151, 175, 176, 455

Z

Zahnfleischentzündungen 426, 427, 433
Zahnfüllungen 168
Zahnschmerzen 378, 427, 433
Zahnwurzelentzündung 432, 471
Zäpfchen 352, 353, 367, 368, 374, 418
Zecken 37, 333, 432
Zeolith 72, 79, 126, 147, 307, 417, 461
Zink 47, 48, 226, 268, 276, 337, 338, 350, 353, 366, 374
Zirbeldrüse 296, 298, 458, 466
Zitronenmelisse 138, 147, 148, 153, 416, 417
Zitronensäure 227, 238, 253, 322, 338, 365

Praxisinstitut
Naturmedizin
Medizin zum Selbermachen

Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.
Ernährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

www.MedizinZumSelbermachen.de

9 783949 754029

Schritt für Schritt zur natürlichen Selbstbehandlung!













DMSO & Co.

Antworten auf Ihre Fragen



Praxisinstitut Naturmedizin





Unsere Gesundheit sollten wir nach wie vor in den eigenen Händen halten!





Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer | Dominik Dietz, M. Eng.

Inhaltsverzeichnis

Einführung *15*



Antworten auf häufig gestellte Fragen zu DMSO

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden
Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine *18*

DMSO – Anti-Aging
Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege, Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel *23*

DMSO – Anwendungsdauer
Anwendungsdauer bei Tieren, Anwendungshäufigkeit in akuten Fällen, Dauer bis Verbesserungen eintreten, Langzeitstudie, zeitlicher Abstand *26*

DMSO – Anwendungsformen
Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung *29*

DMSO – Augentropfen
Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen *31*

DMSO – Auszüge/Tinkturen
Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug *39*

DMSO – Badewanne
Anleitung zur effektiven Nutzung, Borax Basenbad, Dosierung als Badezusatz *47*

DMSO – Chemische Substanz oder Naturstoff? *48*

DMSO – Definition *50*

DMSO – Einsatzgebiete
Indikationen, Kontraindikationen, therapeutische Haupteinsatzgebiete *51*

DMSO – Fette und Öle
Mischungsverhältnis von DMSO mit Ölen/Fetten, stabile Mischung *53*

DMSO – Fremdmaterialien
Amalgam, Fäden, Herzschrittmacher, Implantate, künstliche Bänder/Linsen, Netze, Polyvinylacetat, Prothesen, Stents, Tätowierungen, Wechselwirkungen von DMSO zu Metallen *54*

DMSO – Geruchsentwicklung
Dimethylsulfid, Geruchsminimierung *59*

DMSO – Haltbarkeit
Auszüge, Bengalrosa, DMSO & Co. Mischungen, Hämatoxylin, Lugolsche Lösung, Oxidationsmittel *60*

DMSO – Hautreinigung
Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung *63*

DMSO – Hautreizungen
DMSO Anwendung bei Allergikern, Nesselsucht, Pustelbildung, Quaddeln, Rötungen, Tipps zur Vermeidung von Hautreizungen *64*

DMSO – Injektionen / Infusionen
Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H2O2 Infusionen, Infusionen bei Arthrose/ Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter *66*

DMSO – Inhalationen
Dauer, Hustenreiz nach Anwendung, Inhalationen bei Asthma, Inhalationslösungen mit DMSO/ Pflanzenauszügen, Inhalationshäufigkeit, Kombination von CDL mit DMSO *72*

DMSO – Kinderwunsch
Ungewollte Kinderlosigkeit/Schwangerschaftsabbrüche *75*

DMSO – Kombination mit anderen Wirkstoffen
CDL/MMS, Infusionen (B-Vitamine, Chelat, Vitamin C), Lugolsche Lösung, MSM, natürliche Heilmittel, Procain, rechtsdrehende Milchsäure, Therapie- und Heilmethoden, Vitamin D3 ..... *76*

DMSO – Krebserregende Substanz? *82*

DMSO – Kunststoffmaterialien
Einwegspritzen, Gummi in Einmachgläsern, HDPE, Kunststoffdeckel, Pasteurpipetten, Polypropylen, Schlierenbildung, Sprühköpfe, Teflon, Vorspülen, Wechselwirkungen mit Kunststoffen, Zahnersatz aus Keramik *83*

DMSO – Medikamenteneinnahme
Alkohol, Antibiotika, Blutverdünner, Chelatmittel, Chemotherapeutika, Cortison, Dosisreduzierung, Nahrungsergänzungsmittel, Opiate, Schmerzmittel, Wechselwirkungen, Wirkverstärkungen, Zeitabstand *89*

DMSO – Methanol/Aluminium
Aluminium/Methanol-Rückstände in DMSO, anorganische Pulver, Herstellung von DMS/DMSO *95*

DMSO – Mikroorganismen
Größenordnung, Haarfärbemittel, kleinmolekulare Substanzen, Transport von Mikroorganismen (Bakterien, Parasiten, Pilze, Viren) *97*

DMSO – Mundspülungen
Amalgam, DMSO Konzentration, Füllungen (Keramik, Kunststoff), Kiefer- und Zahnschmerzen, Wasserstoffperoxid-Mundspülung *101*

DMSO – Nebenwirkungen
Geruch, Hautrötung, Juckreiz, Kreislaufsymptome, LD50-Wert, Leber- und Nierenfunktion, Speichelfluss, Wechselwirkung mit Medikamenten *103*

DMSO – Ohrentropfen
Dosierung, Konzentration, Ohrgeräusche, Otitis media, O. externa, Schwerhörigkeit *105*

DMSO – Orale Anwendung
Dosierung, Einnahmezeitpunkt, LD50-Wert, Rauchen, Wasserstoffperoxid-Trinklösung, zeitlicher Abstand *106*

DMSO – Qualität und Reinheit
Europäische Pharmakopöe, Herkunft, Konzentrationsangabe, pharmazeutische Reinheit, Ph. Eur., Zertifizierung *108*

DMSO – Redoxsystem *110*

DMSO – Schwangerschaft und Stillzeit
Äußerliche/orale Anwendung, Erfahrungen, Schmerzlinderung, Wehen *111*

DMSO – Sterilherstellung
Autosterile Flüssigkeit, keimarm, Peleus-Ball, Pipetten, Spritzenfilter, steriles Arbeiten *113*

DMSO – Tätowierungen *115*

DMSO – Ultraschallverdampfer / Aromaölverdampfer / Luftbefeuchter *116*

DMSO – Umschläge *117*

DMSO – Verbreitung *118*

DMSO – Verdünnungen
Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen, pure/unverdünnte Anwendung *120*

DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten
Eigenurin, Kochsalzlösung, Magnesiumchlorid, Meerwasser, Procain,
Wasser (destilliertes/pharmazeutisches Wasser, Trinkwasser) *122*

DMSO – Verweilzeit
Anreicherung im Körper, Anwendungsrythmus, Halbwertszeit, mittlere Verweilzeit *125*

DMSO – Weitergabe/Abgabe an Patienten *127*

DMSO – Wirkungsweise
Heilmittel, Radikalfänger, Regenerationsmittel, Schwefellieferant *128*



Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Gesundheitswerkzeugkasten

Gesundheitswerkzeugkasten
Bezugsquellen, Kriterien, Mittel, Reinsubstanzen, Übersichtsdarstellung *130*

Ambroxol
Ambroxol-Hydrochlorid, Creme, Eigenherstellung, Löslichkeit, Mischungen *134*

Artemisia annua
Anwendungen, Auszüge *136*

Bengalrosa
Ärztezeitung, Anwendungen, Brustkrebs, Injektionen, Melanom, Tumor *137*

Borax
Anwendungen, anwendungsfertige Lösungen, Ausfällungen, Berechnung, Bezugsquellen, Dosierung,
Flockenbildung, Herstellvorgang, Langzeitstabilität, Natriumtetraborat, Osteoporose, Stammlösung *138*

CDL / MMS
Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL,
Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion,
Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile *142*

DMSA
Haltbarkeit, Lagerung, Qualität, Reinheit *150*

Eisen
Abfall des Eisenwertes, Dosierung, Komplex-Mischung, Eisenmangel *151*

Hämatoxylin
Anhydrat, Anwendungen (Infusion, Injektion, Trinklösung), Bezugsquelle, Dosierung, Einsatzgebiete, Monohydrat, Pulver, Venenverträglichkeit *152*

Hydroxymethylfurfural (5-HMF)
Anwendungsdauer, Anwendung bei Krebs, Anwendung bei Tieren, Bezugsquelle, Dosierung, Eigenherstellung, Einnahmezeitpunkt, Gemeinsamkeiten mit Furfural, Kombination mit CDL, körperlicher/seelischer Stress, Mitochondrienschutz, Wechselwirkung, zeitlicher Abstand *155*

Kalium-Ascorbat
Abfüllen in Kapseln, Ascorbinsäure, Kaliumcarbonat/Pottasche, Kaliumhydrogencarbonat, Knochenstoffwechsel, Ribose *160*

Kolloidales Silber
Farbe, Konzentration, Laser-Ablationsherstellung, Partikelgröße, ppm *161*

Lugolsche Lösung
Dosierung, Haltbarkeit, Mischung mit DMSO *163*

Magnesiumchlorid
Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Magnesiumflocken, Magnesiumöl, Reinheit *164*

Meerwasser
Bezugsquelle, Einsatzgebiete, isotonisch, nativ, Spurenelemente *167*

Melatonin *169*

Milchsäure
Anti-Aging, Bezugsquellen, Einsatzgebiete, Pilzerkrankungen, Verdünnung, Wirkungen *170*

MSM / organischer Schwefel *173*

NBMI
Alpha-Liponsäure, Amalgamfüllungen, Chelatmittel, Dosierung, Infusionstherapie, neurodegenerative/traumatische Symptome *174*

Organische Säuren
Alpha-Liponsäure, Ascorbate, Ascorbinsäure, Äpfelsäure, Dichloressigsäure (DCA), DMSA, gepufferte Säuren, Lactate, Malate, Mengenverhältnisse, Milchsäure *177*

Wasserstoff
Fachveröffentlichung, Indikationen, Informationsmöglichkeiten, Inhalation, Kombination mit DMSO, Löslichkeit, Wasserstoff-Therapie, wichtigste Vorteile *180*

Wasserstoffperoxid
Desinfektion, DMSO-H2O2-Mischungen, Einnahmezeitpunkt, Konservierung von Cremes, Redoxpotential *184*

Zink
Citrat, Gluconat *186*



Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen und Einsatzgebieten

Ablagerungserkrankungen
Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose, Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung, Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall *188*

Arthritis / Arthrose
Hüftarthrose, Kiefergelenksarthrose, Kniearthrose, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Sprunggelenksarthrose, Wirbelsäulenarthrose *194*

Atemwegserkrankungen
Asthma, Atemreizungen, chronifizierter Husten, Lungenfibrose *200*

Augenerkrankungen
Augentrockenheit, Bindehaut-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste *204*

Bewegungsstörungen
Neurologische Bewegungsstörung, spastischer Schiefhals, zervikale Dystonie *212*

Bindegewebsschwäche *213*

Bluthochdruck / Hypertonie *214*

Borreliose *215*

Darmerkrankungen
Chronische Darmschleimhautentzündungen, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Morbus Crohn *216*

Diabetes mellitus *219*

Entwicklungsstörungen/-verzögerungen
ADHS, Epilepsie, Phelan-McDermid-Syndrom, West-Syndrom *221*

Entzündungen
Achillessehnenentzündung, Blasenentzündung, Entzündung im Knie, Gehörgangsentzündung, Kieferentzündung, Leberentzündung, Nagelbettentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung/Sinusitis, Schleimhautentzündung, Zahnwurzelentzündung *225*

Gebärmuttersenkung *232*

Gürtelrose/Herpes Zoster *233*

Haarausfall *235*

Hämorrhoiden *237*

Hashimoto *239*

Hauterkrankungen
Akne, Ekzem, Hautwucherungen, Juckreiz, Kondylome/Feigwarzen, Lichen planus, Lichen sclerosus, Neurodermitis, Pickel, trockene Haut, verdächtige Muttermale, Warzen *240*

Infektionen
Covid-19, Harnwegsinfektion, Helicobacter Pylori, Pfeiffersches Drüsenfieber ... *246*

Kapselfibrose bei Brustimplantat ... *249*

Knochenzyste ... *250*

Krampfadern ... *251*

Krebs
Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/ Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste ... *252*

Lähmung/Querschnittslähmung ... *258*

Leaky-Gut-Syndrom ... *259*

Lymphödem
Chronische Fettverteilungsstörung, Lipo-Lymphödem ... *261*

Magengeschwür ... *263*

Migräne ... *264*

Multiple Sklerose ... *265*

Narben
Äußerliche Behandlungen, Mischungen, Narben am Zahnfleisch/im Gesicht, Verdünnungsflüssigkeiten ... *266*

Nasenpolypen ... *269*

Nierenfunktionsstörungen ... *270*

Nierentransplantation ... *271*

Parodontose ... *272*

Pigmentstörungen ... *273*

Polyneuropathie ... *274*

Prostatavergrößerung/Prostataadenom ... *275*

Psychische Erkrankungen
Ängste, Burnout, Depressionen, Psychosen, Schizophrenie, Unruhe ... *276*

Restless-Legs-Syndrom ... *278*

Schmerzen
Bewegungsapparat, Gelenkschmerzen, Knieschmerzen, LWS-Schmerzen, Muskelschmerzen, Nackenschmerzen, Prellung, Schulterschmerzen, Tennisarm ... *279*

Speichelsteine ... *285*

Spinalkanalstenose/Verengung des Wirbelkanals ... *286*

Tinnitus ... *287*

Unfall
Armbruch, Schleudertrauma, Trümmerbruch im Schien- und Wadenbein ... *289*

Wunden
Chronische Wunden, genähte Wunden, sichtbare Fäden, Wundheilungsstörung ... *291*



Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen bei Tieren

Anwendung bei Tieren

Äußerliche Anwendung *295*
Abszess / Gicht *296*
Arthrose / Hüftdysplasie *297*
Entzündungen *298*
Krebs (Darmkrebs, Fibrosarkom, Knochenkrebs/Osteosarkom, oberflächennaher Tumor) *299*
Lymphome *301*
Milbenbefall *302*
Nierenprobleme *303*
Wunden *304*

Nachwort *305*

Ausblick *307*

Stichwortregister *310*



Einführung

Immer mehr Menschen wenden die frei zugänglichen, bewährten Mittel an, die Dr. Hartmut Fischer im „Das DMSO Handbuch“ sowie seit Jahren in Seminaren, Kongressvorträgen, Veröffentlichungen und Rundbriefen vorstellt und erläutert. Deshalb bilden sich zugleich auch immer mehr individuelle und weiterführende Fragen der Leser, Zuhörer und Anwender heraus, die von Dr. Fischer bearbeitet werden.

> *„Antworten auf Ihre Fragen“ ist ein ausgewählter umfangreicher „Schatz“ solcher Fragen und Antworten.*

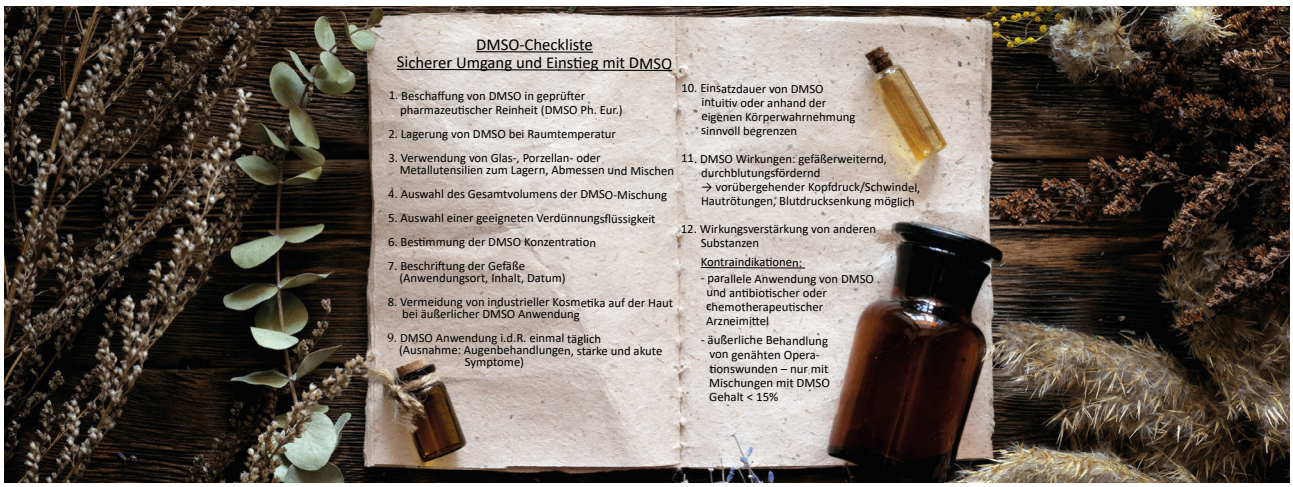
Es finden sich erhellende Beiträge zu den großen Bereichen DMSO, weitere Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten und spezifische Symptome, Erkrankungen und Einsatzgebiete bei Mensch und Tier.

DMSO ist in der Veterinärmedizin seit über 40 Jahren etabliert und geschätzt. Hierbei werden meist dieselben oder ähnliche DMSO-Lösungen und sonstige Mischungen angewendet, die auch beim Menschen genutzt werden und wirksam sind.

Tiere können von den überaus heilungsfördernden Eigenschaften des DMSO oft noch deutlicher profitieren, da sie Anwendungen nicht mit dem Verstand bewerten, sondern ihr Gefühl sprechen lassen.

Das hier vorliegende dritte Buch trägt insbesondere zu mehr Sicherheit bei. Erstens ist festzustellen, dass die eigenen Fragen auch durch andere Anwender gestellt werden und zweitens geben die Antworten von Dr. Fischer das gute Gefühl, dass man DMSO & Co. vielfach auch intuitiv einsetzen kann. Immer wieder plädiert er für die neue Kultivierung des Hineinhorchens in die eigene Befindlichkeit oder diejenige unserer Patienten.

Dr. Fischer weiß um die inneren Hürden Vieler sehr gut, wenn er anekdotisch erzählt, dass sich immer wieder Menschen melden, die „Das DMSO Handbuch“ schon vor Jahren kauften und auch das DMSO selbst inzwischen in der Küche stehen haben, jedoch den ersten Schritt nicht gehen. Erst wenn Ihre Fragen rund um dieses Dachmittel weitgehend geklärt sind, machen Sie sich an das Ausprobieren.



DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden

Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine

Gibt es bezüglich der Anwendung und für den sicheren Umgang und Einstieg mit DMSO eine Art Checkliste, um schnell loslegen zu können?

Ja, die gibt es. Hier die ausführliche Form dieser Anwendungsregeln und Wissensbausteine für den sicheren Umgang und Einstieg mit DMSO:



1. DMSO immer in **geprüfter pharmazeutischer Reinheit, DMSO Ph. Eur., kaufen**. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite www.MedizinZumSelbermachen.de.

2. DMSO immer bei **Raumtemperatur lagern**, da es unterhalb von 18,5 °C fest werden kann.



3. Zum Lagern, Abmessen, Wiegen und Mischen nach Möglichkeit **Glas-, Porzellan- oder Metallutensilien verwenden**, da hochkonzentriertes DMSO unerwünschte Stoffe von Kunststoffoberflächen aufnehmen kann. Ausnahme ist HDPE.



DMSO – Anti-Aging

Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege, Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel

Kann ich DMSO als Regenerationsmittel für Kosmetik/ Anti-Aging/ Faltenbehandlung nutzen? Wenn ja, wie?

DMSO wirkt rasch hautglättend und straffend. Ebenso lassen sich damit Pickel und Narben gut behandeln. Im Bereich Faltenbehandlung kann DMSO mit Hyaluronsäure, Polymilchsäure usw. kombiniert werden. Ebenso mit allen natürlichen Pflanzenölen.

Für viele LeserInnen hat sich damit inzwischen ein schönes Hobby, für manche sogar ein Beruf ergeben. Man kann Gele, Salben, Cremes usw. herstellen. Ebenso kann die Haut natürlich mit sterilen DMSO-Mischungen in Ampullen unterspritzt werden.

Ich selbst benutze gerne eine 10%ige DMSO-Lösung mit Meerwasser für die Haut. Viele bestellen auch das 15%ige DMSO-Gel für Haut/Gesicht. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite www.MedizinZumSelbermachen.de.

Wie benutze ich DMSO zur Straffung der Gesichtshaut?

1 Teil DMSO mit 9 Teilen isotonischem Meerwasser mischen und in eine Sprühflasche abfüllen. Mit dieser 10%igen DMSO-Mischung das Gesicht nach der Wäsche, bei geschlossenen Augen, großzügig aufsprühen.

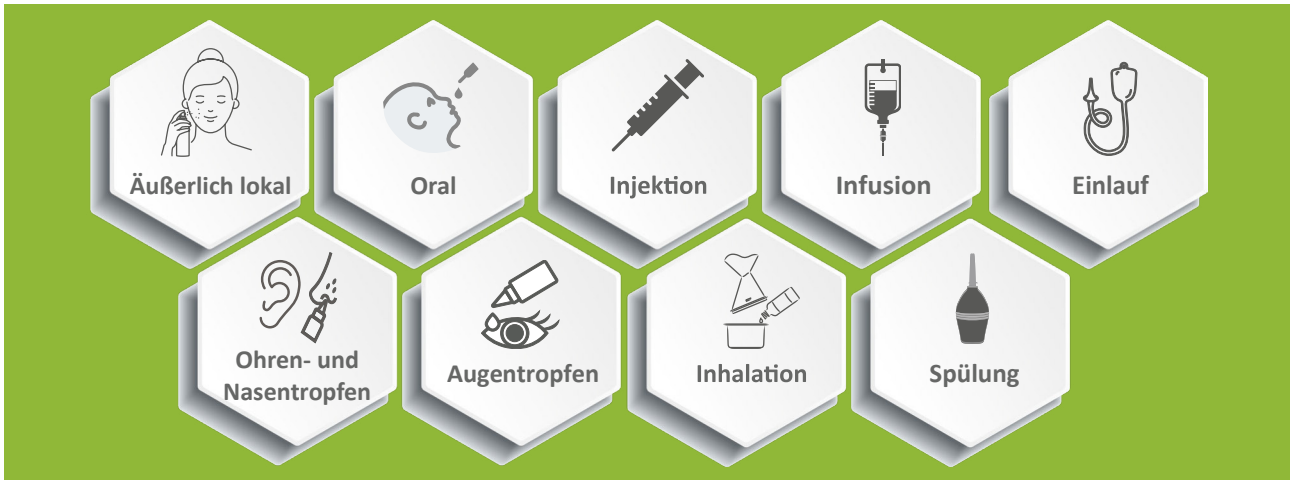
Gesichtspflege

Variante 1
- 30 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure
- 50 ml $MgCl_2$-Lösung (12%)

Variante 2
- 20 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure (21%)
- 30 ml Eigenurin
- 30 ml $MgCl_2$-Lösung (12%)

Variante 3 – Gel
Mischung Variante 2 +
1 TL Hydroxyethylcellulose

Dabei ein weißes Baumwollhandtuch von vorne über die Schultern legen. Dann kurz die Augen mit den Fingern anstupsen, wie wenn man im Schwimmbad auftaucht und das Ganze einfach trocknen lassen. Dauert ca. 10 Minuten. Steigerung für Profis: anstatt Meerwasser, Eigenurin benutzen.

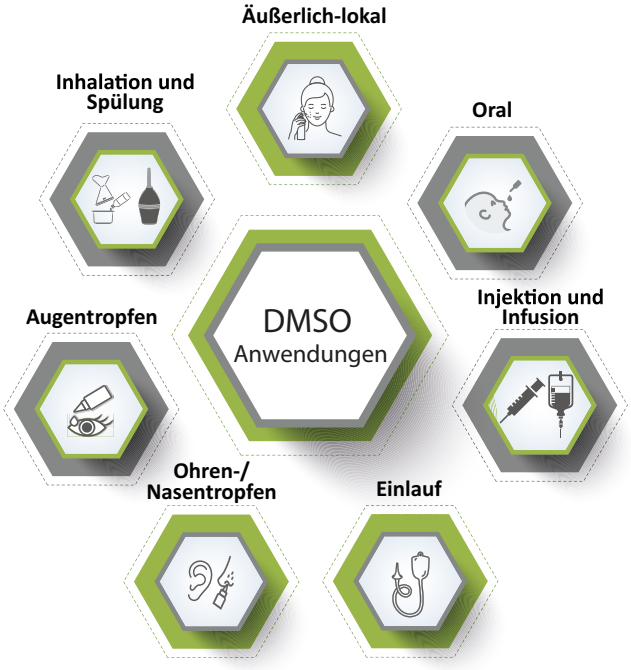


DMSO – Anwendungsformen

Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung

Welche Anwendungsformen sind mit entsprechend verdünntem DMSO möglich?

Grundsätzlich lassen sich mit DMSO alle denkbaren Anwendungsformen realisieren: äußerlich-lokal durch Sprühen/Einreiben/Betupfen, oral, Injektion/Infusion, Einlauf, Ohren-/Nasen-/Augentropfen, Inhalationen, Mundspülung, Fußbad sind die wichtigsten Anwendungsformen.



Was sind typische Anwendungsformen mit DMSO?

Äußerlich in Form von wässrigen Verdünnungen/ Mischungen mit bewährten Flüssigkeiten wie z.B. 12%ige Magnesiumchloridlösung ($MgCl_2$), isotonischem Meerwasser, kolloidales Silberwasser, 1 oder 2%iger Procain-Lösung, Eigenurin, isotonischer Kochsalzlösung, Wasserstoffperoxid 1 - 3 %, CD-Lösung, … und andere.

100 %	Warzen, Aphten, Nagelpilz, ... mit Holzwattestäbchen tupfen
60 %	alle äußerlichen lokalen Anwendungen
30 %	alle äußerlichen lokalen Anwendungen auf empfindlicher Haut
15 %	Ohrentropfen/Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf
3 %	Augentropfen

Die Auswahl der Verdünnungs-/Mischungs-Flüssigkeit sowie das Mischungsverhältnis richten sich nach dem Anwendungsziel bzw. den zu behandelnden Symptomen. Bezogen auf DMSO werden für die äußerliche Anwendung meist Konzentrationen zwischen 15 und 60 % genutzt. Für Augentropfen Konzentrationen von 1 - 3 % DMSO-Gehalt.



DMSO – Augentropfen

Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen

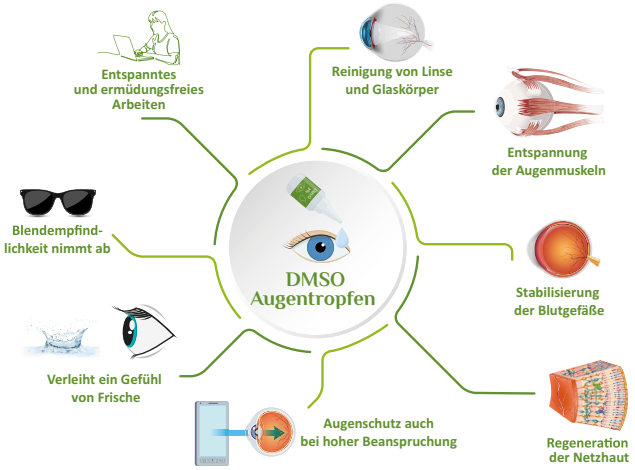
Was hat es mit den DMSO-Augentropfen auf sich und wo bekommt man sie?

Kurze Antwort: Viele sind begeistert von der Anwendung einer verdünnten DMSO-Lösung 2 - 3 % für die Behandlung von Augenerkrankungen oder für die Augenpflege, also Prävention. Man bekommt diese Lösungen bei den Firmen, die auf der Internetseite (siehe Bezugsquellen) stehen.

Ausführliche Antwort: Augenheilkundliche Untersuchungen zeigen, dass DMSO-Augentropfen als verdünnte ca. 2 - 3%ige Lösung, wichtige positive Effekte haben. Angewendet werden sie erfolgreich sowohl bei degenerativen, entzündlichen als auch bei infektiösen Augenerkrankungen und Symptomen.



Es kommt zur Reinigung von Linse und Glaskörper, Entspannung der Augenmuskeln, Stabilisierung der Blutgefäße/Durchblutung auch am Augenhintergrund, Regeneration von Narben, Netzhaut, ...



Deshalb kann DMSO auch präventiv am Auge angewendet werden – die Augen werden auch bei hoher Beanspruchung geschützt, fühlen sich frischer an, sind weniger blendempfindlich, können länger ermüdungsfrei Bildschirmarbeit leisten.

Die Anwendung ist denkbar einfach – je nach Empfinden 2- bis 8-mal täglich je ein Tropfen in jedes Auge. Ich benutze sie 2-mal täglich parallel zu den bekannten Augenübungen, um die Sehkraft zu erhalten.





DMSO – Auszüge/Tinkturen

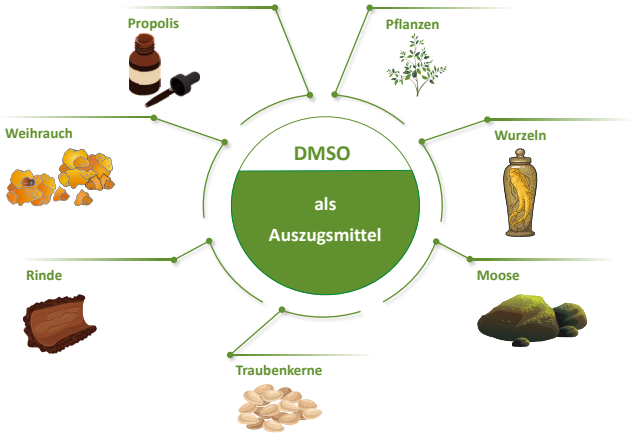
Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug

Wie werden DMSO-Auszüge von Kräutern/Naturmaterialien gemacht und wie kann man einen lösemittelfreien Extrakt erhalten, wie zum Beispiel das Rick Simpson Öl?



Kurze Antwort: Pflanzenmaterial mit DMSO Ph. Eur. in einem Glas überschichten und nach 2 - 3 Tagen dekantieren oder filtrieren. Für lösemittelfreie Extrakte wird nicht DMSO verwendet, sondern Petrolether Ph. Eur.

Ausführliche Antwort: Will man die gesamten löslichen Inhaltsstoffe von Pflanzen, Wurzeln, Moosen, Traubenkernen, Rinden, Weihrauch, Propolis, … ausziehen, so empfiehlt sich DMSO in pharmazeutischer Reinheit als bestes Lösemittel.



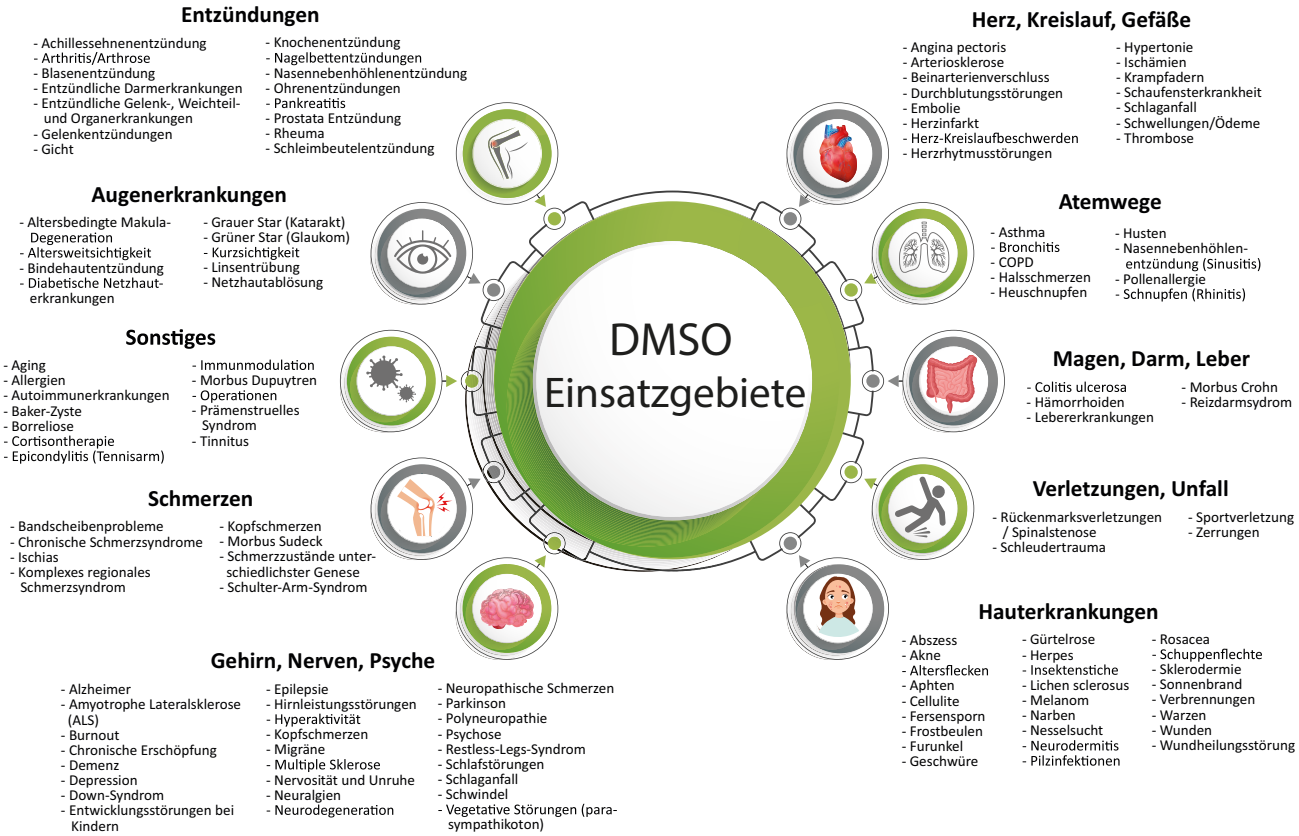
DMSO vs. Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

DMSO hat eine mehr als doppelt so hohe Molekülpolarität als Alkohol (Ethanol) oder Wasser und nimmt deshalb wasserlösliche (hydrophile) Substanzen und sogar Salze auf. Gleichzeitig ist es ein organisches Lösemittel, das fettlösliche (lipophile) Substanzen sehr gut aufnimmt.

Es ist also als Auszugsmittel dem Alkohol weit überlegen und holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus. Außerdem bringt das DMSO als „Kanalöffner“ zusätzlich die natürlichen Wirkstoffe der Pflanzen besser zur Geltung. Gewichtige Gründe also für die neue und faszinierende Methodik der DMSO-Auszüge.

geräusche, Operationen, Polyneuropathie, PMS, Prostataentzündung, Reizdarmsyndrom, Restless Legs, Rheuma, Rückenmarksverletzungen / Spinalstenose, Schlaganfall, Schleimbeutelentzündung, Schleudertrauma, Schmerzen, Schnupfen, Schulter-Arm-Syndrom, Schuppenflechte, Sehnenentzündung, Sklerodermie, Sonnenbrand, Sportverletzungen, Thromboseneigung, Tumorerkrankungen, Unfall, Verbrennungen, Wunden, Zahnfleischentzündung, Zerrungen, … .



Einsatzgebiete im Detail

Ablagerungserkrankungen
Kapitel Ablagerungserkrankungen

Arthritis/Arthrose
Kapitel Arthritis / Arthrose

Atemwegserkrankungen
Kapitel Atemwegserkrankungen

Augenerkrankungen
Kapitel Augenerkrankungen

Darmerkrankungen
Kapitel Darmerkrankungen

Entwicklungsstörungen-/verzögerungen
Kapitel Entwicklungsstörungen/-verzögerungen

Entzündungen
Kapitel Entzündungen

Hauterkrankungen
Kapitel Hauterkrankungen

Krebs
Kapitel Krebs

Narben
Kapitel Narben

Psychische Erkrankungen
Kapitel Psychische Erkrankungen

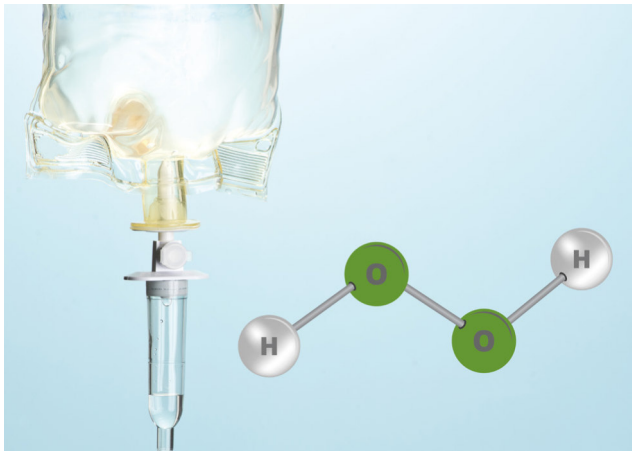
Schmerzen
Kapitel Schmerzen

Wunden
Kapitel Wunden



DMSO – Injektionen / Infusionen

Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H_2O_2 Infusionen, Infusionen bei Arthrose/ Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter



Ich habe in einem Buch über die Infusion von stark verdünntem H_2O_2 gelesen und auch ein Video-Interview mit Ihnen gesehen, in welchem Sie über positive Erfahrungen mit dieser Art der Therapie berichten. Ich bin nun auf der Suche nach Heilpraktikern/Ärzten/Therapeuten in meiner Nähe, welche diese H_2O_2 Infusions-Therapie anbieten. Kennen Sie entsprechende Therapeuten, die im Raum Sachsen ansässig sind? Da die Anwendungen i.d.R. mehrmals pro Woche und über einen größeren Zeitraum stattfinden, wäre ein Therapeut in meiner Nähe praktisch.

Auf der Internetseite finden Sie eine Therapeuten-Übersicht mit einigen Ärzten und Heilpraktikern, die meine Seminare besucht haben. Hier kann man sich orientieren. Es ist angeraten zuvor telefonisch abzuklären, wie in den infrage kommenden Praxen gearbeitet wird und ob die gewünschten Infusionen durchgeführt werden.

Die Infusionen sind sehr einfach durchzuführen und da es eigentlich jeder Arzt oder Heilpraktiker machen kann, der sonst auch Infusionsbehandlungen anbietet, hier noch einmal das Vorgehen:

- 500 ml Kochsalzlösung (handelsübliche Infusionsflasche)
- 1 Ampulle DMSO M (siehe Bezugsquellen auf der Internetseite www.MedizinZumSelbermachen.de) – vom Arzt oder Heilpraktiker direkt bestellbar
- 5 ml Wasserstoffperoxid 3 %

Diese Infusion lässt man sehr langsam laufen, über ca. 90 Minuten.



DMSO – Verdünnungen

Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen, pure/unverdünnte Anwendung

Wie stelle ich allgemein geeignete Verdünnungen mit DMSO her?

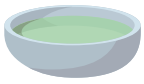
Zunächst einmal entscheidet man sich für das **Gesamtvolumen** einer DMSO-Mischung, die man für die jeweilige Anwendung herrichten möchte.



Am unteren Ende der Mengenskala kann man beispielsweise 2 Tropfen DMSO und 2 Tropfen der ausgewählten Verdünnungslösung in einem Porzellan Eierbecher vermischen und dann mit einem Holzwattestäbchen oder einer Pipette zur Anwendung aufnehmen.



Am ungefähren oberen Ende der Mengenskala, kann man 1 Liter DMSO mit einem Liter der ausgewählten Verdünnungsflüssigkeit mischen, um z.B. ein intensives Fußbad in einer Glas-, Metall- oder Porzellanschüssel zu nehmen.

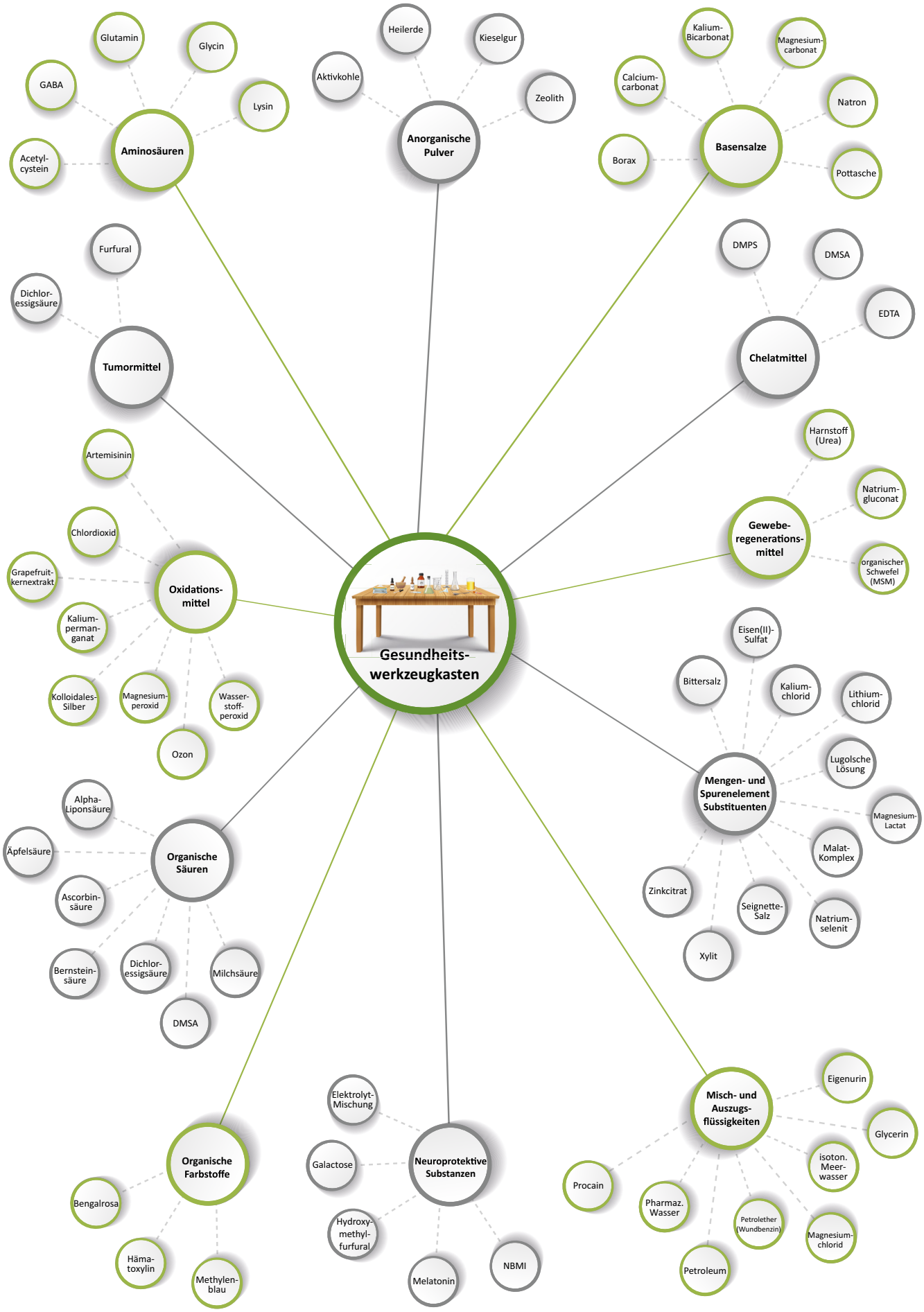


In beiden Fällen, Tropfen im Eierbecher und Fußbadmischung, erhält man eine 50%ige DMSO-Lösung, da gleiche Mengen DMSO und Verdünnungsflüssigkeit gemischt wurden.

Nach der Entscheidung über die Gesamtmenge der gewünschten DMSO-Mischung darf man sich also entscheiden, welche **Konzentration** das zu erhaltene Gemisch haben soll. Gemeint ist hier die Konzentration an DMSO als Volumenprozent.

DMSO Konzentrationen	
1 %	Inhalationslösungen
3 %	Augentropfen, Infusion
10 %	Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)
15 %	Einlauf, Ohren- und Nasentropfen, Scheidenspülungen, Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.)
30 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Hals, Kopf, Rumpf, empfindliche Haut)
50 %	Blasenspülung
60 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)
100 %	Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)

Gibt es eine Übersicht aller Gesundheitswerkzeugkastenmittel in einer Übersichtsdarstellung?





CDL / MMS

Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL, Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion, Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile

Wie stellt man CDL/CDS selbst frisch her und was hat das für Vorteile?

Chlordioxid-Lösung (CDL) oder, wie die englische Bezeichnung lautet, Chlorinedioxide solution (CDS), kann man auf einfachste und sparsamste Art und Weise mit einem „Chlordioxid-Generator" für wenige Cent jederzeit frisch und hochwirksam zubereiten, wie hier gezeigt: https://www.youtube.com/watch?v=JRpM9ysFyq8

Anmerkung: Es geht genauso gut mit Salzsäure 4 % – ich habe im Video 10 % benutzt, weil es damit schneller geht. Optimal ist es, das Ganze bei wenig Licht auszuführen.



Vorteile gegenüber käuflichen CDL sind vielfältig. Man hat keine Lagerungsverluste oder Zerfallsprodukte. Man kann selbst das Wasser bzw. das flüssige Medium auswählen, in das man das entstehende CD einleitet, bezüglich pH-Wert, Salzgehalt, Herkunft, zusätzliche Inhaltsstoffe bei der Zubereitung, ... Man kann die Konzentration selbst bestimmen. Man kann das Chlordioxid ebenso bequem in eine sterile Kochsalz-Infusionslösung leiten. Man ist unabhängig.

Außerdem wichtig: Alle Handelspräparate, die sich zwar CDL nennen, jedoch aus zwei Komponenten bestehen und z.B. durch Auffüllen mit Wasser zu einem Pulver oder ähnliches „aktiviert" werden, sind per Definition kein CDL, sondern MMS.

CDL / CDS

Definition

- CDL und CDS meint dasselbe
- CDL (Chlordioxid-Lösung)
- CDS (Chlorine dioxide solution)

Vorteil gegenüber käuflichem CDL

- Sehr gute Verträglichkeit
- Freie Auswahl des flüssigen Mediums und der Konzentration → Unabhängigkeit

Nachteile

- Muss erst zubereitet werden
- Gasförmiges CDL kann nicht gelagert/ transportiert werden (zerfällt schnell unter Lichteinfluss, neigt zur Explosion)

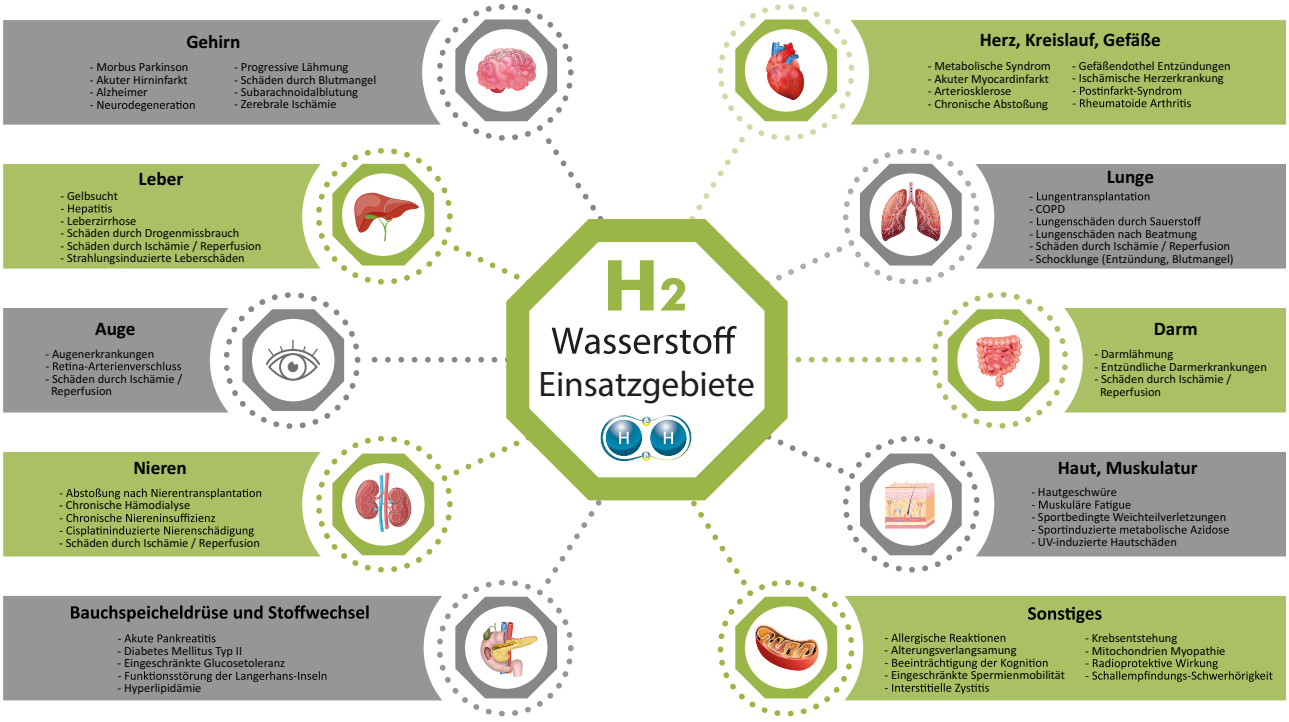
Anwendungsmöglichkeiten

Getränk, Mundspülung, Gurgellösung, Hautspray, Fußbad, Einlauf, Injektion, Infusion, Nasen- und Ohrentropfen, ...

Was sind die Indikationen, bei denen die Wasserstoff-Therapie schon erfolgreich angewendet wurde?

Es würde den Rahmen überschreiten, alle bisherigen Einsatzgebiete des medizinischen Wasserstoffs zu benennen, bei denen sich positive therapeutische Effekte belegen ließen. Dazu kommen noch die zahlreichen Probanden-Studien. Deshalb hier eine Auswahl, die zeigt, dass durchaus sogenannte „schwere“ Erkrankungen dazugehören und wie vielfältig wir „das erste Element“ einsetzen können und dürfen:

Akuter Hirninfarkt, Akuter Myocardinfarkt, Neurodegeneration / Progressive Lähmung, COPD, Hepatitis und Leberzirrhose, Post Infarkt Syndrome, Augenerkrankungen, Subarachnoidalblutung, Lungentransplantation, Retina-Arterienverschluss, Diabetes Mellitus Typ II, metabolische Syndrome, chronische Niereninsuffizienz, Entzündungen, Mitochondrien Myopathie, strahlungsinduzierte Leberschäden, rheumatoide Arthritis, muskuläre Fatigue, Hautgeschwüre, interstitielle Cystitis, cerebrale Ischämie, UV-induzierte Hautschäden, Hyperlipidämie, chronische Hepatitis B, Morbus Parkinson, sportbedingte Weichteilverletzungen, sportinduzierte metabolische Azidose, Gefäßendothel Entzündungen, eingeschränkte Glucosetoleranz, Beeinträchtigung der Kognition, chronische Hämodialyse, eingeschränkte Spermienmobilität und Alterungsverlangsamung.



Wasserstoffperoxid dürfe nur halbstündig vor oder dreistündig nach einer Mahlzeit eingenommen werden, da es mit der Nahrungsaufnahme freie Radikale freisetzen kann. Ist das korrekt?

Was Sie schreiben ist richtig und ich habe die orale Anwendung von verdünntem Wasserstoffperoxid auch stets „nüchtern" empfohlen, also wie Sie erwähnen deutlich vor und deutlich nach dem Essen.

Teilweise ist es natürlich so, dass für mich Sachverhalte schon jahrzehntelang „sonnenklar" sind und deshalb „beipackzettelartige" Vorgaben überflüssig erscheinen und darüber hinaus auch stets im rechtlich zulässigen Kontext gesehen werden dürfen.

Es geht um das Redoxpotential von H_2O_2. Dies soll bei +1,8 Volt liegen und somit würde es auch die guten Bakterien abtöten (oral), deren Potential zwischen +1,2 und +2 Volt liegt. Ist das richtig oder eine Fehlinformation von anderer Seite?

Die Redoxpotentiale von einigen therapeutisch gerne angewendeten Oxidationsmitteln sind im „Das DMSO Handbuch" aufgelistet und erläutert. Allerdings variieren sie etwas von Quelle zu Quelle.

Wasserstoffperoxid, ebenso wie Magnesiumperoxid (z.B. Ozovit, Firma Pascoe) sind grundsätzlich geeignet, Bakterien aller Art zu zerstören.

Dabei ist jedoch erstens die **Konzentration** entscheidend – ein paar Tropfen H_2O_2 3 % in einem Glas Wasser, werden die Darmflora sicher nicht eliminieren.



Und zweitens ist entscheidend, dass aerobe Bakterien sich in einem oxidativen **Milieu** wesentlich schneller regenerieren als anaerobe.

So wird zum Beispiel eben Ozovit auch therapeutisch empfohlen, nämlich zur Darmsanierung bzw. zur Vorbereitung der Darmsanierung.

Redoxpotentiale und Petrischalen-Experimente sind die Theorie – die Möglichkeiten im menschlichen Magen-Darm-Trakt sind die Praxis.

Weiterführende Informationen

Anwendung bei Ablagerungserkrankungen
Kapitel Ablagerungserkrankungen

Anwendung bei Atemwegserkrankungen
Kapitel Atemwegserkrankungen

Anwendung bei Blasenentzündungen
Kapitel Entzündungen - Blase

Anwendung bei Bluthochdruck/Hypertonie
Kapitel Bluthochdruck/Hypertonie

Anwendung bei Hauterkrankungen
Kapitel Hauterkrankungen

Anwendung bei Helicobacter Pylori
Kapitel Infektionen

Anwendung bei Herzinfarkt
Kapitel Arthritis / Arthrose - Herzinfarkt

Anwendung bei Parodontose
Kapitel Parodontose

Anwendung bei Polyneuropathie
Kapitel Polyneuropathie

Anwendung bei Sinusitis
Kapitel Entzündungen - Nasennebenhöhlen

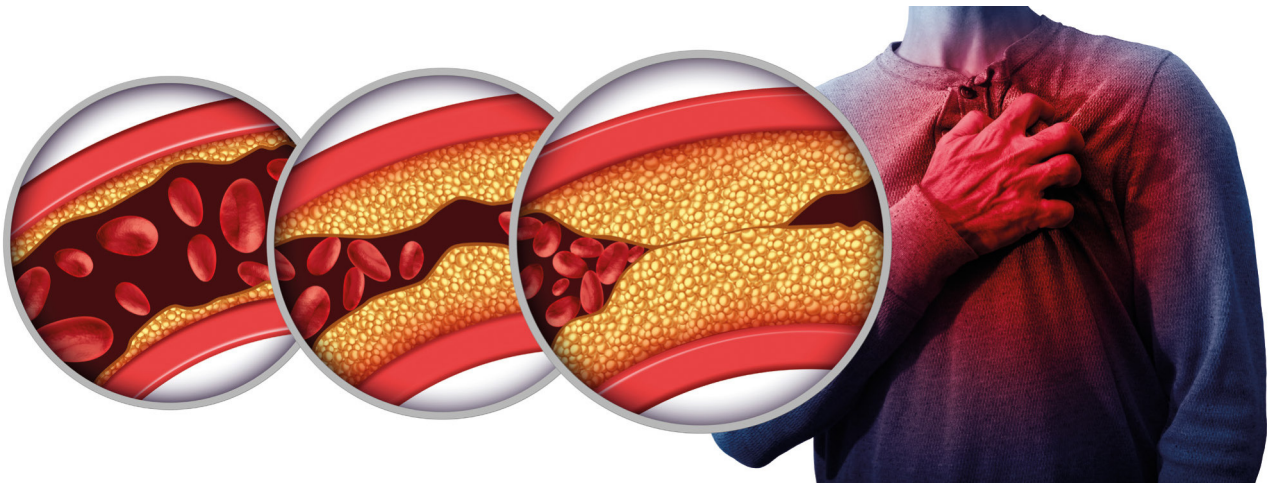
Anwendung bei Tinnitus
Kapitel Tinnitus

Anwendung bei verdächtigen Muttermalen
Kapitel Hauterkrankungen - Muttermale

Anwendung bei Wunden
Kapitel Wunden

Anwendung bei Tieren - Abszess
Kapitel Tiere - Abszess / Gicht

Anwendung bei Tieren - Lungenentzündung
Kapitel Tiere - Entzündungen



Ablagerungserkrankungen

Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose,
Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung,
Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall

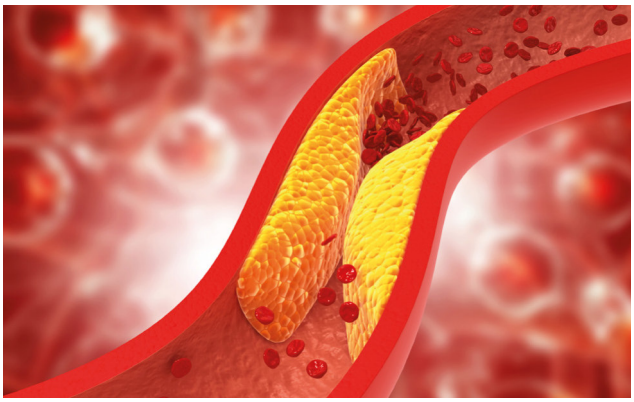
Im Internet suche ich verzweifelt nach dem Thema Amyloidose und DMSO und finde keine Ergebnisse dazu. Ist eine Amyloidose durch DMSO „heilbar“?

In der Tat findet man sehr wenig zur Amyloidose. Die Sache mit dem Grüntee weiß ich auch aus erster Hand von einem ehemaligen Betroffenen. Da ich jedoch ebenso aus erster Hand von einem Fall Kenntnis habe, bei dem mit DMSO periphere Amyloidose erfolgreich eliminiert wurde, würde ich inzwischen beides kombinieren.

Der Mann hatte ebenfalls in der Klinik eine düstere Prognose bekommen und dann lediglich mit der Anwendung von wenigen Millilitern DMSO täglich in einem Getränk über ca. 2 Monate hin, alle Symptome los. Die Kontrolldiagnostik erbrachte, dass keine Herde mehr nachweisbar waren. Insofern könnte man also einfach den Grüntee bei Trinktemperatur mit einem Teelöffel DMSO ergänzen.



Im Grunde genommen, so sage ich gerne, handelt es sich ja auch um eine Art Ablagerungserkrankung und insofern ist es nicht verwunderlich, dass DMSO als „Kanalöffner“ da Gutes tut. Und ohnehin ist Grüntee wesentlich gesundheitsförderlicher als Kaffee.

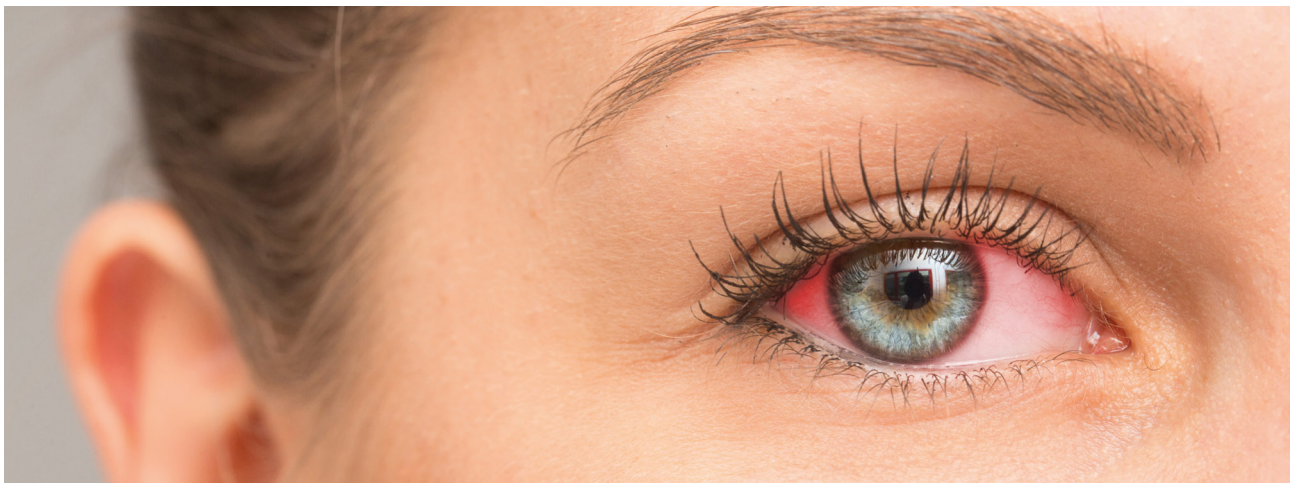


Welche Mittel haben sich bei Arterienverkalkung und Ablagerungen bewährt? DMSO und Wasserstoffperoxid 3 % zusammen? Wenn ja, in welchem Verhältnis sollte die Mischung sein und mit wie viel Wasser? Über welchen Zeitraum einnehmen? (Gute Erfahrung habe ich, wenn Herpes ausbricht. Sofort, gleich zu Beginn, die Bläschen im Keim ersticken mit Wasserstoffperoxid 3 - 30 %, je nach Schwere.)



Was **Wasserstoffperoxid** und **DMSO** angeht, so mische ich 15 Tropfen 3%iges H_2O_2 in 250 ml Wasser und gebe dann direkt vor dem Trinken einige Tropfen bis maximal 2 Teelöffel DMSO hinzu.

Ja, diese Mischung kann auch bei Gefäßablagerungen angewendet werden. Ein- bis dreimal täglich nüchtern.



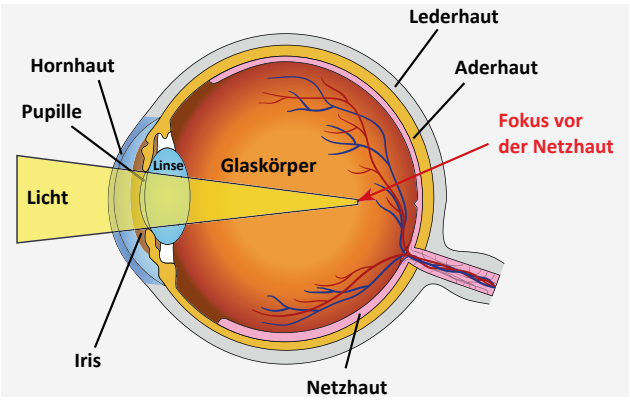
Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Bindehaut-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste

Der Arzt sagt, dass DMSO den Augen schadet. Ist das korrekt?

Die Geschichte mit der beobachteten Entwicklung von Kurzsichtigkeiten bei einigen Arten von Labortieren in den 1970er Jahren unter der Gabe von hohen Dosen DMSO ist ja überall nachzulesen. Viele AnwenderInnen berichten jedoch, dass sich ihr Sehvermögen schnell bessert, wenn sie aus irgendeinem anderen Grund DMSO innerlich oder äußerlich anwenden. Wie sind diese polaren Informationen zu verstehen?

Kurzes Dozieren zum Fachgebiet Optik: Wenn eine Augenlinse, bei unveränderten Abmessungen des gesamten Augenapparates, plötzlich eine Kurzsichtigkeit „produziert“, so bedeutet dies, dass sie sich stärker wölbt, also eine höhere Brechkraft entwickelt – der Bildfokus rückt vor die Netzhaut!



Wie kommt die Linse dazu, sich stärker zu wölben: Sie wird entweder (wieder) flexibler und/oder ihre „Stellmuskeln“ können sich besser entspannen!! Aha – das sind doch mal sehr gute Nachrichten für so eine Augenlinse, oder?

Also: Wenn DMSO sogar Augenlinsen wieder flexibler macht, dann haben wir es doch wohl mit einem hervorragenden Regenerationsmittel zu tun. Das ist auch der Grund, warum ich mich seit Jahren mit Herz und Hand für die DMSO-Augentropfen einsetze.

Und übrigens: Von mir kommt die Idee mit den Tierversuchen nicht ... . Und: Damals war jede, meist unüberprüfte Information recht, um dieses natürliche Heilmittel wieder „aus der Welt“ zu schaffen ... .

Ich habe mir Ihr Buch DMSO gekauft und einer Freundin von DMSO bei Augenproblemen erzählt. Sie wagt das selbst nicht. Ich frage Sie deshalb: Gibt es in der Nähe von Rosenheim Ihnen bekannte Ärzte oder Heilpraktiker, die Erfahrung mit DMSO haben?



Ich selbst habe „verdächtige“ Muttermale durchaus schon mit Wasserstoffperoxid und DMSO abwechselnd behandelt. Hier verwende ich sogar punktuell höhere H_2O_2 Konzentrationen von 11,9 %. DMSO in 60%iger Konzentration sehe ich hier als geeignet.



Allerdings gibt es speziell beim Melanom inzwischen eine hervorragende Studie mit Bengalrosa, die sogar auf der Titelseite der Ärztezeitung veröffentlicht wurde: https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html



Hier benutze ich die Bengalrosa-Lösung 10 %. In der Ärztezeitung ist genau beschrieben, wie eine 10%ige Bengalrosa-Lösung bei Melanomen angewendet wird.

Kann Urin als Verdünnungsflüssigkeit bei Menschen mit Ekzemen angewendet werden, wenn sie Medikamente einnehmen? Wenn ja, wäre eine 30%ige DMSO-Lösung plus Urin eine optimale Mischung?

Hier müsste man anschauen, um welche Medikamente es sich handelt bzw. welche Metaboliten davon über die Nieren ausgeschieden werden. Da gibt es natürlich große Unterschiede.



Für die äußerlich lokale Behandlung von Ekzemen verwende ich 15 - 30%ige DMSO-Lösungen. Mit Eigenurin oder mit abgekühltem Stiefmütterchentee oder mit beiden.

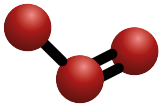
Wie kann ich DMSO bei einer etwas größeren Warze auf dem Zeh anwenden?



Auf Warzen wende ich DMSO ausnahmsweise pur an, z.B. durch Tupfen mit einem Holzwattestäbchen. Ebenso tupfe ich auf hartnäckigen Warzen abwechselnd zusätzlich Wasserstoffperoxid 11,9 % auf.

Hilft DMSO auch bei Kondylomen (Feigwarzen/Hautwucherungen im Intimbereich)?

Ja, auch Kondylome sind mit DMSO gut behandelbar, wobei ich hier meist zusätzlich ein Oxidationsmittel ins Spiel bringe. Wasserstoffperoxid-Lösung oder Chlordioxid-Lösung kann man zum Beispiel mit einer DMSO 60 % Lösung vermischen und direkt danach auftragen oder beides aus getrennten Flaschen nacheinander auftragen.



Auch mit Rizol, also ozonisierten Ölen, gibt es Erfolgsberichte. Ebenso mit dem DMSO-Auszug vom einjährigem Beifuß, der ebenfalls ein Oxidationsmittel enthält, das organische Peroxid Artemisinin.

Behandlungsübersicht Hauterkrankungen

Akne Vulgaris, Ekzeme – äußerliche Anwendung – Tupfen

- 3 Teile DMSO
  (1,5 Teile bei empfindlicher Haut)
- 7 Teile Eigenurin
- Im Schnapsglas mischen und auftupfen

Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Pickel, Warzen – äußerliche Anwendung

- Pures DMSO direkt punktuell auftupfen mit Holz- oder Glasstäbchen
- Bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich H_2O_2 11,9 % abwechselnd auftupfen

Bläschen/Pusteln am Zungenrand – Mundspülung

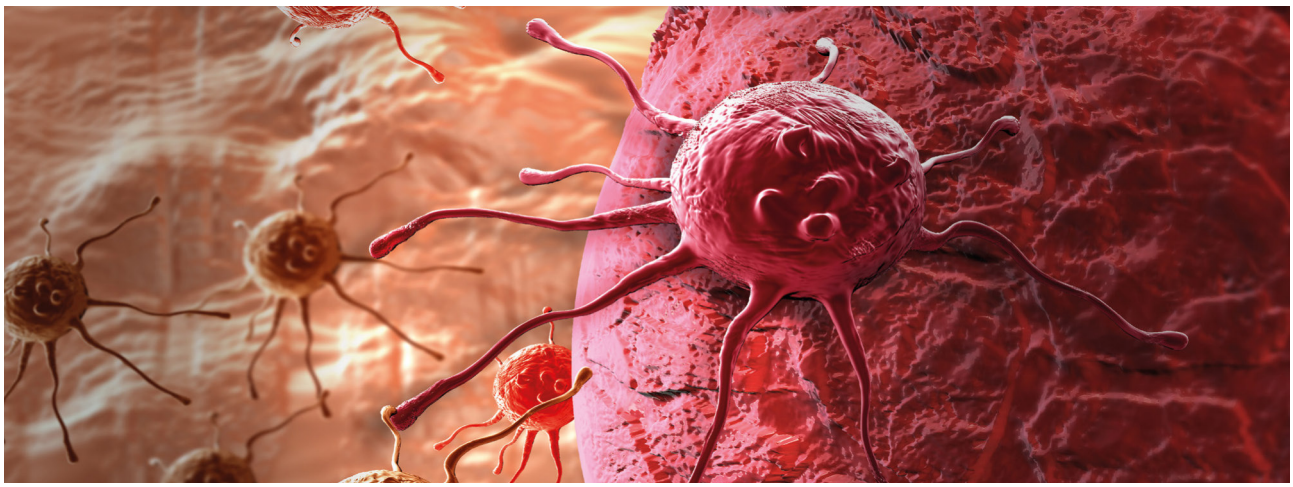
- 1,5 Teile DMSO
- 8,5 Teile Wasser
- Optional: 20 Tropfen Wasserstoffperoxid 3%ig (direkt vor der Anwendung)

Juckreiz – äußerliche Anwendung – Spray

- 2 Teile DMSO
- 8 Teile Stiefmütterchentee
  (1 gehäufter TL Kraut in großer Tasse bei ca. 80 °C ziehen und abkühlen lassen)
- Bei entzündlichen-infektiösen Stellen zusätzlich H_2O_2-Lösung 3 % ca. 5 Minuten vor DMSO Anwendung aufsprühen

„Verdächtige” Muttermale

- H_2O_2 11,9 %
- DMSO 60 %
- Abwechselnd punktuell auftupfen



Krebs

Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/ Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste



Seit 2 Monaten weiß ich, dass ich Krebs in der linken Brust habe. Welche Dosierung etc. würden Sie für sich anwenden?

Es gibt zwar inzwischen gute Rückmeldungen von AnwenderInnen, die DMSO-Lösungen auf Brustkrebsstellen auftragen und Besserungen von evtl. Druckempfindlichkeit und Größenwachstum haben. Ich persönlich würde jedoch aus Erfahrung hier DMSO nicht alleine, sondern in Kombination anwenden.

Einsatz von DMSO & Co. bei Krebs

- Organische Fabstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H_2O_2)
- Furfural
- Dichloracetat

Grundsätzlich kann man hierbei eine **DMSO 60 % Lösung** nutzen. Ein- bis zweimal täglich großzügig auftragen. Falls die Haut sehr empfindlich ist, dann besser eine DMSO 30 % Lösung.



Zusätzlich kann man Mischungen aus DMSO und z.B. **Hämatoxylin** nutzen (wie im „Medizin zum Selbermachen“ Buch beschrieben), also in Form einer 25%igen Hämatoxylin-DMSO-Lösung, die ebenfalls einfach aufgetupft werden kann.



Ich habe mehrfach zu dieser Substanz in meinen Rundbriefen geschrieben. Teilweise wird diese auch injiziert, ebenso wie eine ähnliche Mischlösung aus DMSO und **Bengalrosa**, ebenfalls ein organischer Farbstoff (siehe auch: https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/hautkrebs/article/942901/injektion-hautkrebs-bengalrosa-bringt-melanom-remission.html).



Auch **Furfural** wird von manchen genutzt, eine Substanz die von Dr. Drobil beschrieben/erforscht wurde und normalerweise oral eingenommen wird, jedoch auch lokal angewendet werden kann. Auch hier bietet sich die Lösung in DMSO an, damit das Furfural besser ins Gewebe transportiert wird.





Anwendung bei Tieren – Entzündungen

Gibt es Konzepte zur Behandlung einer Pyometra (eitrige Entzündung der Gebärmutter) beim Hund (MMS und DMSO)?



Ich habe hier keine konkrete eigene Erfahrung, jedoch lassen sich eitrige Entzündungen generell sehr gut mit Oxidationsmitteln wie Wasserstoffperoxid 3 % oder Chlordioxid-Lösung oder MMS zusammen mit DMSO behandeln.

In diesem Fall in Form von direkten Spülungen. Der DMSO-Gehalt dieser Mischungen sollte hierbei zwischen 15 % bis 30 % liegen.

Können Sie mir sagen, an wen ich mich bzgl. der Dosierung von DMSO für meine Katze wenden kann, welche eine chronische Darmentzündung und Bauchspeicheldrüsenentzündung hat?

Die Anwendung von DMSO bei Tieren ist intuitiv und selbsterklärend.



Ich würde es einfach in Mengen von ca. 20 Tropfen in Futter oder Wasser mischen und beobachten.

Ich habe einen schwer erkrankten Collie (29 kg) mit schwerer Lungenentzündung. Er hat sehr viel Antibiotika bekommen. Es hat leider nichts gebracht. Kann CDL und DMSO hier helfen? Wie viel davon und wie lange würden Sie diese ihm geben?

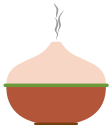


Bakterielle Infektionen behandle ich inzwischen meist mit einjährigem Beifuß in Kombination mit DMSO. Das frische oder getrocknete Artemisia annua Material wird entweder direkt ins Futter gegeben, dazu 1 Teelöffel DMSO oder man macht einen DMSO- Auszug und gibt diesen tropfenweise (z.B. zweimal täglich 5 Tropfen) ins Maul.

Der Auszug wird ganz einfach wie ein alkoholischer Auszug gemacht, jedoch eben mit purem DMSO anstatt Alkohol.



Auch sind die DMSO-Auszüge inzwischen anwendungsfertig im Internet beziehbar.



Was die Lunge betrifft, so kann man Wasserstoffperoxid 3 % in einem Raum vernebeln, wo sich der Hund vorübergehend aufhält. Einfach einen üblichen Raumbefeuchter oder Aromaölvernebler benutzen.



Nachwort

Die Renaissance der Hausmittel, die bewährt, verträglich und vielseitig einsetzbar sind, läuft parallel zu der Entwicklung von Leitlinienmedizin und Pharmadiktat im öffentlichen Gesundheitswesen.

> *Viele Menschen möchten sich gerne selbst schnell helfen können, anstatt nach längeren Wartezeiten lediglich eine Diagnose auf dem Papier zu haben, die ihre Symptome noch gar nicht lindert.*

Im Gegensatz zu unseren Vorfahren, für die die Vorhaltung und Verwendung von Natron, Borax, Wasserstoffperoxid und viele andere, eine schlichte Notwendigkeit darstellte, sind wir heute in der glücklichen Lage, viele dieser Mittel systematisch in der Erfahrungsmedizin zu betrachten, Therapieergebnisse zu sammeln und im Bereich der integrativen Medizin austauschen und vergleichen zu können.

Die Erfahrungen mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten wachsen täglich und glaubhafte, belegbare Anwendungserfolge damit sind die Normalität. Immer mehr Menschen trauen sich (wieder) eigenverantwortliches Handeln zu und benötigen lediglich an der ein oder anderen Stelle einfühlsame Unterstützung.

Die Fragen, die hier im Buch beantwortet sind, zeigen, mit welcher Kreativität Symptome zu Hause und von aufgeschlossenen Therapeuten behandelt werden können.

DMSO als Dachmittel kann mit vielen anderen Mitteln und Methoden kombiniert werden und unterstützt aufgrund seiner Kanalöffner Funktion deren Wirkungen. Jede therapeutische Intervention stellt lediglich einen Impuls dar, der vom Körper möglichst ungehindert wahrgenommen werden soll, damit die angelegten Selbstheilungskräfte zur Geltung kommen. Diese ungehinderte Wahrnehmung wird durch DMSO gefördert oder gar erst ermöglicht.

Ganz sicher konnten Sie in diesem Buch einige Ihrer eigenen Fragen zur Anwendung der bewährten Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten beantwortet finden. Dr. Fischer kennt die häufigen Denkweisen im Zusammenhang mit dem eigenverantwortlichen Einsatz hochwirksamer, jedoch verträglicher Hausmittel seit Jahren und kann aus eigener Erfahrung schöpfen.

Stichwortregister

A

Ablagerungserkrankungen 52, 159, 172, 185, 188
Abszess 185, 296
Achillessehnenentzündung 135, 225
ADHS 51, 221, 223
Akne 30, 51, 79, 102, 240, 242, 244, 245
Aktivkohle 246, 247
Alkohol 34, 39, 40, 45, 89, 92, 99, 104, 119, 211, 214, 298
Allergien 94
Aloe Gel 25, 82, 171, 212, 230, 281, 284, 290
Alpha-Liponsäure 86, 174, 177, 191, 271
Aluminium 95, 96, 179
Amalgam 54, 55, 101
Amalgamfüllungen 174
Ambroxol 10, 134, 135, 195, 199, 229, 234, 274, 283, 284
AMD 38, 51
Aminosäuren 45, 77, 99, 130, 132, 221, 222, 223, 224
Ampullen 23, 66, 67, 68, 69, 70, 83, 84, 109, 207, 212, 225, 233, 250, 279
Amyloidose 188
Aneurysma 188, 191
Anorganische Pulver 95, 238
Anorganischer Schwefel 110
Anti-Aging 8, 11, 20, 23, 25, 170, 171, 243, 290
Antibiotika 9, 22, 51, 68, 89, 90, 92, 93, 104, 292, 298
Antidepressiva 92, 93
Antioxidanz 44
Anwendungsdauer 22, 26, 28, 31, 155, 157, 227
Anwendungsformen 22, 29, 54, 186, 243, 249
Anwendungshäufigkeit 26, 206
Anwendungsregeln 18, 99
Aortenklappenstenose 188
Äpfelsäure 61, 151, 177, 178, 186, 285
Aphthen 20, 21, 30, 51, 87, 120, 121, 122, 245
Aromaölverdampfer 116
Artemisia annua 30, 44, 77, 102, 130, 136, 172, 228, 230, 247, 255, 298
Artemisinin 44, 66, 68, 245, 252, 254
Arterienverkalkung 188, 189
Arteriosklerose 34, 51, 188, 189
Arthritis 51, 52, 122, 135, 181, 185, 194, 196, 197, 198, 199
Arthrose 51, 52, 66, 69, 122, 135, 185, 194, 195, 199, 297
Arzneimittelsicherheit 125
Ärztezeitung 137, 153, 245, 254, 287, 300
Ascorbate 177
Ascorbinsäure 131, 141, 160, 177, 178, 273
ASS 91
Asthma 9, 12, 51, 72, 73, 74, 200, 201, 203
Astrozytom 252, 254, 256
Ataxie 176
Atemwegserkrankungen 52, 185, 200, 203
Augenentzündung 38, 204, 207
Augenerkrankungen 31, 38, 51, 52, 181, 204, 211
Augenpflege 31, 167, 206, 211
Augentrockenheit 38, 56, 204, 206
Augentropfen 20, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 54, 56, 57, 83, 113, 114, 120, 144, 167, 168, 205, 206, 207, 208, 209, 211, 281
Augentrost 20, 30, 32, 36, 207, 209, 210, 211
Augenübungen 31, 34, 36, 209, 211
Äußerliche Anwendung 19, 27, 29, 75, 84, 153, 195, 201, 245, 257, 258, 285, 295, 296
Austrocknung 23, 24, 25
Auszugsmittel 30, 39, 40, 41, 44
Autoimmunkrankheiten 27
Autosterile Flüssigkeit 69, 70, 113, 114

B

Badewanne 47
Beipackzettel 107, 112, 119, 129, 217, 262, 306
Bengalrosa 60, 77, 130, 137, 153, 245, 252, 253, 254, 257, 287, 288, 299, 300
Bewegungsstörungen 212, 213
Bezugsquelle 11, 84, 109, 152, 155, 167
Bindegewebsstörung 213
Bindehautentzündungen 37
Bindehaut-Nävus 204
Blasenentzündung 21, 51, 112, 119, 198, 225
Blasenerkrankungen 112
Blasenkrebs 252, 255, 257
Blasenspülung 21, 30, 120, 225, 226, 275
Blei 176, 177
Blutdrucksenker 94
Bluthochdruck 185, 214
Blutkrebs 252
Blutschwämme 256
Blutverdünner 89, 90, 91
Borax 47, 60, 77, 130, 138, 139, 166, 229, 231, 297, 305
Borreliose 33, 51, 66, 67, 215
Bronchialkarzinom 253
Bronchitis 74
Brustkrebs 67, 137, 154, 155, 252
Burnout 51, 156, 157, 276, 277

C

Cannabis-Auszug 39
Carboxytherapie 79
CBD 300
CD 29, 68, 142, 144, 145, 237
CDL 37, 38, 66, 68, 71, 72, 73, 76, 78, 142, 143, 144, 145, 147, 148, 155, 172, 214, 229, 255, 298, 302, 304

CDLplus 142, 144
Cellulite 171
Checkliste 18
Chelatmittel 89, 94, 174, 176, 189, 190, 286
Chemotherapeutika 68, 89, 90
Chemotherapie 51, 236, 256, 300
Chlordioxid 30, 38, 61, 62, 71, 77, 78, 102, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 156, 159, 214, 227, 230, 238, 245, 247, 252, 254, 256, 298, 300, 302
Colitis ulcerosa 216, 218
COPD 74, 181, 203
Corona 247
Cortison 89, 92, 99, 104, 201, 207, 226, 241
Covid-19 148, 246
Creme 43, 65, 134, 135, 195, 196, 197, 199, 225, 250
CRPS 65, 202
Curcumin 30, 66, 68
Cystitis 21, 181, 225

D

Dachmittel 26, 81, 234, 305
Darmeinläufe 260
Darmerkrankungen 30, 51, 52, 216, 218
Darmkrebs 252, 256, 299, 300
Darmreinigung 218, 260
Darmsanierung 25, 149, 185, 235, 296
Das DMSO Handbuch 49, 92, 99, 147, 185, 307
DCA 61, 66, 68, 177, 255
Depressionen 89, 205, 276
Desinfektionsmittel 62, 293
Destilliertes Wasser 123, 151
Diabetes mellitus 219, 220
Diasporal 67, 70
Dichloracetat 252
Dichloressigsäure 177
Diclofenac 99, 196, 197, 274
Dimethylsulfid 8, 49, 50, 59, 95, 103, 108, 110, 173
Dimethylsulfon 110
Dimethylsulfoxid 15, 50, 95, 96, 183
Diuretikum 25
Divertikulitis 216, 217
DMPS 86, 94
DMSA 77, 86, 94, 130, 150, 177, 189, 190, 286
DMSO & Co. 1, 15, 27, 45, 60, 77, 130, 132, 195, 196, 197, 217, 242, 252, 262, 265, 305, 307
DMSO Konzentrationen 20, 22, 41, 53, 120, 189
DMSO M 66, 67, 68, 230
DMSO ML 22, 68, 268
Dosierung 28, 34, 39, 42, 45, 47, 67, 72, 75, 91, 105, 106, 138, 140, 151, 152, 155, 221, 242, 248, 252, 253, 289, 298, 299, 304
Drüsenbehandlung 239
Durchblutungsstörungen 51, 80, 197, 282

E

EBV 248
EDTA 86, 94, 189, 271, 286
Eigenurin 19, 20, 23, 29, 62, 63, 64, 77, 122, 130, 171, 216, 227, 231, 238, 241, 242, 245, 266, 268, 269
Einjähriger Beifuß 77, 102, 130, 227, 228, 230, 248, 302
Einlauf 20, 29, 30, 120, 142, 164, 167, 216, 226, 238
Einnahmezeitpunkt 106, 155, 157, 158, 184
Einwegspritze 32, 56, 68, 113
Eisen 82, 150, 151, 161, 163, 164
Ekzem 240, 242
Elektrolytmischung 189
Entwicklungsstörung 221, 222
Entwicklungsverzögerung 223
Entzündungen 12, 14, 30, 52, 55, 102, 135, 181, 185, 191, 195, 218, 225, 226, 229, 230, 280, 282, 293, 298
Epilepsie 51, 89, 221, 223
Erfahrungsmedizin 158, 191, 255, 276, 305

F

Fäden 22, 54, 55, 58, 87, 291, 292
Faltenbehandlung 23
Faltenfilter 39, 42, 43, 244
Färben 100
Feigwarzen 240, 245
Fette 53, 77, 130, 243
Fettverteilungsstörung 261
Fibrosarkom 299, 300
Fibrose 74, 201, 203
Fremdmaterialien 54, 56, 57, 88
Füllungen 55, 101
Furfural 77, 130, 155, 157, 158, 252, 253, 254, 257, 300
Fußbad 19, 29, 120, 142

G

GABA 158, 169, 221, 222, 223
Galactose 30, 77, 130, 222, 223, 224
Gänseblümchen 20
Gebärmuttersenkung 232
Gehirninfarkt 193
Gehirntumor 154, 252, 254
Gehörgangsentzündung 225, 228
Gele 20, 23, 184, 194
Gelenkerkrankungen 49, 51, 199
Geruch 44, 50, 59, 75, 103, 104, 173, 241
Gesamtvolumen 19, 20, 120
Gesichtspflege 23, 171
Gesichtsspray 20
Gesundheitswerkzeugkasten 10, 35, 61, 76, 77, 129, 130, 136, 140, 150, 157, 160, 247, 255, 260, 262, 305, 307, 316, 317, 320
Gicht 51, 296
Giftstoffe 97, 98

Glaskörpertrübungen 204, 210
Glastrichter 39, 42, 43, 244, 277, 279, 296
Glaukom 37, 38, 204, 205
Grapefruitkernextrakt 248
Grauer Star 12, 38, 51, 204
Grüner Star 32, 38
Gürtelrose 51, 70, 135, 233, 234

H

Haarausfall 235
Haarfärbemittel 97
Haarspülung 100
Haarwuchs 236, 266, 267
Halbwertszeit 125
Haltbarkeit 31, 33, 39, 43, 60, 61, 62, 124, 142, 144
Hämangiome 256
Hämatoxylin 60, 61, 77, 130, 152, 153, 154, 160, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 275, 299, 300, 301
Hämorrhoiden 237, 238
Harnwegsinfektionen 112, 246, 247
Hashimoto 239
Haupteinsatzgebiete 51
Hausapotheke 60, 132
Hauterkrankungen 51, 52, 137, 185, 240, 245, 295
Hautpflege 23, 167, 171, 202
Hautreinigung 63
Hautreizungen 64
Hautrötung 103, 104
Hautwucherungen 245
HDPE 18, 56, 83, 84, 86
Heilerde 44, 136, 215, 217, 238, 246, 247, 263
Helicobacter Pylori 136, 185, 246
Hepatitis 57, 181, 227
Herpes 122, 188, 207, 233
Herpesbläschen 20, 21, 30, 120, 121, 245
Herpes Zoster 207, 233
Herzinfarkt 185, 193, 198
Herzklappenerkrankung 188
Herzschrittmacher 54, 281
HGI 183
Hilfsmittel 113, 120, 121, 130, 277, 296
Histamin 65, 242
Histaminintoleranz 260
HMF 45, 92, 150, 155, 156, 157, 158, 159, 190, 251, 260, 268, 270, 277
Hüftdysplasie 297
Husten 12, 74, 117, 200, 201
Hyaluronsäure 23, 24
Hydroxyethylcellulose 23, 80, 134, 171, 194, 195, 197, 199, 234, 280
Hydroxylradikal 44, 128
Hydroxymethylfurfural 45, 155, 156, 157, 158, 277
Hypertonie 51, 185, 214
Hypochlorit 36

I

Impfungen 148
Implantate 54, 102
Indikationen 51, 173, 180, 181
Infarkte 180, 192, 193
Infektionen 51, 55, 66, 67, 70, 116, 136, 172, 195, 246, 271, 292, 298
Infusionen 20, 30, 61, 66, 67, 68, 69, 70, 75, 76, 80, 99, 123, 153, 154, 167, 168, 183, 184, 195, 214, 227, 230, 234, 240, 276, 301
Inhalationen 20, 29, 30, 72, 253
Inhalator 20, 72, 200, 202
Injektionen 20, 21, 66, 69, 71, 80, 99, 109, 120, 123, 137, 153, 167, 168, 212, 227, 230, 250, 258, 262, 276
Integrative Medizin 247
Inulin 218, 260
Isotonisch 167, 168, 207, 216
Isotonisches Meerwasser 19, 20, 32, 33, 34, 72, 123, 124, 168, 210, 248, 304

J

Jod 78, 163, 239
Juckreiz 103, 105, 228, 240, 244, 245

K

Kaliumascorbat 11, 141, 160, 178
Kaliumcarbonat 160
Kaliumhydrogencarbonat 11, 141, 160, 189
Kaliumpermanganat 172
Kanalöffner 55, 76, 81, 93, 104, 117, 188, 215, 265, 303,
Kanüle 32, 67, 68, 113, 254
Kapselfibrose 249
Kardenwurzel-Auszug 39
Katarakt 38
Keratitis 204, 209
Kieferentzündung 57, 225, 229
Kieselgur 77, 130, 136, 247
Kinderlosigkeit 75
Kinderwunsch 59, 75
Kleinmolekulare Substanz 79, 98, 182, 259
Kneipp 34
Kniearthrose 12, 194, 199
Knochenkrebs 154, 299
Knochenzyste 250
Kochsalzlösung 19, 20, 21, 24, 29, 32, 34, 63, 66, 68, 70, 72, 73, 102, 107, 114, 122, 123, 124, 200, 202, 203, 207, 208, 210, 211, 228, 230, 248, 253, 286
Kolloidales Silber 124, 134, 162, 172, 195, 199, 226, 241, 248, 293
Kombination 71
Kondylome 240, 245
Kontaktlinsen 37
Kontraindikation 22, 51, 59, 75, 94, 136, 137, 157, 239

Kontrastmittel 93
Kopfschmerzen 51, 122, 264
Kosmetik 20, 23, 24, 53, 171, 290
Krampfadern 51, 159, 251, 262
Krebs 52, 104, 131, 136, 137, 154, 157, 252, 255, 257, 299
Künstliche Linse 31, 33
Kunststoffmaterialien 22, 57, 58, 83, 87, 102, 189, 216

L

Lactate 177, 179
Lähmung 181, 258
Langzeitstudie 26
LASER-Ablationsverfahren 162
LD50-Wert 9, 103, 106, 107, 125, 126
Leaky-Gut-Syndrom 259
Leberentzündung 225
Leistenbruch 57, 58
Leistungssport 156, 159
Leukämie 154, 159, 252, 256
Lichen planus 240
Lichen sclerosus 240, 241
Lidocain 71
Linsentrübungen 38
Lipödem 172, 262
Lösemittelfreier Extrakt 39
Luftbefeuchter 116
Lugolsche Lösung 60, 76, 77, 78, 130, 163, 229, 231, 239, 275, 293
Lungenentzündung 74, 185, 203, 298
Lungenfibrose 200, 202, 203
Lungeninfarkt 193
Lungenkarzinom 252
Lymphödem 172, 261
Lymphome 154, 301

M

Magengeschwür 136, 263
Magnesiumchlorid 19, 20, 49, 60, 63, 64, 65, 70, 77, 84, 90, 121, 122, 124, 130, 131, 139, 140, 164, 165, 166, 171, 172, 195, 196, 197, 212, 216, 223, 224, 225, 227, 230, 231, 235, 244, 250, 261, 266, 268, 274, 279, 280, 281, 282, 284, 289, 290, 296
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 164, 165
Magnesiumflocken 165
Magnesiumglycinat 141
Magnesium-Lactat 68, 178, 190, 193, 224, 241, 251
Magnesiumöl 11, 164, 165, 166
Magnesiumperoxid 45, 149, 185, 252
Magnesiumsulfat 70, 216, 223, 224
Makuladegeneration 8, 12, 31, 32, 33, 36, 38, 204, 209
Makulaödeme 32, 38
Malate 177, 179, 186
Medikamente 89, 90, 91, 92, 127, 214, 223, 226, 245, 271, 280, 281, 282
Medizin zum Selbermachen 76, 157, 252, 253
Meerwasser 19, 20, 23, 24, 29, 32, 33, 34, 36, 37, 72, 73, 74, 77, 80, 102, 113, 114, 118, 121, 130, 153, 162, 167, 168, 190, 200, 201, 202, 203, 207, 210, 211, 216, 238, 248, 253, 256, 257, 277, 291, 304
Mehrkammerflasche 32
Melanom 137, 244, 245, 252, 254, 287
Melatonin 169
Metastasen 136, 255, 256
Methanol 9, 95, 96
Methionin 110
Methylenblau 253, 255, 257, 299
Migräne 51, 242, 264
Mikroorganismen 60, 97, 98, 118, 167, 238, 246
Milbenbefall 302
Milchsäure 23, 48, 61, 68, 76, 77, 79, 130, 142, 143, 144, 146, 147, 169, 170, 171, 172, 177, 178, 179, 186, 190, 192, 213, 253, 257, 260, 261, 262, 273
Milchsäurebakterien 217
Mischungsverhältnis 29, 43, 53, 80, 146, 153, 205, 237
Mitochondrien 68, 155, 181, 240, 241
Mitralklappeninsuffizienz 188, 192
MMS 67, 76, 77, 78, 142, 144, 146, 147, 172, 298
Morbus Crohn 216, 217, 218
Morbus Sudeck 51, 65, 135
Mouches volantes 211
mRNA 148
MSM 9, 11, 37, 49, 50, 76, 77, 79, 110, 128, 130, 173, 184, 198, 199, 260, 280, 283, 284, 297
Multiple Sklerose 66, 68, 265
Mundspülung 8, 9, 20, 29, 30, 58, 86, 87, 101, 102, 120, 142, 143, 167, 238, 241, 245, 268, 272, 285
Muttermale 185, 240, 245

N

NADH 45
Nagelbettentzündung 225, 229
Nähfaden 57
Narben 23, 28, 31, 51, 52, 79, 102, 122, 135, 237, 266, 268
Nasennebenhöhlenentzündung 225
Nasenpolypen 30, 269
Nasentropfen 29, 80, 105, 113, 120, 167, 226, 238, 269
Nasen- und Ohrentropfen 20, 113, 122
Natriumchlorit 61, 67, 145, 147, 148
Natriumhydrogencarbonat 146
Natriumhydrogensulfat 143, 147
Natriumselenit 61, 229, 275
Natriumtetraborat 138, 166
Natron 61, 77, 130, 146, 172, 177, 178, 285, 296, 305
Naturheilkunde 27, 91, 206, 227, 261
Naturstoff 8, 48, 49, 128, 316, 317, 320
NBMI 150, 174, 175, 176
Nebenwirkungen 22, 26, 27, 94, 103, 104, 217, 220

Netze 54
Netzhautablösung 34, 204
Neuralgien 28, 51, 122, 135, 233, 234
Neuraltherapie 71, 80, 197, 229
Neurodermitis 51, 122, 240, 242
Nierenfunktionsstörungen 270
Niereninfarkt 193
Nierenprobleme 303
Nierentransplantation 271

O

Ohren-/Nasentropfen 30, 80
Ohrentropfen 20, 29, 30, 105, 113, 122, 142, 144, 164, 167, 281, 288
Ohrgeräusche 9, 105, 287, 288
Öle 53
OPC 45, 157
Operationen 156, 277
OP-Naht 58
OP-Wunden 22
Orale Anwendung 21, 106, 107, 111, 123, 185, 230, 280
Orale Einnahme 29, 224, 234
Organischer Schwefel 49, 173, 280
Organische Säuren 172, 174, 177
Osteoporose 10, 138, 141
Osteosarkom 299
Oxidationsmittel 37, 44, 60, 146, 148, 149, 159, 214, 237, 248, 252, 256, 296, 302
Oxidationsprozess 110
Ozon 62, 102, 172, 227, 230, 252

P

Paradontose 272
Parasitenbekämpfung 25, 235
Pasconeural 212, 225, 233, 250, 279, 282, 290
Peleus-Ball 10, 113, 114
Periodensystem 95, 180
Petrolether 39, 40
Petroleum 77, 130
Pfeiffersches Drüsenfieber 246, 248
Phantomschmerzen 135
Pharmazeutische Reinheit 108, 131
Pharmazeutisches Wasser 43, 122, 123, 304
Phelan-McDermid-Syndrom 221
Pickel 23, 240, 245
Pigmentstörungen 172, 273
Pilzerkrankungen 170, 172
Pipetten 10, 19, 83, 113, 114, 121
Polyneuropathie 52, 185, 274
Polypropylen 73, 83
Polyvinylacetat 54, 56
Post-Zoster-Neuralgien 135, 233
Pottasche 160, 178
ppm 71, 143, 161, 172
Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 17, 129, 187, 294, 309
Prellung 279, 280, 284
Procain 19, 21, 29, 30, 31, 32, 33, 63, 69, 71, 76, 79, 80, 121, 122, 124, 191, 195, 197, 199, 205, 212, 225, 233, 234, 237, 250, 266, 268, 279, 282, 283, 284, 290
Propolis-Auszug 39
Prostata 239
Prostatavergrößerung 154, 275
Prothesen 54
Psychische Erkrankungen 52, 276
Psychosen 276
Pustelbildung 64, 65
Pusteln 30, 240, 245
PVDF Filter 70
Pyometra 298

Q

QS24 87, 155
Quaddeln 64
Qualität 22, 46, 65, 108, 109, 110, 149, 161, 164, 267, 277
Quecksilber 55, 86, 131, 176, 177
Querschnittslähmung 258

R

Rauchen 106
Redoxpotential 184, 185
Redoxsystem 110
Reduktionsmittel 44, 45, 81, 110, 157
Regenerationsmittel 23, 128, 204
Reinheit 18, 22, 39, 50, 60, 108, 109, 131, 139, 151, 164, 195, 196, 234, 240, 272, 277, 279, 296
Restless-Legs-Syndrom 278
Ricin 98, 99, 100
Rick Simpson Öl 39, 40
Ringerlösung 32
Rizol 172, 215, 245, 292
Rückenschmerzen 69, 111, 135

S

Salben 23, 63, 184, 194, 233
Salzsäure 142, 145, 146, 147, 148, 149
Scandicain 69
Schiefhals 212
Schilddrüse 239
Schizophrenie 276, 277
Schlaganfall 52, 159, 172, 188, 190, 193
Schleimhautentzündung 225
Schmerzen 19, 20, 27, 51, 52, 57, 89, 91, 111, 120, 124, 135, 137, 191, 194, 195, 196, 197, 198, 217, 228, 234, 240, 262, 263, 265, 279, 280, 281, 282, 283, 289, 303
Schmerzsyndrome 80, 197, 284
Schnittwunde 293
Schröpfen 80
Schwangerschaft 111, 112

Schwangerschaftsabbrüche 75
Schwangerschaftsstreifen 79, 262
Schwefelverbindung 50, 173
Schweizer Gesundheitsfernsehen 155
Schwerhörigkeit 105
Schwindel 22, 103, 104, 190
Sehnenansatzentzündungen 135
Sehschwäche 38, 204, 207
Selbstheilungskräfte 26, 27, 81, 305
Selen 77, 130, 141, 195, 199, 202, 203, 229, 253, 255, 257, 260, 264, 289
Sinusitis 12, 105, 117, 122, 185, 225
SOD 205
Speichelfluss 103, 104, 201
Speichelsteine 285
Spinalkanalstenose 286
Sportlerspray 121, 225, 227, 230, 250, 277, 284
Spritzenfilter 9, 10, 32, 66, 70, 113, 152, 256, 257, 291
Spülung 29, 119, 143
Stents 54, 55, 189
Steril 32, 83, 113, 114, 152, 207
Sterilherstellung 113
Stiefmütterchen 20, 30, 235
Stillzeit 111, 112
Störfeldbehandlung 25
Stress 141, 156, 157, 277
Strophanthin 30, 198

T

Tätowierungen 34, 35, 54, 55, 115
Tautreten 34, 210, 211, 241, 243, 284
Taxifunktion 24
Therapeuten-Übersicht 66
Thermalwasser 19, 20, 124, 243
Tinnitus 30, 185, 287
Trauma 157
Trigeminusneuralgie 135
Trinklösung 30, 56, 75, 91, 106, 107, 123, 135, 146, 152, 153, 167, 184, 189, 190, 191, 198, 238, 241, 263, 264, 265
Tumor 52, 136, 137, 153, 253, 254, 299

U

Ultraschallbehandlung 290
Ultraschallverdampfer 116
Umkehrosmosewasser 74, 168
Umschläge 30, 117
Unfall 52
Urin 121
Uveitis 12, 38, 204, 206

V

Verdünnungen 21, 29, 75, 86, 98, 120, 198, 281, 296
Verdünnungsflüssigkeiten 19, 22, 122, 124, 245, 266
Verkrampfungen 208, 212
Verletzungen 51, 156, 277, 290, 293, 295
Verweilzeit 22, 50, 77, 93, 125
Vitamin D3 76, 77, 81, 130

W

Wacholder-Auszug 39
Warzen 20, 21, 30, 120, 121, 122, 144, 240, 245
Wasserstoff 49, 61, 68, 180, 188, 192, 247, 274, 288, 292
Wasserstoffbrückenbindungen 124, 259
Wasserstoffperoxid 9, 11, 19, 20, 29, 30, 37, 44, 49, 60, 61, 62, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 74, 77, 87, 88, 101, 102, 106, 107, 113, 116, 121, 124, 130, 146, 156, 165, 172, 184, 185, 188, 198, 200, 201, 202, 203, 214, 215, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 241, 242, 244, 245, 247, 248, 253, 256, 272, 274, 285, 288, 289, 292, 293, 296, 298, 301, 304, 305
Wechselwirkungen 20, 33, 54, 55, 56, 57, 83, 84, 86, 89, 91, 92, 101, 104, 128, 155, 158, 189, 249, 285
Wehen 111
Weichteiltumore 252
Weihrauch 39, 41, 46, 119
West-Syndrom 221, 223
Wildkräuter-Auszug 39
Wirkungsweise 22, 128
Wirkverstärkung 76, 220
Wissensbausteine 18
Wunden 13, 14, 19, 22, 52, 79, 84, 185, 266, 291, 295,
Wundheilungsstörung 291, 293
Wundspüllösung 36

Z

Zahnersatz 83, 88
Zahnfüllungen 58, 87
Zahnschmerzen 101, 102
Zahnwurzelentzündung 225, 229
Zäpfchen 45, 216, 237, 275
Zeckenstich 215
Zeitabstand 89, 156, 223, 224, 300
Zeolith 96, 131, 132, 136, 150, 215, 238, 246, 247, 260, 263
Zervikale Dystonie 212
Zink 77, 130, 178, 186, 260, 275
Zitronenmelisse 20, 30, 235
Zyste 51, 204, 210, 227, 252, 256, 261

Praxisinstitut Naturmedizin
Medizin zum Selbermachen

Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie, die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.
Ernährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

www.MedizinZumSelbermachen.de

9 783949 754005

Vielfältige Impulse auf dem Weg zur Gesundheit!







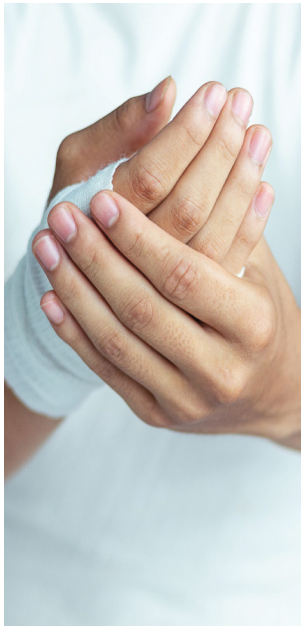






DMSO & Co.

Erfahrungs-berichte



Praxisinstitut Naturmedizin





Eigenverantwortliche Anwendung von bewährten Mitteln zum Zwecke der Gesunderhaltung!





Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer | Dominik Dietz, M. Eng.

Inhaltsverzeichnis

Einführung *13*



Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten

Abszess
Backenzahn, Intimbereich *14*

Allergien
Augentränen, Heuschnupfen, Jucken/Brennen in Nase und Augen, Niesreiz, Pollenallergie, Rhinitis, Schnupfen *16*

Arthritis / Arthrose
Arthritis in beiden Händen, Hüftarthrose, Kniearthrose, Schulterarthrose *18*

Atemwegsinfektionen
Atemnot, Bronchitis, COPD, Husten, Lungenentzündung/Pneumonie *23*

Augenerkrankungen
Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte, Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star, Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis *25*

Borreliose
Borrelieninfektion, Wanderröte *30*

COVID-19 ..... *32*

Darmerkrankungen
Morbus Crohn, paralytische Darmverschlüsse *33*

Depression *35*

Entwicklungsstörungen/-verzögerungen
Down-Syndrom, Konzentrationsstörungen *36*

Entzugssyndrome *38*

Erschöpfung
Chronic Fatigue Syndrom, Myalgische Enzephalomyelitis *39*

Geschwüre *41*

Gürtelrose/Herpes Zoster *42*

Haarausfall *43*

Hauterkrankungen
Ausschlag, Bläschen, Gesichtsrose, Gesichtsschmerzen/Trigeminusschmerzen, Lichen sclerosus, Rosacea, Schuppenflechte *44*

Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Bluthochdruck, Herzenge, Schlaganfall *47*

Infektionen
Chlamydien, chronische Infektionen, Erkältung, Scharlach, Virusinfektionen *50*

Insektenstiche
Blasenbildungen, Juckreiz, Rötung, Schwellung *53*

Krampfadern *55*

Krebs
Brustkrebs, Müllersche Mischtumor *57*

Multiple Sklerose *61*

Narben *62*

Neuralgien *64*

Neurodegenerative Erkrankungen *65*

Ohrenentzündungen *66*

Ohrgeräusche *67*

Parodontitis
Entzündung im Unterkiefer, Kiefer-/Zahnschmerzen,
Schmerzen beim Beißen, Wärme-/Kälteempfindlichkeit *68*

Polyneuropathie *70*

Rheuma
Entzündung der Handgelenke, Gefäßentzündung/Vaskulitis,
Gicht, Schleimbeutelentzündung/Bursitis *71*

Schlafstörungen *74*

Schleimbeutelentzündung *75*

Schmerzen
Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG,
Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden,
Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger *77*

Schulter-Arm-Syndrom
Bewegungseinschränkungen der Schulter, Kalkschulter,
Schultergelenkentzündung, Schulterschmerzen *84*

Sportverletzung *87*

Thrombose *88*

Unfall
Fahrradunfall, Muskelfaserriss, Rippenbruch, Stürze *90*

Vergiftung *92*

Wunden *93*

Zahnoperation *95*

Diverse Krankheitsbilder
Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis, Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose *98*

Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten bei Tieren

Anwendung bei Tieren
Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV, Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor *111*

Danksagungen *117*

Nachwort *132*

Stichwortregister *134*



Einführung

Leitgedanke

Medizin zum Selbermachen
Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Dieses Buch enthält eingegangene Erfahrungsberichte von Patienten, Therapeuten oder Selbstanwendern, alphabetisch geordnet nach den jeweiligen Symptomen oder Erkrankungen, die bisher schon mit DMSO & Co. erfolgreich behandelt wurden.

Die Fallberichte reichen von Verletzungen, Symptomen des Bewegungsapparates und der Haut bis hin zu akuten und chronischen Infektionen, Allergien und Ablagerungserkrankungen. Durch die Anwendung von DMSO & Co. durch inzwischen viele Therapeuten und Patienten entwickeln sich ständig neue Einsatzgebiete. Der Erfahrungsschatz wächst auf diese Weise enorm.

Die vielen Rückmeldungen von Ärzten und Heilpraktikern, genauso wie unzählige private Erfolgsgeschichten von Heimanwendern, zeigen, dass wir in Bezug auf behandelbare Krankheiten und Symptome, die Möglichkeiten mit diesen Mitteln weiterhin ungebremst erweitern können.

Vision

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

DMSO & Co. wird begeistert von Menschen, die seine/ihre erstaunlichen Wirkungen selbst erfahren haben, an Familie, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen, Nachbarn weiterempfohlen.

Insofern haben DMSO und weitere einfache, bewährte Mittel eine sehr wichtige Botschaft in die Welt getragen: Die Medizin soll, darf und kann wieder zu den Menschen kommen!

Lassen Sie sich gerne nachfolgend von der Auswahl zahlreicher Erfahrungsberichte inspirieren.



Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte, Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star, Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis

Lieber Herr Fischer,

ganz herzlichen Dank, dass Sie mir Ihre Dosierungen überlassen haben. Es interessiert mich sehr und ich hoffe, dass ich den Patienten damit helfen kann.

Bezüglich der Anwendungen der Augentropfen an meinem fünfmal operierten Auge mit der Netzhaut, kann ich Ihnen ebenfalls Positives berichten.

Ich habe mit der zweiprozentigen Lösung weiterbehandelt. Seit zwei Tagen bin ich bei 5 %. Das Sehen war noch nie so klar und ungestört, wie seit dieser relativ kurzen Behandlung von fast nur drei Wochen!! Für mich persönlich ist das eine große Erleichterung. Für die Anwendung von DMSO bei Netzhautproblemen eine Sensation.

Vielleicht hilft es auch, dass ich mit den Mikronährstoffe gut abgesättigt bin.

Herzlichen Dank, Dieter

Lieber Hartmut,

vielen Dank für immer neue und wichtige Infos. Ich benutze DMSO, vor allem die Augentropfen.

Das Ergebnis: Die Glaskörpertrübungen im rechten Auge sind ganz weg!!!!! Hurra!!!!! Das linke Auge braucht noch Zeit. ;-)

Viele Grüße, Helena

Lieber Herr Dr. Fischer,

habe die Augentropfen nach Ihrem Rezept gemischt. Die Makuladegeneration hat sich sehr gebessert – ist so gut wie weg.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe. Habe Ihr Buch schon vielen dankbaren Menschen empfohlen und alle sind begeistert.

Viele Grüße, U. G.





Borreliose

Borrelieninfektion, Wanderröte

Betreffend der Behandlung einer Wanderröte kann ich Ihnen Folgendes berichten:

Im Frühjahr wurde ich bei Gartenarbeiten zweimal in den Rücken „gebissen“. Eine Zecke konnte ich nicht vorfinden. Jedenfalls bildete sich nach ein paar Tagen eine Rötung, die sich von der Bissstelle bis in die Leistengegend auf einer Länge von ungefähr 60 cm ausbreitete.

Die Diagnose vom Hausarzt lautete Borrelieninfektion und er hat mir daraufhin eine Antibiotikatherapie über 3 Wochen, zweimal am Tag vorgeschlagen. Das war mir dann doch zu viel und weil ich keine Darmdysbiose riskieren wollte, habe ich Ihren Therapievorschlag angewandt. (Rizol Zeta habe ich nicht genommen).

Ich habe dreimal pro Tag, sowohl transdermal mit 3 % H_2O_2 und mit 50 % DMSO das ganze Areal behandelt als auch oral, dreimal pro Tag jeweils 5 Tropfen 3%iges H_2O_2 mit purem DMSO sowie einer halben Biozitrone in einem Glas Wasser getrunken.

Zusätzlich hatte ich mir eine DMSO/Stevia Tinktur vorbereitet und jeden Tag ein paar Tropfen in Wasser gelöst getrunken.



Die Therapie habe ich über 10 Tage angewandt und regelmäßig wöchentlich über 3 - 4 Wochen wiederholt, aber mit jeweils 3 Tagen Pause zwischen den Anwendungen.

Behandlung Borreliose

Transdermale Anwendung

- 3%iges H_2O_2
- 50%iges DMSO

Orale Einnahme

- 5 Tropfen H_2O_2 (3 %)
- 5 Tropfen DMSO
- Biozitrone
- Glas Wasser
- 3-mal täglich, 10 Tage lang

Auszug

DMSO-Stevia Auszug

Nach der ersten Behandlung ging die Wanderröte ungefähr nach dem 4. Tag zurück und nach einer Woche Behandlung verschwand diese komplett.

2 Monate nach der Infektion war die Blutanalyse auf

Dann entdeckte ich das DMSO-Handbuch. Ich nahm nun täglich einmal 300 ml energetisiertes Leitungswasser und damit vermischt 5 Teelöffel DMSO (zu Anfang in 0,5er-Schritten täglich erhöht) in 99,99%iger pharmazeutischer Reinheit ein. Ein reichliches Jahr lang. Es geschah ein „Wunder".



Ich konnte ohne Herzenge wieder den Berg hinaufradeln und auch laufen und 2 Bäume ohne Zwangspausen nach 4 oder 5 Spatenstichen pflanzen!



Herzenge

- 300 ml energetisiertes Wasser
- 5 TL DMSO
- Regelmäßiger Schlaf
- 7 Sorten Obst und Gemüse
- Nüsse und Honig
- Bewegung an der frischen Luft

Allerdings habe ich auch mein Leben umgestellt: Regelmäßiger Schlaf, täglich mindestens 7 Sorten Obst und Gemüse und Nüsse sowie einen Teelöffel Honig (nicht vom Supermarkt!), täglich mindestens 1 Stunde straffe Bewegung an der frischen Luft (im Sommer mit Schwitzen verbunden!).

Fleisch nur noch einmal wöchentlich, etwas Lamm. Ich wurde Anti-Alkoholiker und wendete die Wim Hof Methode an.

Der inzwischen ausgewechselte Hausarzt akzeptierte, dass ich seine „netten" Drohungen zu meiner Tablettenfeindlichkeit mit DMSO-Reklame und Lebensumstellung beantwortete, der er wiederum keinen Glauben schenkte.

Das Sonar ergab, dass die Plaques in den beiden Halsschlagadern in dem Jahr nicht zugenommen hatten. Leider haben wir vor Beginn der DMSO-Einnahme kein Vergleichs-Sonar gemacht.

Dann nahm ich DMSO nur noch einmal pro Woche in der bisherigen Menge ein. Nach einem weiteren Jahr stellte ich fest, dass sich die früheren Beschwerden ganz sachte wieder einstellen wollten und der Blutdruck nahm auch wieder leicht zu.

Seitdem nehme ich DMSO alle 2 bis 3 Tage. Es scheint, dass das die richtige Menge für meinen Körper und seinen Zustand ist. Da ich infolge „grenznormaler" Harnsäurewerte im Urin gichtgefährdet bin.



Angeregt durch Deinen Rundbrief vom Januar sprühe ich nun auch eine wässrige DMSO-Lösung auf die entsprechenden Fingergelenke der linken und rechten Hand (neben ein paar täglichen Übungen).

Schauen wir mal, was daraus wird ... . :-)

Herzlich, Auro



Krebs

Brustkrebs, Müllersche Mischtumor

Hallo Hartmut,

Dein Kurs war mit das Beste, was ich bisher erlebt habe. Bis auf einen Akupunkturkurs in Japan habe ich noch nie so viele Konsequenzen für meine Therapien gehabt.



Ich behandle ja Krebspatienten mit B17 und dort ist die Zugabe von DMSO ein Fortschritt. Hämatoxylin scheint aber den Durchbruch zu bringen, aber da muss ich noch etwas abwarten. Es geht weiter.

Jetzt auch bei einem Schlaganfallpatienten mit DMSO 50 g und 5 ml 3 % H_2O_2 kombiniert, mit chinesischer Schädelakupunktur. Eine ClO_2-Infusion habe ich mir auch schon geben lassen.

Mit vielen Grüßen, Uwe

Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,

erst einmal vielen Dank für Ihr Engagement mit den Naturstoffen im Internet und die Rundbriefe. Ihr Buch ist mein ständiger Begleiter.

Ich habe vor 3 Jahren (06/16) die Diagnose Brustkrebs erhalten, habe mich operieren lassen. Bei der Operation wurde nicht alles erwischt, aber da ich keine Biopsie gemacht hatte, wusste ich jetzt, mit was ich es zu tun hatte. Vor 1 Jahr (04/18) kam ein Rezidiv. Ich habe keine schulmedizinische Behandlung mehr in Anspruch genommen.



Schmerzen

Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG, Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger

Danke für Ihre Antwort Herr Dr. Fischer,

ich möchte Ihnen etwas Positives berichten:

Ich hatte vor einiger Zeit plötzlich starke Schmerzen am Zeigefinger an der linken Hand.



Da erinnerte ich mich an DMSO, rieb es ein und am nächsten Tag war ich schmerzfrei. Das passierte später noch einmal, weil ich intensiv im Garten arbeitete. Habe DMSO verwendet und bin seither schmerzfrei.

> *Danke, was für ein Geschenk! Vielen Dank für Ihren großen Einsatz im Dienst der Naturheilkunde.*

Ich werde dieses Jahr 80 Jahre und bin immer noch stundenlang auf Berg- oder Velotouren unterwegs – vielleicht dank gesunder Ernährung aus meinem Garten und weil ich meist einen großen Bogen um Arztpraxen machte!?

Mit freundlichen Grüßen, Rita

Lieber Herr Dr. Fischer,

ich habe Ihr Buch und auch das MMS Buch.

Ich selber wende DMSO seit Jahren an, ebenso auch MMS. Meine ständigen Schmerzen sind verschwunden.

Nach diesen drei Tagen waren die Schmerzen vorbei und die Entzündung abgeheilt. Meine Beweglichkeit des Schultergelenks ist wieder zu 100 % hergestellt und es gibt keinerlei körperliche Erinnerungen an die vormalige Entzündung.

Schultergelenk-entzündung

Äußerliche Anwendung

- 70 % DMSO Lösung
- Isotonische Kochsalzlösung
- Morgens und abends

Heute mache ich sogar erfolgreich Kampfsport. Die üblichen Nebenwirkungen mit den Ausdünstungen hat es natürlich auch gegeben, aber das war das allerkleinste Übel in dem Prozess.

Sie können sich vorstellen, dass wenn ich höre, dass jemand Knochen-, Sehnen-, oder Bänderprobleme hat, ich als allererstes auf meine Erfahrung mit DMSO verweise.

Viele Grüße aus dem Rheinland bei Bonn,
Lothar

Sehr geehrter Herr Fischer,

vielen Dank für die vielen Informationen und Tipps, die Sie in Ihrem Rundbrief weitergeben. Ich bin begeistert.

Vor zwei Jahren hatte ich eine Kalkschulter. Da fand ich zu DMSO und Ihrem Buch. Es war für mich eine große Hilfe. Heute bin ich beschwerdefrei ohne Operation.

Diesen Schritt gegen die Empfehlung der Ärzte war ein Riesenschritt hin zu meiner Selbstverantwortung für meinen Körper.

Schöne Grüße vom Bodensee, Michaela

Hallo Herr Dietz,

vielen Dank für die Tipps. Die Möglichkeiten mit DMSO sind ja schon beachtlich. Vor allem die Kombinationen, die möglich sind.

Ich habe auch einen Vortrag von Herrn Dr. Fischer gesehen, wo er beschreibt, dass Magnesium + DMSO + Lugolsche Lösung gut für Gelenkleiden seien.

Schulterschmerzen

Äußerliche Anwendung

- 70 ml DMSO
- 30 ml Magnesiumchlorid
- 20 Tropfen Lugol. Lös.

Ich habe mir eine Mischung aus 70 ml DMSO + 30 ml Magnesium + 20 Tropfen Lugolsche Lösung hergestellt. Was mir daran gefällt, ist, dass man Magnesium und Jod noch zusätzlich aufnimmt.

Ich habe auch das Gefühl, dass jetzt nach 3 Tagen meine Schulter wieder wesentlich beweglicher ist und mein Riss im Bizepsband lange nicht mehr so schmerzt.



Herzbeschwerden

Innnerliche Anwendung

DMSO Auszug mit Weißdorn und Strophanthin

Übrigens verwende ich jetzt einen DMSO-Auszug mit Weißdorn und Strophanthin. Was soll ich sagen? Mit den ganzen Tabletten, die ich die letzten 10 Jahre fürs Herz bekommen habe, ging es mir nicht so gut. Und das in so kurzer Zeit.

Mit freundlichen Grüßen, Arthur



Diverse Krankheitsbilder

Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis, Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose

Lieber Hartmut Fischer,

hier weitere DMSO-Errungenschaften aus der Naturheilpraxis:

DMSO Errungenschaften

Wundheilungsmittel

Neuraltherapie

- DMSO-Procain-Mischung
- Max. 10 % DMSO

Hauterkrankungen

- DMSO-Oliven-/ Kokosöl-Mischung
- 10 - 20 % DMSO für Pflege
- Mind. 50 % für Therapiezwecke

Schmerzen

- DMSO-$MgCl_2$-Mischung
- Mind. 30 % DMSO

1.) Es gibt definitiv kein besseres Wundheilungsmittel als DMSO. Ich wende es unverdünnt an. Es desinfiziert und verschließt im Nu jede noch so tiefe Wunde.

2.) DMSO revolutioniert die Neuraltherapie! Ich spritze nun seit längerer Zeit alles in Kombination, Procain mit DMSO, wobei es im Zahnfleischbereich nur eine „Idee“ DMSO ist und ansonsten 5 bis max. 10 % DMSO am Procain-DMSO Gemisch ausmacht. Das brennt zwar deutlich mehr, ist aber unglaublich effektiv!



Ich spritze meistens nur noch halb so oft, wie ich es früher allein mit Procain gebraucht habe. Ein echter Profit für die Patienten.

3.) Eine besonders gute Kombination zur Behandlung der Haut oder von Hautproblemen, ist die Kombination mit Kokosöl.





Erfolge mit DMSO

Arthrose im rechten Kniegelenk – äußerliche Anwendung

- Ein paar Tropfen reines DMSO Ph. Eur.
- Auftragen mit Naturhaarpinsel

Augentrockenheit

DMSO Augentropfen 3 %

Allergisches Asthma

Artemisia annua (Kapseln)

Schmerzen im Unterbauch – orale Einnahme

- 10 Tropfen 5-HMF
- Artemisia annua (Kapseln)
- Moringa-Presslinge
- Morgens und abends

Vor ein paar Wochen dann Gebärmuttervorfall mit Schmerzen im Unterbauch und karzinomverdächtigem Abstrich. Nun kam die Wartezeit auf einen OP-Termin und eine große Ungewissheit, ob wegen Corona überhaupt eine OP stattfinden kann. Ich bestellte 5-HMF und nahm morgens und abends je 10 Tropfen zusammen mit Artemisia annua Kapseln ein, teilweise kombiniert mit Moringa-Presslingen.

Ergebnis: Bereits am zweiten Tag der Einnahme war ich fast schmerzfrei und blickte gelassen meinem OP Termin entgegen.

Zwei Tage vor der OP setzte ich das 5-HMF ab und nahm nur Artemisia. Meine Gebärmutter wurde entfernt (Oberflächen-Karzinom bestätigt, nicht invasiv).

Zwei Tage nach der OP nahm ich wieder 5-HMF mit Artemisia und brauchte ab da keinerlei Schmerzmittel mehr.

Am 4. Tag nach der OP konnte ich die Klinik verlassen. 5-HMF habe ich jetzt, 2 Wochen nach der OP, auf 1-mal täglich 12 Tropfen reduziert. Und meine Schilddrüsen-Laborwerte liegen im Normalbereich.

5-HMF häufig angewendet, könnte m.E. die stationären Liegezeiten der Patienten um einiges verkürzen und das Gesundheitssystem entlasten.

Leider schreckt der hohe Preis dieses Mittels sicher einige davon ab, dieses Mittel zu probieren. Ich selbst hätte mir auch ein kleineres Gebinde gewünscht, ca. 50 ml dann aber zu einem geringerem Preis. Aber dieses Mittel ist, so gesehen, jeden Cent wert. Und man kann sich ja auch ein Fläschchen teilen.

Viele Grüße, D.W.

Sehr geehrter Herr Fischer,

ich wende mich an Sie, da ich ein großer Fan Ihrer Bücher und ein großer Fan von DMSO bin. Ich benutze DMSO erfolgreich für alles Mögliche. Es ist in unserer Familie nicht mehr wegzudenken.

Ich pflege meine fast 91-jährige Mama, die eigentlich noch sehr fit ist. Sie hatte DMSO bis jetzt nur in verschiedenen Notfällen in Gebrauch.

Wir haben mit DMSO sowohl eine Lungenembolie durch eine Thrombose in der Leiste gemanagt als auch kleinere kardiale Synkopen.

Leider konnte ich den Hausarzt noch nicht überzeugen, DMSO in einer NaCl Lösung per Infusion zu verabreichen.

Viele Grüße, Liliane



Anwendung bei Tieren

Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV, Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor



Sehr geehrter Dr. Fischer,

zuerst möchte ich mich bei Ihnen bedanken, denn durch DMSO, das ich via YouTube von Ihnen kennengelernt habe, haben Sie unser Pony vor dem Einschläfern gerettet.

Danke, es hatte eine ganz schwere Hufrehe. Nach drei Monaten DMSO und CDL läuft es nun wieder auf der Koppel.

Ganz liebe Grüße, Peter

Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,

ich habe mit großem Interesse Ihr DMSO-Handbuch gelesen.

Da ich als Tierheilpraktikerin auch immer auf der Suche nach geeigneten Mitteln bin, war ich hiervon sehr angetan.

Ich habe DMSO bei Katzen mit Katzenschnupfen eingesetzt, was sehr gut funktionierte. Außerdem äußerlich bei einer meiner Stuten, die einen Tumor am Bein hatte, dieser ist verschwunden.

Ich möchte mich bedanken bei Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen und Dank, Esther



Nachwort

Zitate von Lesern

„Ich habe das Gefühl, das neue Zeitalter hat mit DMSO & Co. begonnen."

„Ich war irgendwie in einer „Warteschleife" gefangen und seit der Anwendung von DMSO bricht viel Verdecktes, für mich nicht zugängliches Empfinden, auf."

„Für mich war DMSO ein großer Meilenstein in meiner persönlichen Gesundheitspflege."

„Es ermöglicht uns mehr Freiraum und Selbständigkeit, die Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen."

„Unglaublich!", haben Sie vielleicht bei der Lektüre der ein oder anderen Anwendungsgeschichte mit DMSO und anderen Hausmitteln gedacht. Ein Mittel, geeignet für zahlreiche unterschiedliche Symptome? Dieser Gedanke ist der „modernen", institutionalisierten Medizin völlig fremd. Dort gibt es idealerweise für jede Erkrankung nur ein spezifisches Medikament mit oft vielfältigen, eigentlich unerwünschten Nebenwirkungen.

In der Naturheilkunde wie auch im Bereich der integrativen Medizin kennt man den Begriff des Universalmittels sehr wohl. Bis in die 1960er Jahre hinein, waren solche in jeder Hausapotheke im ländlichen Bereich zu finden.

Unseren Urgroßeltern war ein eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Substanzen zum Zwecke der Gesunderhaltung, noch wie selbstverständlich geläufig. Sie fragten nie nach „Studien", sondern sie „machten" eigene Erfahrungsmedizin – mit Erfolg.

Wir vertrauen daher auf die bewährten, einfach zu beziehenden, kostengünstigen und vor allem hochverträglichen und dabei hochwirksamen Mittel und Methoden, die nun wieder mehr und mehr AnwenderInnen, wie aus den Leserbriefen zu entnehmen ist, für sich entdecken. Gleichermaßen im privaten wie im therapeutischen Bereich. Indem DMSO & Co. in privaten Haushalten, ebenso wie in Praxen/Kliniken, als Gesundheitswerkzeuge eingesetzt werden, übernehmen wir wieder einen wichtigen Teil Verantwortung und gewinnen Freiheit.

Stichwortregister

A

Abszess 14, 15
ADHS 130
Akkommodation 53
Akne 102, 105
Allergien 16, 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 141
Aloe Vera 14, 105
Aminosäuren 36, 37, 104
Amygdalin 58
Arnika 126
Artemisia annua 22, 32, 59, 90, 107, 108
Artemisinin 22
Arthritis 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 85, 90, 98, 111
Arthrose 18, 19, 21, 64, 85, 106, 107, 108, 112
Asthma 107, 108
Atemnot 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 107, 111
Atemwegsinfektionen 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Augenerkrankungen 25
Augeninnendruck 25, 26, 27
Augentränen 16, 18, 23, 30, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98
Augentrockenheit 25, 27, 107, 108
Augentropfen 123
Augentrost 105
Augenverletzung 28
Ausschlag 15, 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 105, 111, 112

B

B17 57
Backenzahn 14, 68
Bakerzyste 101
Bänderanriss 112
Bandscheibenoperation 78, 83
Bandscheibenschmerzen 77
Bandscheibenvorfall 21
Bauchfellentzündung 115
Beinwell 126
Bindehautentzündung 99
Bläschen 42, 44, 45
Blasenbildungen 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Bluthochdruck 38, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Borax 37
Borreliose 30, 31, 82
Bronchialkarzinom 119
Bronchitis 23, 24
Brustkrebs 57, 59, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 112, 125
Bursitis 71, 72, 75

C

CDL 28, 68, 69, 75, 80, 81, 111, 112, 116, 124
Chlamydien 50, 51, 68
Chronic Fatigue Syndrom 39, 44, 47, 53, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Chronische Schmerzen 77, 98
COPD 23, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111
COVID-19 32

D

Darmerkrankungen 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Darmkrebs 62, 99
Darmverschlüsse 33
Demenz 65
Deo 103
Deodorant 94
Depression 35
DMSO & Co. 138
Down Syndrom 37
Drachenblut 42
Durchfälle 18

E

Eiterpustel 53
Ekzemen 99, 102, 103
Entwicklungsstörungen 36
Entwicklungsverzögerungen 37
Entzugssyndrome 38
Entzündungen 20, 27, 54, 55, 69, 72
Erkältung 22, 51, 52, 91, 100
Erschöpfung 39, 40

F

Fieber 52
FIV 114
Furunkel 105
Fußballen 77, 81
Fußpflege 124

G

Gefäßentzüdung 71
Gelenkbeschwerden 98, 102
Geruchssinn 52
Geschwüre 41
Gesichtsrose 42, 44, 45
Gesichtsschmerzen 44
Gesundheitswerkzeugkasten 137, 138, 141
Gewebeverhärtungen 83
Gicht 71, 72
Glaskörpertrübungen 25
Glaukom 25, 26
Glutathion 58
Grauer Star 25, 105
Grüner Star 25, 123
Gürtelrose 42, 128

H

Haarausfall 43
Hämatoxylin 57, 58, 60
Hämorrhoide 14
Handschwellung 54
Hautentzündungen 20
Hauterkrankungen 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Herpes Zoster 42
Herzbeschwerden 86
Herzenge 47, 48
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Herzschwäche 113
Heuschnupfen 16, 106
Hörsturz 67
Hufrehe 111
Hüftarthrose 18
Husten 23, 51, 52, 91, 100, 101

I

Iliosakralgelenk 77, 98
Infektion 30, 31, 50, 68, 103
Infektionen 141
Infusion 44, 57, 58, 71, 128
Insektenstiche 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111
ISG 77, 78

J

Jod 46, 86, 91
Jucken 16
Juckreiz 15, 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111

K

Katarakt 25, 26
Katzen-AIDS 111, 114
Katzenschnupfen 111
Kniearthrose 18, 21, 22, 96
Knieverletzung 101
Kokosöl 42, 98, 105
Kolloidales Silber 42, 123
Konzentrationsstörungen 36
Krampfadern 55, 56
Kräuterauszüge 131
Krebs 57, 117
Kreislaufzusammenbruch 109
Kreuzdarmbeinschmerzen 99
Kurkuma 20
Kytta Salbe 21

L

Legedarmentzündung 115
Lichen sclerosus 44, 45
Luftsackentzündung 111, 112
Lugolsche Lösung 37, 86
Lungenentzündung 23, 24
Lysin 42, 104

M

Magnesiumchlorid 21, 43, 79, 86, 90, 94, 116
Magnesiumöl 19, 79, 109, 126
Makuladegeneration 25
Mandelentzündung 15
Medikamentenreduktion 100
Medizin zum Selbermachen 13, 37, 130
Meerwasser 102, 105
Metastasen 59, 60
Milchsäure 75, 102, 105, 114, 117
Mittelohrentzündungen 66
MMS 28, 58, 77, 99, 117
Morbus Crohn 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111
Moringa 108
MSM 21, 46, 80, 99, 118, 123
Müllersche Mischtumor 60
Multiple Sklerose 26, 61, 99, 118
Mundspülung 14
Muskelfaserriss 87, 91
Muskelschmerzen 15, 78, 116
Muttermale 64
Myalgische Enzephalomyelitis 39

N

Nagelpilz 105, 106
Narben 42, 54, 62, 64, 105
Nasenspray 22, 67, 101
Nasentropfen 101
Natriumselenit 37
Nervenschmerzen 64, 109
Neuralgien 52, 64
Neuraltherapie 98
Neurodegenerative Erkrankungen 65
Neurodermitis 55, 102, 103
Nierenbeckenentzündung 42
Nierenstau 60
Niesreiz 16

O

Ohrentropfen 113
Ohrentzündungen 66
Ohrgeräusche 67
Osteoporose 80
Oxidationsmittel 52

P

Pferd 105, 109, 112
Pickel 66
Pneumonie 23, 24
Pollenallergie 16
Polyneuropathie 70
Praxisinstitut Naturmedizin 7, 12, 110, 133
Procain 22, 26, 29, 49, 62, 72, 79, 87, 90, 98, 102, 103, 109, 116, 118, 119

R

Restless Legs 70
Retterspitz 90
Rheuma 71, 77, 84, 90, 98, 111
Rhinitis 16, 17
Rippenbruch 90, 91
Rizol Zeta 30, 51
Rosacea 44
Rosskastanien-Öl-Auszug 89
Rötung 30, 31, 53
Rückenschmerzen 77, 79, 80, 96, 98, 101

S

Sangokoralle 80, 91
Scharlach 50, 68
Schlafstörungen 74
Schlaganfall 49, 57
Schleimbeutelentzündung 71, 75, 76, 85
Schmerzen 14, 16, 18, 19, 21, 23, 30, 33, 34, 36, 39, 42, 44, 45, 47, 50, 53, 54, 55, 57, 62, 64, 65, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 86, 87, 90, 91, 94, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 106, 107, 108, 111
Schnupfen 16
Schulter-Arm-Syndrom 84, 90, 111
Schulterarthrose 18
Schultergelenkentzündung 84
Schuppenflechte 44, 46
Schüttelfrost 52
Schwedenkräuter 21
Schwellung 42, 45, 53, 72, 87, 96, 97, 106
Sehnenanriss 87
Sheabutter 46
Sinusitis 80, 100
Sjögren-Syndrom 71, 77, 84, 90, 98, 111
Sportverletzung 87
Steifigkeit 77, 78
Stevia 30
Strophanthin 18, 21, 86, 100

T

Thrombose 60, 78, 88, 89
Thrombus 112
Tinnitus 67
Tonsillitis 15
Traumeel 21
Trigeminusschmerzen 44, 45
Tumor 58, 59, 111
Tumormarker 59

U

Unfall 91
Unterhautentzündungen 66
Uveitis 25, 26

V

Vaskulitis 71, 73
Venenprobleme 89
Venenverschluss 56
Verbrühungen 101
Verdauungsprobleme 63
Vergiftung 92
Verletzungen 141
Vitamin C 58, 91, 104
Vitamin D3 46, 82

Praxisinstitut Naturmedizin
Medizin zum Selbermachen

Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.
Ernährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

www.MedizinZumSelbermachen.de

9 783949 754012



Autoren –
Die DMSO & Co. Buchreihe



Dr. Hartmut Fischer studierte an der Fakultät für Chemie und Pharmazie der Universität Würzburg, wo er im Fach Organische Chemie auch promoviert wurde.

Berufliche Stationen sowohl in Forschung und Lehre als auch in der Pharmaindustrie wechselten sich ab, bis der Entschluss reifte, eigenständig und unabhängig zu praktizieren und zu forschen. So wurde das Praxisinstitut Naturmedizin in 2010 von Dr. Fischer aus der Taufe gehoben.

Von Beginn an spielten in der Anwendung und Entwicklung sehr bewährte und natürliche, jedoch weitgehend vergessene Mittel eine wichtige Rolle – allen voran das vor 60 Jahren als Therapeutikum entdeckte DMSO (Dimethylsulfoxid).

DMSO, eine Natursubstanz, die überall auf dem Planeten vorkommt, ist aufgrund ihrer Wirkeigenschaften als Kanalöffner und Dachmittel zu begreifen. Mit dem Erscheinen des bekannten Standardwerks „Das DMSO Handbuch“ in 2012, welches inzwischen in sechs Sprachen vorliegt, machte Dr. Fischer dieses Mittel in Europa sowohl für zu Hause als auch für Praxis und Klinik wieder salonfähig. Zahlreiche weitere Naturstoffe, die mit DMSO synergistisch kombiniert werden können, bereichern als DMSO & Co. inzwischen die Mittel des natürlichen, effektiven Gesundheitswerkzeugkastens.

So ist es nun, mit dem rasanten Anwachsen des breiten Erfahrungsschatzes über die zurückliegenden 10 Jahre, folgerichtig an der Zeit, diese „Medizin zum Selbermachen“ als umfangreiches Nachschlagewerk zu veröffentlichen. Diesem zur Seite gestellt sind die beiden Bücher „Antworten auf Ihre Fragen“ und „Erfahrungsberichte“, welche ebenfalls nützliche Arbeitsgrundlagen liefern, für alle die sich die vielfältigen Möglichkeiten mit DMSO & Co. solide erarbeiten wollen.

Neben der Patientenberatung widmet sich Dr. Fischer vor allem der Wissensvermittlung in Seminaren und Online Kursen, der Erforschung und Entwicklung vielversprechender Mittel sowie dem Schreiben von Fachartikeln und kostenfreien Rundbriefen zu aktuellen Gesundheits- und Therapiethemen.



Dominik Dietz begann seinen Ausbildungsweg mit einer Berufsausbildung zum Fachinformatiker. Anschließend absolvierte er ein ingenieur- und wirtschaftswissenschaftliches Masterstudium. Im Anschluss daran arbeitete Dominik Dietz mehrere Jahre in bedeutenden Unternehmen der Automobilindustrie.

Schon in jungen Jahren entdeckte er die Vorzüge einer natürlichen Lebensweise und ist seit jeher an ganzheitlichen Ansätzen und Erfahrungen interessiert.

Im Laufe der vergangenen Jahre vertiefte er sein Wissen und durchlief auf dem Gebiet der ganzheitlichen Gesundheit zahlreiche Ausbildungen in den Bereichen Ernährung, Entgiftung, Elektrosmog, Schmerztherapie, traditionelle Naturmedizin sowie alternative Heilmethoden.

Dominik Dietz strebt das Ziel an, gesundheitsorientierte Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Problemen optimal zu unterstützen sowie ihr Bewusstsein für gesunde Lebens-, Ernährungs- und Denkgewohnheiten weiter zu öffnen, damit sie ihr körperliches Potential erkennen und voll ausschöpfen können.

Bei seiner Arbeit ist es ihm ein großes Anliegen, die elementare Bedeutung von Gesundheit in das Bewusstsein der Menschen zu rücken. Denn nur, wenn wir erkennen, dass unser körperliches und geistiges Wohlbefinden der Grundstein für die Verwirklichung all unserer Wünsche und Ziele im Leben ist, können wir Gesundheit zu der Priorität machen, die sie verdient hat. Denn Gesundheit ist weder Zufall noch Selbstverständlichkeit – sie ist unsere eigene Verantwortung.

In Zusammenarbeit mit Dr. Fischer entstanden diese umfangreichen Werke, die im Februar 2022 erstmals veröffentlicht wurden.

In den Publikationen des Verlags „Praxisinstitut Naturmedizin“ finden sich vielfältige Wissensbausteine und Anleitungen für umfassende gute Lebensführung. Vor allem erwartet den Leser weiterhin Hilfe zur Selbsthilfe, falls sich schon Symptome oder akute und chronische Erkrankungen zeigen. Ebenso stellt der Verlag ein methodisches Repertoire und Anwendungswissen zu bewährten und reinen Mitteln bereit, mit denen TherapeutInnen ihren Patienten und Klienten schnell helfen können.

Alles in allem bildet das Verlagsprogramm einen ganzheitlichen Gesundheitswerkzeugkasten, der sich sowohl an gesundheitsbewusste Menschen als auch an Ärzte, Heilpraktiker, Medizinische Fachangestellte, Medizinstudenten, Apotheker, Gesundheits- und Ernährungsberater, Mitarbeiter im Gesundheitswesen, Schmerz- und Physiotherapeuten, Selbstversorger und viele mehr wendet.

Die Botschaft der Autoren lautet: Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Praxisinstitut
Naturmedizin
Medizin zum Selbermachen

Praxisinstitut Naturmedizin
Dr. Hartmut Fischer & Dominik Dietz

Dominik Dietz

Die DMSO & Co. Buchreihe (3 Bände)

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

977 strony, geb.
pojawia si? 2022

Kup teraz



Wi?cej ksi??ek o homeopatii, medycynie alternatywnej i zdrowym stylu ?ycia www.narayana-verlag.de